

## **REGULAMENTO**

A Corrida de Rua Aviva-nos, realizada pela Igreja do Nazareno em Dores de Campos - MG, acontecerá no dia 27 de Agosto de 2023 – Domingo, com largada às 08h30 da manhã.

Com o apoio da Prefeitura Municipal de Dores de Campos e da SEMEL (Secretaria Municipal de Esporte e Lazer), de Merson do Cassimiro, Nilson de Jesus e os demais patrocinadores da cidade.

A corrida terá largada e chegada em frente a Igreja do Nazareno em Dores de Campos – MG.

### **PERCURSO E CRONOGRAMA**

A Corrida de Rua Aviva-nos, acontecerá na cidade de Dores de Campos – MG, no centro, na Igreja do Nazareno.

A corrida terá o percurso de 05km e 12km, feminino e masculino. Ambos com largada e chegada em frente a Igreja do Nazareno.

Os percursos são sinalizados.

### **PROGRAMAÇÃO**

07h00: concentração e início do café da manhã oferecido gratuitamente aos atletas.

07h15: retirada do kit corredor (camisa, número de peito e chip).

08h30: largada da corrida. Os percursos de 05km e 12km irão largar juntos.

10h30: encerramento da corrida.

10h45: divulgação do resultado.

11h00: fim do prazo para recursos e/ou reclamações.

11h15: início da cerimônia de premiação.

12h30: encerramento.

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de largada, para eventuais ajustes nos respectivos horários. Importante: o atleta é responsável por largar no horário indicado, devendo chegar com antecedência ao local. A largada será encerrada 10 minutos após seu início, não serão computados os tempos de quem largar após este prazo. O prazo máximo para a conclusão do percurso de 05km e 12km é de (02h00) duas horas após a largada da prova.

A idade mínima para participação na prova de Corrida, conforme estabelecido pela CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO, é de 14 anos. Os atletas menores de 18 anos poderão participar da prova com autorização por escrito do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento com foto que será retido pela organização na entrega dos kits. Poderão participar do evento pessoas de todos os sexos, raças e credos, podendo ser avulsos ou representantes de Clubes, Associações, Centros Cívicos, Associações Atléticoas, Diretórios, Academias de Ginástica, Sociedades de Melhoramentos, Militares, Escolas, Empresas, etc. As inscrições deverão ser feitas pelo site: **www.corridao.com.br**

a) O período de inscrições será de: **16/02/2023 a 24/08/2022**. Não serão aceitas inscrições fora deste prazo, nem no dia do evento.

b) Valor das inscrições: **R\$40,00+taxa (1º lote)**

c) No ato da inscrição o atleta deverá optar em qual Modalidade irá participar:  
**Corrida(05km) ou Corrida(12km)**

d) No ato da inscrição, o atleta deverá informar qual Academia/ Associação/Clube representa, ou se sua participação é avulsa.

e) No ato da inscrição, o atleta deverá informar o tamanho da camisa. Porém,

deixamos claro que a camisa é um brinde oferecido pela organização, e será entregue de acordo com o tamanho disponível. A organização se reserva no direito de entregar a camisa no tamanho ou modelo diferente caso não tenha em estoque o tamanho e modelo escolhido pelo atleta.

f) Por motivo de segurança, a organização da corrida recomenda que todos os atletas corram com a camiseta recebida no “kit”, como forma de identificação durante a corrida, para facilitar a visualização pelo tráfego de veículos e priorizar o atendimento e a segurança.

Todo atleta deverá apresentar comprovante de inscrição (impresso, foto ou print do celular), documento oficial com foto (RG ou Carteira de Trabalho ou Carteira de Habilitação ou Passaporte), no momento da retirada do seu kit. O mesmo pode ser retirado por terceiros, desde que tenha documento do atleta em mãos e comprovante de inscrição. Os kits serão entregues no dia e local da corrida. Devendo o atleta chegar pelo menos 30min. Antes da largada para retirada dos kits.

### **CATEGORIAS**

<b>CATEGORIAS</b>	
<b>FEMININO E MASCULINO</b>	<b>IDADE</b>
1	Até 19 anos completos até o dia 31/12/2023
2	20 a 29 anos completos até o dia 31/12/2023
3	30 a 39 anos completos até o dia 31/12/2023
4	40 a 49 anos completos até o dia 31/12/2023
5	50 a 59 anos completos até o dia 31/12/2023
6	60 anos ou mais completos até o dia 31/12/2023

### **PREMIAÇÃO**

Medalha de participação para todos os 150 atletas que completarem o percurso em tempo inferior ou igual (02h00) duas horas;

Troféu para os 3 primeiros de cada faixa etária feminino e masculino nos 05km

e 12km assim como descrito acima. Troféu Especial para os 5 Primeiros atletas geral (das modalidades feminino e masculino) 05KM e 12KM.

### **KITS**

KIT Corrida: 01 Camisa, 01 chip, 01 número de peito para a prova, 04 alfinetes, 1 Medalha de participação. (Kit com camisa para as 100 primeiras inscrições e medalha para as 150 primeiras pessoas que concluírem o percurso)

Ao retirar o kit, o participante deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do mesmo.

