PROVA LONGA – Feminina – até 29 anos – 1994 ou após							
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	GERAL	NUMERO	TEMPO	FAIXA

PROVA LONGA – Feminina – 30 a 39 anos – entre 1984 e 1993							
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	GERAL	NUMERO	TEMPO	FAIXA
340	Thaís Porto de Paula Matta Muller	Gilberto Roque	Juiz de Fora	1	340	01:59:55	
341	Thamires Soares Apolinário	Ultra Move	Juiz de Fora	3	341	02:06:59	

PROVA LONGA – Feminina – 40 a 49 anos – entre 1974 e 1983							
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	GERAL	NUMERO	TEMPO	FAIXA
441	Cristiana dos Santos		Juiz de Fora	4	441	02:11:02	1
442	Kelyane Aparecida Alves		Juiz de Fora	7	442	02:28:54	2

PROVA LONGA – Feminina – 50 a 59 anos – entre 1964 e 1973							
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	GERAL	NUMERO	TEMPO	FAIXA
542	Vera Lúcia Alvim de Oliveira	Chacarense	Chácara	5	542	02:24:46	1
540	Ana Elisa Lacerda	Time Bastos	Juiz de Fora	6	540	02:25:43	2
541	Kátia Valéria Bastos Dias Barbosa		Juiz de Fora	9	541	02:56:19	3

PROVA LONGA – Feminina – acima de 60 anos – 1963 ou antes							
NUMERO	ATLETA	EQUIPE	CIDADE	GERAL	NUMERO	TEMPO	FAIXA
642	Mariângela de Paula Jenevain		Juiz de Fora	2	642	02:02:15	
640	Aparecida Carvalho de P. Campos	Lima Duarte	Lima Duarte	8	640	02:55:05	1