

**REGULAMENTO**  
**10ª CORRIDA DE SÃO MIGUEL**  
**Realização: SANTUARIO ARQUIDIOCESANO SÃO MIGUEL E ALMAS**  
**ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PERNALONGA-SD**

**Data: 24 DE SETEMBRO de 2023** - Santos Dumont – MG

**Local:** Praça Cesário Alvim - Centro

**Concentração:** a partir das 7:00 HORAS

**Largada: 9:00 horas Corrida 6,2K - Caminhada: 4.7 K**

**1– INSCRIÇÕES: No site [WWW.CORRIDÃO.COM.BR](http://WWW.CORRIDÃO.COM.BR)**

**1.1 – POSTO AUTORIZADO:**

Escritório Paroquial – Praça Cesário Alvim, nº 49 – Centro – Santos Dumont  
- MG

De segunda a sexta-feira no horário 8:00 às 18:00 horas.

**2 – INSCRIÇÕES – VALORES – PERÍODO:**

**2.1 - Corrida 6,2 K até 18/09/23 - R\$ 30,00 (como contribuição);**

**2.2. Caminhada 4,7 k: até 18/09/23 - R\$20,00 (como contribuição)**

**2.3. Haverá venda de Kit – Valor: R\$30,00**

**OBS:Taxa Bancária das inscrições e da venda de Kit ficarão por conta do atleta.**

**2.3** Os participantes com idade de 60 ou mais anos terão direito ao desconto de 50% sobre a contribuição da inscrição, desde que, apresentem documento de identidade (No ato da inscrição no posto autorizado);

**2.4 Os participantes Categoria Especial (PCD)** terão isenção da inscrição desde que **apresente um comprovante de sua deficiência** juntamente com seu documento (RG). No ato da inscrição no posto autorizado (Os mesmos terão que deixar cópias dos documentos acima mencionados);

**2.5** As inscrições da corrida 6,2K, serão limitadas em 100 participantes, e a Caminhada 4,7 K será limitada em 100 participantes. A organização poderá, sem aviso prévio e a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições no evento em função de necessidades, disponibilidades técnicas e estruturais.

**3 - DAS INSCRIÇÕES INDIVIDUAL**

**3.1- INDIVIDUAL** - A **corrida** é aberta a homens e mulheres com idade a partir dos 16 anos, e na **caminhada** a partir dos 12 anos. Os menores de 18 anos deverão ter sua ficha de inscrição assinada pelos pais ou responsável;

**3.2** - O preenchimento de todos os campos na inscrição é obrigatório para que a inscrição seja aceita como válida e, assim reconhecida pela organização. Somente desta maneira o participante será reconhecido oficialmente na prova. O regulamento da prova está publicado no site do Evento. O regulamento deverá ser minuciosamente lido pelo participante;

**3.3- Regulamento e Aceite:** O participante deverá ler obrigatoriamente o regulamento. Se o participante não der aceite na inscrição, e participar do evento estará automaticamente dando ciência do conteúdo ali expresso e o aceitando;

**3.4-** As inscrições poderão ser feitas por terceiro desde que seja maior de idade e que se responsabilize pelos dados e participação do(s) inscrito(s) que participará (ao) da prova. Deve levar ao inscrito a necessidade de aceite do regulamento;

**3.5 -** A pessoa que está realizando a inscrição assume toda e qualquer responsabilidade existente da participação deste inscrito assumindo o compromisso de levar ao seu conhecimento o regulamento da prova. O inscrito ao participar da prova automaticamente dá ciência de todo regulamento da prova.

#### **4- ENTREGA DO KIT**

**4.1- Os atletas que optarem na compra do kit poderão retirar os mesmos até 30 minutos antes da prova.** O kit será composto por:

**1 CAMISA** gola careca confeccionada em tecido tecnológico de poliamida 6.6 de fios têxteis com ação bacteriostáticos que inibem a ação de bactérias causadoras do odor, tecido com melhor controle de umidade e proteção UVB com silk 1 cor frente e 1 cor nas costas.

**1 SACOCHILA** confeccionadas no poliéster, nas medidas 35x45, com dois cordões e com o silk em 1 cor frente.

**4.2 -** O Kit pós prova será composto por uma **medalha e lanche** (duas frutas) será entregue aos participantes concluintes no dia da prova após a chegada mediante a entrega

**4.1.1 As camisas do kit serão entregues de acordo com as disponibilidades de tamanho. Os primeiros inscritos terão direito de escolha no tamanho ou na cor se houver mais de uma.**

#### **5 – ENTREGA DE NÚMERO DE PEITO**

**5.1 –** O número de peito será entregue no dia 24/09/2023 até 30 minutos antes da largada da prova;

**5.2 -** Os participantes deverão usar camisa ou camiseta com o número colocado na frente e bem visível.

#### **6- CLASSIFICAÇÃO**

**6.1-** Individual: Todos os participantes da corrida 6,2K que concluírem o percurso dentro do prazo de 60 minutos.

## **7- SERÁ DESCLASSIFICADO O ATLETA QUE:**

- a)** - Receber qualquer auxílio durante a prova;
  - b)** - Não cumprir o percurso estabelecido e balizado pela coordenação geral da prova;
  - c)** - Comprovadamente prejudicar ou tentar prejudicar outro atleta durante a prova.
- Não será permitida troca de número entre os corredores, antes ou durante a prova.
  - Não será permitida a entrada no funil de atletas que não estejam inscritos na prova e de atletas sem camisa.
  - Os recursos interpostos deverão ser apresentados no máximo até 15 minutos, após a divulgação oficial do resultado.

