

CORRIDA HUMAITA x PENIDO – 05/02/2023 - REGULAMENTO

3ª ETAPA DO RANKING DISTRITAL DE TRAIL RUN DE JUIZ DE FORA

1- A terceira etapa do **Ranking Distrital de Trail Run de Juiz de Fora – RDTR/JF** acontecerá no dia 5 de fevereiro de 2023 (domingo) nos percursos LONGO (23 km) e CURTO (9 km). Estas distâncias são aproximadas e podem variar até 10% para mais ou para menos. **A prova LONGA terá largada na praça do distrito de Penido às 8h. e chegada na praça do distrito de Humaitá de Minas. Será disponibilizado, para quem informar com antecedência junto ao organizador, (32 99953 2069) o TRANSFER de Humaitá para Penido às 6h30 e após a premiação da prova LONGA. O valor será de r\$ 10,00.** O percurso CURTO terá largada às 9h na praça de Humaitá e chegada no mesmo local. O evento não tem fins lucrativos e visa a valorização do esporte e divulgação das potencialidades turísticas da zona rural Juiz de Fora. A organização fará, em nome dos atletas, a doação de material esportivo para as escolas locais;

2- As provas acontecerão em estradas de terra e a hidratação fornecida pela organização será básica e a cada 6 km aproximadamente. Aconselha-se que os atletas levem sua própria hidratação e alimentação (principalmente para o percurso de 23 km). Na marcação, setas com cal no chão indicarão a direção a seguir. Já linhas contínuas com cal e/ou vedação com fita zebra não deverão ser ultrapassadas. Também serão usadas fitas;

3- A organização manterá uma ambulância com equipe de primeiros socorros no local da largada/chegada;

4- Estão previstas 5 faixas etárias masculino/feminino nos 2 percursos: A – nascidos(as) em 1994 ou após // **B – nascidos(as) entre 1984 e 1993** // *C – nascidos(as) entre 1974 e 1983* /// D - nascidos(as) entre 1964 e 1973 /// **E – nascidos(as) em 1963 ou antes.**

5- Serão conferidas medalhas que formarão a mandala com o mapa de Juiz de Fora para os/as 150 primeiros/as inscritos/as. Troféus e cortesias para os(as) 3 primeiros(as) colocados (as) geral masculino e feminino e troféus para 3 primeiros de cada faixa etária. **A premiação em dinheiro para geral e faixas etárias acontecerá ao final do RANKING e será divulgada após a realização da terceira etapa.** Todas os(as) atletas que participarem de pelo menos 3 provas do ranking receberão a camisa oficial. O regulamento geral do ranking será divulgado em janeiro/2023;

6- Horário de ônibus para a largada do percurso CURTO: linha 740 (Humaitá) com saída do centro de Juiz de Fora às 6h40. **Horários de ônibus para largada do percurso LONGO, em Penido:** linhas 742 e 745 (ambas de Rosário) às 6h20 e 6h45, respectivamente. Para Penido tem também a opção Bassamar (Lima Duarte), com saída às 6h atrás da praça da Estação, em Juiz de Fora. DE Humaita para o centro os horários previstos são 11h e 13h20;

7- Contatos com o organizador podem ser feitos pelo e.Mail heraldom65@gmail.com , pelo facebook Heraldo Maciel ou pelo telefone (32) 99953 2069 (VIVO com WhatsApp);

8- Resultados serão publicados no facebook do organizador, site corridao e site Rumo Certo;

9- A idade mínima para participação é de 16 anos para o percurso CURTO e 18 anos para o percurso LONGO (idades em 31/12/2023). Maiores de 60 anos pagam 50% do valor da inscrição;

10-Numeral de peito e vale lanche serão entregues até 15 minutos antes das largadas;

11- Kit frutas pós-prova e vale lanche no valor de **r\$ 6,00** para todos os atletas inscritos antecipadamente, até o dia 30 de janeiro de 2023;

12- Declaro, no momento da inscrição, aceitar todas as regras do presente regulamento e acatar as decisões da organização. Autorizo o uso de meu nome e imagem em publicações geradas pela organização, sem reclamar qualquer indenização ou pagamento no presente e no futuro.

A organização – Dezembro de 2022