O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis do pé direito, na posição vertical. As camisas serão produzidas nos moldes: Tradicional com Manga P, Tradicional com Manga M, Tradicional com Manga G. A entrega será realizada conforme o pedido do corredor no ato da inscrição e/ou disponibilidade no estoque.

### **ENTREGA DOS KITS:**

Os kits da corrida serão entregues no dia da corrida (27/08/2023) no local da prova, de 07h15 às 08h15 no local indicado pela organização da prova. (Igreja do Nazareno)

### **HIDRATAÇÃO:**

Os postos de hidratação serão posicionados da seguinte forma:

O percurso de 05km com 1 ponto de hidratação no km 2,5.

O percurso de 12km com 2 pontos de hidratação, nos km 4 e 8.

Haverá água no local de chegada.

### **TERMO DE RESPONSABILIDADE:**

- O termo de responsabilidade é parte integrante da inscrição. No ato de sua efetivação o atleta estará aceitando as condições estipuladas neste regulamento e afirmando que:

- É praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto, portanto, a participar de uma competição esportiva;

- Se submeteu a avaliações médicas antes do evento e possui aval médico para a prática esportiva;

- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

- Ao participar da Corrida de Rua Aviva-nos realizada pela Igreja do Nazareno, o atleta o faz por própria conta e risco, não cabendo à Comissão Organizadora, seus Promotores, Patrocinadores, Apoiadores e Responsável Técnico qualquer responsabilidade por acidentes ou danos que, porventura, o atleta venha a sofrer ou causar durante e após a competição.

- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida.

- A Comissão Organizadora, seus Promotores, Patrocinadores, Apoiadores e Responsável Técnico não se responsabilizarão por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo. Também é de inteira responsabilidade do atleta sua locomoção ( ida e volta) até o local da corrida.

- O valor da inscrição e o kit não será devolvido em caso de desistência ou não comparecimento do atleta.

#### **APURAÇÃO:**

- Será feita com base no tempo líquido de conclusão da prova e na confirmação de passagem no tapete afixado em baixo do pórtico de largada. (ou seja, independente se

o atleta largar por último ou na frente, passa a contar o tempo assim que o atleta passar pelo tapete na largada e na chegada). Ou seja, contando o tempo líquido que o atleta gastou para concluir o percurso.

- Os competidores poderão conferir o tempo de conclusão da prova através de cronômetro digital fixado à linha de chegada e/ou através de cronômetro próprio.

- Os competidores poderão conferir a colocação final no horário da divulgação dos resultados ou no site [www.corrdao.com.br](http://www.corrdao.com.br).

- O atleta que chegar sem numeração de peito afixado na camiseta será automaticamente desclassificado.

#### **CONCLUSÃO:**

- Terá sua prova considerada completa o atleta que percorrer todo o percurso sem cometer atitudes consideradas como “motivo desclassificatório”

- O resultado final da prova se dará por ordem de chegada, obedecendo as distinções de categoria.

#### **DESEMPATES:**

- Em caso de dúvida quanto a colocação final, esta será sanada através de conferência do tempo líquido de cada atleta.

#### **RECURSOS E PROTESTOS:**

- Serão aceitos desde que interpostos à direção da prova por escrito até, no máximo, 20 minutos após o término de tempo máximo da prova (2 horas).

- Os recursos e protestos serão julgados pela organização da prova, soberana em suas decisões.

- Todos os assuntos técnicos e omissos deste Regulamento serão resolvidos pela organização da prova, soberana em suas decisões.

### **MOTIVOS DESCLASSIFICATÓRIOS:**

- Bebidas alcoólicas, qualquer tipo de drogas ou estimulantes.
- Qualquer ato prejudicial aos companheiros da competição.
- Intimidação verbal ou física contra outros competidores ou equipes ou aos postos de controle, pessoal de apoio ou ao diretor de prova.
- Palavras obscenas e atos ofensivos contra outros competidores ou contra a própria equipe.
- Danos causados a propriedades particulares.
- Danos causados à natureza.
- Ultrapassar a linha de largada antes do início da prova.
- Não registrar passagem por 1 ou mais postos de controle ou não passar pela chegada.
- Empregar atitudes desleais a outros concorrentes.
- Tumultuar os trabalhos da organização da prova.
- Utilizar na equipe algum acompanhante que não seja membro escrito e não tenha sido autorizado pela direção da prova.
- Deixar de prestar socorro ou avisar a organização quando o mesmo for solicitado.

### **USO DA IMAGEM:**

- Os atletas inscritos aceitam ser divulgados através de fotos, filmes e entrevistas em veiculações em rádios, revistas, televisão e demais mídias para fins informativos, promocionais ou publicitários pertinentes a Corrida de Rua Aviva-nos, realizada pela Igreja do Nazareno, sem acarretar ônus ao organizador, patrocinadores, apoiadores ou aos próprios meios de veiculação.

### **INFORMAÇÕES:**

Organização da prova de corrida:

Igreja do Nazareno em Dores de Campos

(Instagram: @igrejadonazarenodc

ou e-mail: MIDIANAZA32@GMAIL.COM)

[www.corridao.com.br](http://www.corridao.com.br)

Prefeitura Municipal de Dores de Campos.  
Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEMEL)