

CORRIDA CHAPÉU D'UVAS x PAULA LIMA x DIAS TAVARES

02/07/2023 – REGULAMENTO ESPECÍFICO

4ª ETAPA DO RANKING DISTRITAL DE TRAIL RUN/JUIZ DE FORA

1- A quarta etapa do **Ranking Distrital de Trail Run de Juiz de Fora – RDTR/JF** acontecerá no dia 2 de julho de 2023 (domingo) nos percursos LONGO (23 km) e CURTO (9 km). Estas distâncias são aproximadas e podem variar até 10% para mais ou para menos. A largada das duas provas acontecerá às 8h30 em frente ao prédio da antiga estação ferroviária de Chapéu D'Uvas e a chegada no mesmo local. O evento não tem fins lucrativos e visa a valorização do esporte e divulgação das potencialidades turísticas da zona rural Juiz de Fora. A organização fará, em nome dos atletas, a doação de material esportivo para a escola local;

2- As provas acontecerão em estradas de terra e a hidratação fornecida pela organização será básica e a cada 6 km aproximadamente. Aconselha-se que os atletas levem sua própria hidratação e alimentação (principalmente para o percurso de 23 km). Na marcação, setas com cal no chão indicarão a direção a seguir. Já linhas contínuas com cal e/ou vedação com fita zebra não deverão ser ultrapassadas. Também serão usadas fitas;

3- A organização manterá uma ambulância com equipe de primeiros socorros no local da largada/chegada;

4- Estão previstas 5 faixas etárias masculino/feminino nos 2 percursos: A – nascidos(as) em 1994 ou após // **B – nascidos(as) entre 1984 e 1993** // C – nascidos(as) entre 1974 e 1983 /// D - nascidos(as) entre 1964 e 1973 /// **E – nascidos(as) em 1963 ou antes.**

5- Serão conferidas medalhas que formarão a mandala com o mapa de Juiz de Fora para os/as 150 primeiros/as inscritos/as. Troféus e cortesias para os(as) 3 primeiros(as) colocados (as) geral masculino e feminino e troféus para 3 primeiros de cada faixa etária. **A premiação em dinheiro para geral e faixas etárias acontecerá ao final do RANKING** . Todos(as) atletas que participarem de pelo menos 3 provas do ranking receberão a camisa oficial. O regulamento geral do ranking está disponível no site www.corridao.com

6-Horário de ônibus circular da linha 714 - **Chapéu D'Uvas** atenderá aos atletas saindo do Centro de Juiz de Fora às 6h15). De Chapéu D'Uvas para o centro horários às 11h30 , 12h15 (linha 729) e 14h45;

7- Contatos com o organizador podem ser feitos pelo e.Mail heraldom65@gmail.com , pelo facebook Heraldo Maciel ou pelo telefone (32) 99953 2069 (VIVO com WhatsApp);

8- Resultados serão publicados no facebook do organizador, site corridao e site Rumo Certo;

9- A idade mínima para participação é de 16 anos para o percurso CURTO e 18 anos para o percurso LONGO (idades em 31/12/2023). Maiores de 60 anos pagam 50% do valor da inscrição;

10-Numeral de peito e vale lanche serão entregues até 15 minutos antes da largada;

11- Kit frutas pós-prova e vale lanche no valor de **r\$ 6,00** para todos os atletas inscritos antecipadamente, até o dia 30 de janeiro de 2023;

12- O percurso CURTO usará trilhas e estradas em propriedades particulares que não podem ser acessadas fora do dia da corrida sem a **expressa autorização dos(as) proprietários(as)**;

13- Declaro, no momento da inscrição, aceitar todas as regras do presente regulamento e acatar as decisões da organização. Autorizo o uso de meu nome e imagem em publicações geradas pela organização, sem reclamar qualquer indenização ou pagamento no presente e no futuro.

A organização – Abril de 2023