

3Km Masculino(de 0 a 24 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	239	VICTOR EMMANUEL RAMOS DE OLIVEIRA	EQUIPE TROVÃO - PEDRA BONITA	00:10:26
2	234	TIAGO GONÇALVES DA SILVA	- ERVÁLIA	00:11:36
3	149	MARCOS PAULO MOTA SILVA	- MURIAÉ	00:12:41
4	250	HIAGO VIERA RAMOS	AVANTE - PORCIÚNCULA	00:13:51
5	241	VITOR HUGO GERMANO DOS SANTOS	DRGFIT - MIRADOURO	00:13:51
6	1	ADAIL RODRIGUES DE SOUZA JÚNIOR	- MURIAÉ	00:14:01
7	190	RAFAEL LUCAS DE ALMEIDA LÚCIO	- MURIAÉ	00:14:09
8	93	JAIR JOSÉ DOS REIS NETO	DRG FIT - MIRADOURO	00:14:18
9	96	JEFFERSON CARDOSO DE SOUZA	ACAM - EUGENÓPOLIS	00:14:19
10	192	RAUL VITOR MARTINS DE OLIVEIRA	TROVÃO - PEDRA BONITA	00:14:31
11	257	DANIEL LUCAS SILVA PEREIRA	ACAM - MURIAÉ	00:15:31
12	171	MIGUEL ANGELO LOPES FARIA	- MURIAÉ	00:15:53
13	131	LUCAS BOREL VARDIERO	OGGI SORVETES - MURIAÉ	00:16:36
14	212	RUAN SALARINO BERRIEL	- MURIAÉ	00:17:33
15	249	YAGO THEOFILO DA SILVA	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:17:34
16	26	CARLOS DANIEL DO AMARAL PASCOAL	- MURIAÉ	00:18:03
17	259	DOUGLAS DE MOURA DE MOURA FERREIRA	MURIAE	00:18:09
18	260	GUILHERME HENRIQUE REIS ANTONIO SILVA		00:19:11
19	150	MARCOS SILVA DE ALMEIDA FILHO	- BOM JESUS DO ITABAPOANA	00:19:15
20	235	ULISSES QUINTANILHA BOMBINO	- MURIAÉ	00:19:16
21	82	HEITOR GUEDES MARTINS DE MOURA	- LEOPOLDINA	00:19:41
22	112	KEVIN JHONIS NUNES	AVANTE - PORCIÚNCULA	00:28:05

3Km Masculino(de 25 a 29 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	129	LUAN DE OLIVEIRA	EQUIPE DE CORRIDA #BORALUAN - MURIAÉ	00:10:28
2	109	JÚNIOR LAZARONE	AVANTE PORCIUNCULA - PORCIÚNCULA	00:10:35
3	218	SAULO ROCHA GOMES	AVANTE - TOMBOS	00:10:47
4	162	MATHEUS DE FREITAS SILVA	AVANTE PORCIÚNCULA - PORCIÚNCULA	00:11:36
5	251	WELLINTON ALVES FERREIRA	AVANTE	00:12:00
6	67	FLAVIO DE OLIVEIRA JANUZI	ACAM - ROSÁRIO DA LIMEIRA	00:12:19
7	95	JEFERSON MOREIRA DA PAIXÃO	- MURIAÉ	00:12:22
8	184	JOSÉ MAURO DA COSTA	ACAM - MURIAÉ	00:13:31
9	180	NELSON RAYAN OLIVEIRA INÁCIO	- MURIAÉ	00:14:06
10	53	ELIAS CORRÊA MENDES	- LARANJAL	00:14:36
11	44	DEYVIDD SANTOS MARAES	- MURIAÉ	00:14:45
12	105	JOSIMARMOREIRA	- MURIAÉ	00:16:44
13	54	ELIAS TEIXEIRA DA SILVA	- MURIAÉ	00:16:45
14	84	HERON FERREIRA DE OLIVEIRA	- MURIAÉ	00:16:49
15	113	RAULIN DONATO		00:16:58
16	38	LEONARDO DOS SANTOS ALMEIDA DE OLIVEIRA		00:17:01
17	69	GABRIEL DIAS MORAES DE ARAÚJO	- LAJE DO MURIAÉ	00:17:08
18	8	ALLAN MARTINS RAPOSO	- MURIAÉ	00:17:26
19	86	IGOR VAZ CARRARA DA CRUZ	- PEDRA DOURADA	00:17:49
20	56	EMANUEL DAS CHAGAS MENEZES	- MURIAÉ	00:18:08
21	145	MARCELO JUNIOR PACHECO	PACHECO RUNNING - UBÁ	00:18:24
22	141	LUIZ GUSTAVO LORETE PEREIRA	- MURIAÉ	00:18:34
23	90	ITANO SILVA ANTÔNIO	OS 300 - MURIAÉ	00:19:14
24	130	LUCAS AMANCIO FERRAREZ	PACHECO RUNNING - UBÁ	00:21:56
25	2	ALAN DE OLIVEIRA GONÇALVES COSTA	- SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA	00:46:30

3Km Masculino(de 30 a 34 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	147	MARCOS PAULO	- FARIA LEMOS	00:10:51

2	246	WANDERSON LUIZ NERI PRALON	SIRLEI CABRAL - PEDRA DOURADA	00:11:15
3	123	LEONARDO RAIMUNDO FREITAS	PERFORMANCE ACADEMIA - MURIAÉ	00:11:33
4	14	ANDERSON RODRIGUES	EQUIPE AVANTE - PORCIÚNCULA	00:11:33
5	196	RENAN OLIVEIRA	SA RUN - FARIA LEMOS	00:11:38
6	191	RAMON DOS SANTOS PAIVA	ACAM - MURIAÉ	00:11:45
7	122	LEONARDO DA SILVA SIDORE	AVANTE - PORCIÚNCULA	00:11:59
8	248	WILLIAM ROZENDO DA SILVA	WT RUNNING - MURIAÉ	00:12:41
9	46	DOUGLAS LUIZ FERNANDO	NAO - MURIAÉ	00:12:55
10	10	AMERICO ANTUNES NOGUEIRA DIAS	- MURIAÉ	00:13:46
11	185	PAULO SÉRGIO FERREIRA	- MURIAÉ	00:13:55
12	247	WALDIR LUIZ SILVA LEITE	- MURIAÉ	00:15:29
13	167	MATHEUS SILVEIRA RODRIGUES	AVANTE PORCIÚNCULA - PORCIÚNCULA	00:15:43
14	163	MATHEUS GUERSON	EQUIPE AVANTE - PORCIÚNCULA	00:15:45
15	204	RODOLFO DA SILVA MORAIS	ACAM MURIAÉ - LARANJAL	00:15:46
16	161	MARIVALDO MOREIRA DE SANTANA JÚNIOR	- MURIAÉ	00:15:49
17	186	PEDRO HENRIQUE DE OLIVEIRA	- MURIAÉ	00:16:26
18	63	FELIPE LOURENÇO	- MURIAÉ	00:16:27
19	255	MAICON JUNIOR ROSA		00:19:14

3Km Masculino(de 35 a 39 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	97	JESIEL ELIAS FREITAS	PERFORMANCE - MURIAÉ	00:11:06
2	75	GILSON DA CUNHA RIBEIRO	- MURIAÉ	00:11:07
3	237	VANDERLEI TOMÉ JUNIOR	ACADEMIA PERFORMANCE - MURIAÉ	00:11:08
4	128	LUAM DE SOUZA MAGGI	CAPARAO RUNNERS TEAM - TOMBOS	00:11:56
5	73	GILLIARD DA CUNHA RIBEIRO	- MURIAÉ	00:12:02
6	104	JOSE JOAQUIM DA SILVA	- CARANGOLA	00:13:17
7	5	ALEXSANDRO GOMES PIMENTEL FREITAS	DRGFIT - MIRADOURO	00:13:45
8	4	ALESSANDRO DOS SANTOS COUTO	- MURIAÉ	00:14:34
9	175	MÜLLER COUTO VALVERDE	ACAM - MURIAÉ	00:15:04
10	99	JOÃO BATISTA DE JESUS	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:15:07
11	148	MARCOS PAULO BRANDÃO DE SOUZA	- MURIAÉ	00:15:19
12	27	CARLOS HENRIQUE VIEIRA	- EUGENÓPOLIS	00:18:02
13	57	EMÍLIO SANTANA DE ABREU	- MURIAÉ	00:18:52
14	52	EDUARDO RAMOS MONTEIRO DE CASTRO	- MURIAÉ	00:20:50
15	133	LUCAS DA SILVA ZACHARIAS	- NATIVIDADE	00:21:08