## **8- PREMIAÇÃO**

### **8.1- INDIVIDUAL – TROFÉUS E MEDALHAS**

Troféus aos cinco primeiros colocados na classificação geral (masc.e fem.) na corrida 6,2K

Troféus para os três primeiros colocados de cada faixa etária (masc e fem) na corrida 6,2K

Medalhas para todos os participantes que completarem seus respectivos percursos. **Inclusive os participantes da Caminhada.**

## **9- FAIXAS ETÁRIAS:**

### **9.1- FAIXAS ETÁRIAS: PROVA PRINCIPAL CORRIDA 6,2K MASCULINO**

**G:** 16 a 17 anos; **H:** 18 a 19 anos; **I:** 20 a 24 anos; **J:** 25 a 29 anos; **K:** 30 a 34 anos; **L:** 35 a 39 anos; **M:** 40 a 44 anos; **N:** 45 a 49 anos; **O:** 50 a 54 anos; **P:** 55 a 59 anos **Q:** 60 a 64 anos; **R:** 65 a 69 anos; **S:** 70 a 74 anos; **T:** 75 a 79 anos; **U:** Acima de 80 anos;

### **9.3- FAIXAS ETÁRIAS: PROVA PRINCIPAL CORRIDA 6,2K FEMININO**

**G:** 16 a 17 anos; **H:** 18 a 19 anos; **I:** 20 a 24 anos; **J:** 25 a 29 anos; **K:** 30 a 34 anos; **L:** 35 a 39 anos; **M:** 40 a 44 anos; **N:** 45 a 49 anos; **O:** 50 a 54 anos; **P:** 55 a 59 anos **Q:** 60 a 64 anos; **R:** 65 a 69 anos; **S:** Acima de 70 Anos.

**9.4** A idade do atleta será considerada até a data de **31/12/2023**.

## **10 - HORÁRIOS E PERCURSOS:**

### **10.1 - Corrida 6,2K Itinerário:**

LARGADA: 9:00h. Praça Cesário Alvim.

Rua Afonso Pena, Av. Rui Barbosa, Rua Vieira Marques, Rua Josefina Ladeira, Av. Pres. Getúlio Vargas, Rua Dr. Guilherme de Castro, Rua 15 de fevereiro, Rua Antônio Fernandes, Praça da Bíblia (posto de hidratação), Rua Antônio Fernandes, Rua 15 de fevereiro, Pracinha José Januário da Costa, Rua Waldemar Silva, Rua Vigário José Augusto, Av. Presidente Getúlio Vargas,

Praça Cesário Alvim – CHEGADA;

### **10.2 - Caminhada 4,7K Itinerário:**

LARGADA: 9:00h Praça Cesário Alvim.

Av. Pres Getúlio Vargas, Rua Dr. Guilherme de Castro, Rua 15 de fevereiro, Rua Antônio Fernandes, Praça da Bíblia (posto de hidratação), Rua Antônio Fernandes, Rua 15 de fevereiro, Pracinha José Januário da Costa, Rua Waldemar Silva, Rua Vigário José Augusto, Av. Presidente Getúlio Vargas.

Praça Cesário Alvim – CHEGADA;

**10.9 - A Cronometragem será feita manualmente, e a listagem com os resultados serão divulgados até 20 minutos após a chegada do último atleta.**

**OBS: Poderá ter cronometragem eletrônica**

## **11 - GUARDA- VOLUMES**

**11.1** A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e outros deixados no guarda-volumes, e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação na 10ª Corrida de São Miguel. Este serviço é apenas uma cortesia aos participantes.

## **12- HIDRATAÇÃO**

**12.1** Ao longo do percurso da corrida de 6,2K e caminhada 4,7 haverá um posto de hidratação com água, localizado na Praça da Bíblia.

## **13 – BALIZAMENTO E FISCALIZAÇÃO**

**13.1-** O percurso será parcialmente balizado com a presença do pessoal de apoio em alguns cruzamentos considerados mais críticos;

**13.2- No percurso da prova, o trânsito não será totalmente controlado, solicitamos aos atletas manterem-se a direita e terem atenção redobrada;**

**13.3-** Ao longo do percurso poderá haver 01 (um) ou 02 (dois) postos de fiscalização com entrega de senha ou será filmada a passagem de todos os atletas.

## **14 – DISPOSIÇÕES GERAIS**

**14.1-** A Organização e as empresas envolvidas no evento não têm responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância no percurso, na chegada haverá um carro de apoio. O atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública, sob a responsabilidade desta. O participante ou o acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a organização e as empresas envolvidas de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até o atendimento médico;

**14.2-** O participante declara conhecer o termo de responsabilidade e aceita todos os artigos do regulamento da prova bem como autoriza o uso de imagem, fotos, vídeos ou entrevistas, assim como de meus familiares para fins de divulgação do evento em qualquer meio de comunicação;

**14.3-** A corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da organização por motivo que envolva a falta de segurança para os atletas ou situações climáticas que impossibilite a realização da mesma;

**14.4-** Os casos omissos serão decididos pela comissão organizadora que tem a decisão final;

**14.5-** A organização e empresas envolvidas no evento poderão realizar sorteio(s) de produto(s) e outros, seguido regras próprias e não avisadas aos participantes com antecedência;

**14.6-** Os resultados da prova serão publicados nos sites: [www.corridão.com.br](http://www.corridão.com.br)

**14.7-** Dúvidas ou informações, esclarecer com a Organização Técnica Cel: (32) 9 8835-1396.