

| MASCULINO – CURTO – até 29 anos | | | | | | | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|----------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|--------|
| | Equipe/Patrocinador - CIDADE | 1ª Etapa | 2ª Etapa | 3ª Etapa | 4ª Etapa | 5ª Etapa | FINAL | Class. |
| Wellyson de Oliveira Pereira | Mega Academia - JUIZ DE FORA | ~ | 8 | 8 | 12 | 10 | 38 | 1º |
| Gabriel Alvim Machado | R 21 Sports - JUIZ DE FORA | 12 | 3 | 1 | 6 | 4 | 25 | 2º |
| Gabriel Oliveira Vitoreti | Mega Academia - JUIZ DE FORA | ~~ | ~~ | 2 | 8 | 8 | 18 | 3º |
| MASCULINO – CURTO – 30 a 39 anos | | | | | | | | |
| | Equipe/Patrocinador - CIDADE | 1ª Etapa | 2ª Etapa | 3ª Etapa | 4ª Etapa | 5ª Etapa | FINAL | Class. |
| Jardel Mendes Santos | Vem Correr - JUIZ DE FORA | 15 | 12 | 12 | - | 15 | 54 | 1º |
| Washington Louro Fonseca | Ej Team - JUIZ DE FORA | 12 | - | 2 | 3 | 4 | 21 | 2º |
| Érico Veríssimo de Rezende PCD | SEL/JF-PCD - JUIZ DE FORA | 10 | - | 0 | 2 | ~~ | 12 | 3º |
| MASCULINO – CURTO – 40 a 49 anos | | | | | | | | |
| | Equipe/Patrocinador - CIDADE | 1ª Etapa | 2ª Etapa | 3ª Etapa | 4ª Etapa | 5ª Etapa | FINAL | Class. |
| Wilson Machado Junior | JUIZ DE FORA | - | 20 | 12 | 12 | 20 | 64 | 1º |
| Leandro Pereira da Silva | Laboratório Cavalieri - JUIZ DE FORA | ~~ | ~~ | 15 | 15 | 15 | 45 | 2º |
| Fabiano Arantes Soares | JUIZ DE FORA | ~~ | 15 | 6 | 8 | 12 | 41 | 3º |
| Gilcimar Moraes | GM Ass Esportiva - JUIZ DE FORA | 15 | 12 | 4 | - | 3 | 34 | 4º |
| Rodrigo Dornellas | JUIZ DE FORA | 8 | 6 | 8 | - | 8 | 30 | 5º |
| Marcelo Luiz da Silva | JUIZ DE FORA | ~~ | 3 | 3 | 6 | 10 | 22 | 6º |
| Marcelo Dimas de Souza | Time Bastos - JUIZ DE FORA | 6 | 6* | 2 | 0 | 1 | 15 | 7º |
| Anderson Pereira Paiva | JUIZ DE FORA | 12 | 1 | - | 1 | 0 | 14 | 8º |
| Marcelo Souza Dias | JUIZ DE FORA | - | 4 | 0 | 0 | 2 | 6 | 9º |
| Anderson Vitoreti PCD | SEL/JF-PCD - JUIZ DE FORA | - | - | 0 | 0 | 0 | | 1º |
| MASCULINO – CURTO – 50 a 59 anos | | | | | | | | |
| | Equipe/Patrocinador - CIDADE | 1ª Etapa | 2ª Etapa | 3ª Etapa | 4ª Etapa | 5ª Etapa | FINAL | Class. |
| Paulo Sérgio Germano | Super Amigos JF - JUIZ DE FORA | 20 | 20 | 12 | 20 | 20 | 80 | 1º |
| José Luiz do Amaral Tibúrcio | Viva Sports/Filgueiras - JUIZ DE FORA | 15 | 12 | 15 | 15 | 12 | 57 | 2º |
| Geuson Pereira de Souza | TRÊS RIOS | ~~ | 10 | 20 | ~~ | 10 | 40 | 3º |
| Gilson Alves Fasolato | Alex Peças - JUIZ DE FORA | 12 | 8 | 10 | 10 | 6 | 40 | 4º |
| Antônio Vicente Pereira Neto | JUIZ DE FORA | 10 | 3 | - | 6 | ~~ | 19 | 5º |
| Marcos Luiz Ferreira Fernandes | Super Amigos JF - JUIZ DE FORA | 8 | 2 | 6 | 1 | 3 | 19 | 6º |

| | | | | | | | | |
|--|---------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-------|--------|
| Wandersi Moreira | Time Bastos - JUIZ DE FORA | 6 | 4 | - | 4 | ~~ | 14 | 7º |
| Marco Antônio Coelho Gomes | Din Din - JUIZ DE FORA | - | - | 2 | 0 | 1 | 3 | 8º |
| MASCULINO – CURTO – 60 a 69 anos | | | | | | | | |
| | Equipe/Patrocinador - CIDADE | 1ª Etapa | 2ª Etapa | 3ª Etapa | 4ª Etapa | 5ª Etapa | FINAL | Class. |
| Tarcísio José de Oliveira | JUIZ DE FORA | - | 20 | 15 | 20 | 15 | 70 | 1º |
| Geraldo Mangelo Diegues | EMAFIL/Ligeirinhos - CHÁCARA | 20 | 15 | 10 | 8 | 10 | 55 | 2º |
| Marco Antônio de C. Oliveira | JUIZ DE FORA | 15 | 6 | 8 | 6 | ~~ | 35 | 3º |
| Sebastião Netto da Silva | Viva Sports/Filgueiras - JUIZ DE FORA | 12 | 4 | 2 | - | ~~ | 18 | 4º |
| Lélio S. Ramos O. Costa | JUIZ DE FORA | 8 | 2 | ~~ | ~~ | 1 | 11 | 5º |
| MASCULINO - CURTO - 70 anos ou mais | | | | | | | | |
| | Equipe/Patrocinador - CIDADE | 1ª Etapa | 2ª Etapa | 3ª Etapa | 4ª Etapa | 5ª Etapa | FINAL | Class. |
| Alírio de Freitas Castro | JUIZ DE FORA | 10 | 8 | 6 | 4 | 4 | 28 | 1º |
| Vantuir Ribeiro Pereira | JUIZ DE FORA | ~~ | 3 | 1 | 3 | 2 | 9 | 2º |