3Km Masculino(de 40 a 44 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	103	JOSÉ DA SILVA MOREIRA NETO	GARRA TOMBENSE - TOMBOS	00:11:03
2	224	SILVIO RODRIGUES PINHEIRO	ACAM - MURIAE	00:11:38
3	50	EDUARDO JOSÉ DE SOUZA	WT RUNNING /ACAM - MARIAE	00:12:08
4	151	MARCUS FONTAINE	- MURIAÉ	00:12:16
5	28	CARLOS LEONARDO DE ASSIS	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:13:02
6	205	RODRIGO DUTRA BARBOSA	ACADEMIA PERFORMANCE - MURIAÉ	00:13:13
7	220	SIDNEI CRISTIANO DE SOUZA	ACAM MURIAÉ - MURIAÉ	00:13:36
8	206	ROGÉRIO ALVES MARTINS	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:14:04
9	80	GLAUCO DE MELO FREITAS	- MURIAÉ	00:14:42
10	194	REGINALDO GODINHO DA ROCHA	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:14:43
11	223	SILVIO MAGALHÃES DE SOUZA	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:15:29
		LUIZ CARLOS SILVA FILHO	- MURIAÉ	00:17:24

13	114	LAEL DA SILVA CALAIS	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:17:40
14	216	SANDRO NUNES DE PAULA	- MURIAÉ	00:17:44
15	146	MARCIO FERREIRA DA SILVA	- MURIAÉ	00:17:53
16	85	HIRAN DIAS GONÇALVES	- MURIAÉ	00:18:44
17	233	THEOFILO MANOEL DA SILVA	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:20:00
18	78	GIOVANI MARTINS NASCIMENTO	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:20:39
19	51	EDUARDO MORAES BARBOSA	- NATIVIDADE	00:24:35

3Km Masculino(de 45 a 49 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	101	RODRIGO DO CARMO PEREIRA	PERFORMANCE - MURIAÉ	00:12:31
2	15	ANDRE LUIS DA SILVA NOGUEIRA	MURIAE CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:12:57
3	49	EDIOMAR SEABRA DE OLIVEIRA	- EUGENÓPOLIS	00:13:11
4	13	ANDERSON OTAVIANO DE ARAÚJO	- MURIAÉ	00:15:11
5	29	CARLOS UILSON	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:15:45
6	181	NILTON CEZAR DA CUNHA	MURIAE CORRE COMIGO - PATROCÍNIO DO MURIAÉ	00:16:45
7	9	MARCELO PEIREIRA	CAPARAÓ RUNNERS TEAM - GUAÇUI	00:17:15
8	252	ANTONIO ROCHA NETO		00:17:30
9	34	CLODOALDO DA SILVA RIBEIRO	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:17:41

3Km Masculino(de 50 a 54 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	70	GERALDO ANGELO DE REZENDE	- NATIVIDADE	00:12:39
2	115	LAIR GABRIEL PEIXOTO	ACAM - MURIAÉ	00:13:38
3	236	VALDIR JOSÉ DE OLIVEIRA	DRGFIT - MIRADOURO	00:13:58
4	91	IVO GERALDO VARDIERO	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:14:18
5	20	GERALDO BASILIO DE FIGUEIREDO FILHO	- ITAPERUNA	00:18:22

3Km Masculino(de 55 a 59 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	24	SILVANIO ALVES MOREIRA	- CATAGUASES	00:12:37
2	160	MÁRIO LÚCIO SILVA	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:13:04
3	22	PAULO JOSE MEIRELES FREITAS LIMA	- MURIAÉ	00:16:40
4	221	SILVAN ALVES SILVA	SILVAN ALVES - MURIAÉ	00:17:25
5	258	LUIZ CLAUDIO ANASTACIO		00:18:14
6	253	JOSE ANTONIO		00:18:15
7	243	WALDECIR ALVES LEITE	- MURIAÉ	00:22:33
8	61	EVARISTO HOSTE DE MOURA	BOLSA ATLETA MUNICIPAL - CARATINGA	00:29:34

3Km Masculino(de 60 a 99 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	138	LUIZ CARLOS CERQUEIRA RODRIGUES	- MURIAÉ	00:17:20
2	72	GERALDO GUIMARÃES DA SILVA	- MURIAE	00:18:46
3	89	ISRAEL BELONI	ACAM MURIAÉ - MURIAE	00:21:08
4	135	MANUEL JORGE GONCALVES	GARRA TOMBENSE - TOMBOS	00:43:56

3Km Feminino(de 0 a 24 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	25	CARLLA PATUSCO	EQUIPE AVANTE - PORCIÚNCULA	00:15:52
2	117	LAIZA MARIA BENÍCIO DE CARVALHO	- MURIAÉ	00:17:44

3	23	LUCIRIA CRISTINA PIMENTEL DE SOUZA	- MURIAÉ	00:19:15
4	232	THAYNNAME TAVARES	- MURIAÉ	00:19:34
5	126	LETÍCIA FARAH	- MURIAÉ	00:20:14
6	157	MARINA COSTA ALVES LEITE	EQUIPE AVANTE - PORCIÚNCULA	00:20:17
7	242	VITÓRIA ESTÁCIO ALEIXO	- MURIAÉ	00:20:24
8	198	RENATA PAIVA FASSARELLA	- MURIAÉ	00:20:44
9	88	ISADORA HABEL FIGUEIREDO	- MURIAÉ	00:21:32
10	158	MARINA NAZARÉ DE PAULA	- MURIAÉ	00:21:41
11	120	LAURA TINOCO REIS	- BOM JESUS DO ITABAPOANA	00:21:58
12	77	GIOVANA PIMENTEL VIEIRA	- MURIAÉ	00:23:26
13	107	JÚLIA CASTILHO	- MURIAÉ	00:25:06
14	229	STEFFANE GARCIA RAMOS	TEAM EDILAINÉ GARCIA - MURIAÉ	00:26:04
15	177	NATÁLIA DA SILVA JUSTO	- MURIAÉ	00:26:36
16	121	LAYSAN LANOUCE DE OLIVEIRA	- MURIAÉ	00:27:38
17	6	ALICE ARAUJO GARONA	- MURIAÉ	00:28:05

3Km Feminino(de 25 a 29 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	144	MANUELA RODOLFO PELLEGRINI	- MURIAÉ	00:16:08
2	125	LETICIA DA SILVA PEIXOTO	- MURIAÉ	00:17:44
3	58	ÉMILLE SOUZA MEIRELLES	PACHECO RUNNING - UBÁ	00:18:23
4	40	DANIELLE GOMES DA SILVA	AVANTE - PORCIÚNCULA	00:20:46
5	169	MICAELLY SARAIVA	- MURIAÉ	00:21:56
6	94	JANDRIELE REIS	- MURIAÉ	00:23:07
7	174	MÔNICA MOREIRA ROCHA CALZOLARI	AVANTE - PORCIÚNCULA	00:23:20
8	228	STEFANIE MARQUIORO	- MURIAÉ	00:23:23
9	201	RHAYANNE CRISTINA FIALHO DE MOURA	- MURIAÉ	00:23:44
10	231	THAYNARA DE CASTRO FIGUEIREDO	TEAM EDILAINÉ GARCIA - EUGENÓPOLIS	00:24:07
11	11	ANA LÚCIA DUARTE RIBEIRO BOMBINO	- MURIAÉ	00:25:24

3Km Feminino(de 30 a 34 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	98	JESSICA	PERFORMANCE ACADEMIA - MURIAÉ	00:12:41
2	197	RENATA DE BRITO ARAÚJO	AVANTE PORCIÚNCULA - PORCIÚNCULA	00:14:48
3	41	DAYANE FERREIRA DALOZ	CT - MURIAÉ	00:16:56
4	118	LARA LUCAS DE SOUZA	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:18:09
5	43	DAYENE MENDES SILVA GONÇALVES	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:19:08
6	188	POLIANA DE FREITAS RODRIGUES	RBTEAM - MURIAÉ	00:19:29
7	47	EDILAINÉ GARCIA FURTADO	TEAM EDILAINÉ GARCIA - MURIAÉ	00:20:12
8	227	SONIA REGINA BOAVENTURA DE SOUZA	ACAM MURIAÉ - MURIAÉ	00:20:23
9	155	MARIANA DOS SANTOS FAUSTINO ZACHARIAS	- NATIVIDADE	00:22:50
10	30	CINARA MARIA SILVA	AVANTE - PORCIÚNCULA	00:23:10
11	168	MELISE G. CORREA	AVANTE - PORCIÚNCULA	00:23:46
12	111	KATIA DAIR DA SILVA	- CARANGOLA	00:25:28

3Km Feminino(de 35 a 39 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	238	VANESSA APARECIDA DA SILVA BARBOSA	PACHECO RUNNING - MURIAÉ	00:13:38
2	68	FRANCIANE DE ALMEIDA MACHADO	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:14:19
3	215	SANDRA APARECIDA ALVES MARTINS OLIVEIRA	- PEDRA DOURADA	00:15:09
4	210	ROSIANE DE PAULA LOPES BARBOSA	PERFORMANCE ACADEMIA - MURIAÉ	00:17:07
5	193	RAYLA FELIZARDO OLIVEIRA	- MURIAÉ	00:17:44

6	159	MARINES APARECIDA DA SILVA MIRANDA	- MURIAÉ	00:17:47
7	36	CRISTIANE DE SOUZA TURETA	- MURIAÉ	00:17:55
8	170	MICHELE DE OLIVEIRA LIMA	DRGFIT - MIRADOURO	00:18:07
9	254	MAURINA DE ALMEIDA		00:19:49
10	7	JOSIANE COELHO DIAS ANASTACIO	- CARANGOLA	00:20:17
11	79	GISELE AMBROZINA MARTINS	- PEDRA DOURADA	00:20:23
12	21	SILVANIA GOMES BARBOSA	OS MANOS - CATAGUASES	00:20:28
13	31	CLAUDIA SIMONE DE OLIVEIRA	ACAM - MURIAÉ	00:21:23
14	108	JULIANA DE MATTOS	- MURIAÉ	00:21:59
15	256	PAULA LANA SOUZA		00:22:05
16	178	NAYARA ALINE DE FREITAS FERNANDES MARTINS	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:22:47
17	106	JOZILÂNIA EUGÊNIA DA SILVA	- VIEIRAS	00:23:29
18	59	JANAINA VENTURA	CAPARAÓ RUNNERS TEAM - GUAÇUI	00:29:23

3Km Feminino(de 40 a 44 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	209	ROSELAINÉ ANASTÁCIO RICARDO SILVA	- NATIVIDADE	00:14:13
2	32	CLAUDIANA ROCHA GARONA POLI	SIRLEY - NATIVIDADE	00:15:55
3	17	ANDRESSA DO VALE FONSECA	- EUGENÓPOLIS	00:16:28
4	208	ROSANI APARECIDA DO CARMO PEREIRA	PERFORMANCE ACADEMIA - MURIAÉ	00:16:35
5	37	CRISTINA DO CARMO SILVA MAGALHÃES	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:17:43
6	18	ANTÔNIA CONCEIÇÃO DE JESUS SILVA CARVALHO	- MURIAÉ	00:21:02
7	136	LUCELI LEANDRA DE SOUZA	ACAM - MURIAÉ	00:26:36

3Km Feminino(de 45 a 49 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	222	SILVANE APARECIDA DA SILVA FONSECA	MURIAÉ CORRE COMIGO/ACAM - MURIAÉ	00:16:51
2	12	ANA PAULA DIAS LADEIRA DA PAIXÃO	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:18:22
3	137	LUCIANA APARECIDA DA SILVA	MURIAÉ CORRE COMIGO - MURIAÉ	00:20:39
4	203	ROBERTA VIEIRA DE CARVALHO DAS VIRGENS	- PORCIÚNCULA	00:21:53
5	3	ALESSANDRA APARECIDA DE MOURA FERREIRA	MURIAÉ CORRE COMIGO/ ACAM - MURIAÉ	00:23:30
6	182	NORBELIA ROBTHA CHAVES SANTOS NASCIMENTO	MURIAÉ CORRER COMIGO - MURIAÉ	00:24:43
7	65	FERNANDA DA SILVA NICOLAO	- MURIAÉ	00:26:16

3Km Feminino(de 50 a 54 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	225	SIMONE MARTINS GOMES MUNIZ	PERFORMANCE ACADEMIA - MURIAÉ	00:15:23
2	226	SONIA MARIA MARTINS	- PEDRA DOURADA	00:15:28
3	62	FABÍOLA DE CASTRO RODRIGUES PEREIRA	ACAM - MURIAÉ	00:17:54
4	16	ANDRÉA GUEDES MARTINS	- LEOPOLDINA	00:18:31
5	76	GIOVANA AREAL CARRIZO	ACAM - MURIAÉ	00:20:25
6	48	EDILENE GONÇALVES RIBEIRO DE QUEIROZ	ACAM - MURIAÉ	00:20:57

3Km Feminino(de 55 a 59 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
---------	--------	------	--------	-------

3Km Feminino(de 60 a 99 Anos)

Posição	Número	Nome	Equipe	Tempo
1	154	MARIA MADALENA ALMEIDA	PERFORMANCE ACADEMIA - MURIAÉ	00:14:36