

REGULAMENTO

A 3ª Corrida e Caminhada do Verão Beneficente Capital dos Vales/Anaprojade de Governador Valadares acontecerá no dia 5 de março de 2022 – Domingo, no período da manhã. A corrida terá largada e chegada Praça das Lourdinhas, Ilha dos Araújos.

PERCURSO E CRONOGRAMA

A 3ª Corrida e Caminhada Capital dos Vales / ANAPROJADE Governador Valadares terá percurso de 9,2km de Corrida, feminino e masculino.

Percurso 9,2km : Duas voltas completa na Ilha dos Araújos.

PROGRAMAÇÃO:

07:00 horas: Largada Corrida.

09:00 horas: Encerramento Corrida.09:30 horas:

Divulgação do Resultado

09:50 horas: Fim do Prazo para Recursos e/ou reclamações

10:00 horas: Início da Cerimônia de Premiação

11:00 horas: Enceramento.

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de largada, para eventuais ajustes nos respectivos horários. Importante: o atleta é responsável por largar no horário indicado, devendo chegar com antecedência ao local. A largada **será encerrada 10 minutos** após seu início, não serão computados os tempos de quem largar após este prazo. O prazo

máximo para a conclusão do percurso de 9,2km é de **(2:00h) duashoras** após a largada da prova.

A idade mínima para participação na prova de Corrida, conforme estabelecido pela CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO, é de 14 anos.

Os atletas menores de 18 anos poderão participar da prova com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento com foto que será retido pela organização na entrega dos kits.

Poderão participar do evento pessoas de todos os sexos, raças e credos, podendo ser avulsos ou representantes de Clubes, Associações, Centros Cívicos, Associações Atléticas, Diretórios, Academias de Ginástica, Sociedades de Melhoramentos, Militares, Escolas, Empresas, etc.

As inscrições deverão ser feitas pelo site: www.cronochip.com.br .

- a) O período de inscrições será de: **04/04/2022 a 20/02/2023. OU ATÉ DURAREM AS VAGAS OFERECIDAS, 400.** Não serão aceitas inscrições fora deste prazo.
- b) Valor das inscrições: Quarto Lote R\$ 110,00 até o dia 20/02/2023.
- c) No ato da inscrição o atleta deverá optar em qual Modalidade irá participar: Corrida (9,2km).
- d) No ato da inscrição, o atleta deverá informar qual Academia/ Associação/Clube representa, ou se sua participação é avulsa.
- e) No ato da inscrição, o atleta deverá informar o tamanho da camisa e modelo (masculino ou feminino babylook). A organização se reserva no direito de entregar a camisa no tamanho ou modelo diferente caso não tenha em estoque o tamanho e modelo escolhido pelo atleta.

Todo o atleta deverá apresentar comprovante de inscrição (impresso, foto ou print do celular), documento oficial com foto (RG ou Carteira de Trabalho ou

Carteira de Habilitação ou Passaporte), quando da retirada do seu kit. O mesmo pode ser retirado por terceiros desde que tenha documento do atleta em mãos e comprovante de inscrição. Não Serão entregues kits no dia do evento para atletas de Governador Valadares.

CATEGORIAS

CATEGORIAS:	
FEMININO E MASCULINO	Idade
1	14 a 19 anos completos até o dia 31/12/2022
2	20 a 24 anos completos até o dia 31/12/2022
3	25 a 30 anos completos até o dia 31/12/2022
4	31 a 35 anos completos até o dia 31/12/2022
5	36 a 40 anos completos até o dia 31/12/2022
6	41 a 45 anos completos até o dia 31/12/2022
7	46 a 50 anos completos até o dia 31/12/2022
8	51 a 55 anos completos até o dia 31/12/2022
9	56 a 60 anos completos até o dia 31/12/2022
10	61 a 65 anos completos até o dia 31/12/2022
11	66 a 70 anos completos até o dia 31/12/2022
12	71 a 75 anos completos até o dia 31/12/2022

PREMIAÇÃO.

Medalha de participação para todos os atletas que completarem o percurso em tempo inferior ou igual a 2;00h (duas horas);

Modalidade Corrida: Troféu Especial para os 3 Primeiros atletas geral das modalidades feminino e masculino) 9,2,KM.

OBS. A premiação em dinheiro será para os atletas que fizerem o percurso de 9.2KM. Para o percurso terá troféu até o terceiro lugar.

3ª CORRIDA E CAMINHADA
DO VERÃO BENEFICENTE
CAPITAL DOS VALES - ANAPROJADE

5 DE MARÇO 2022
PERCURSO DE 9,2 KM

**Premiação para os 10 primeiros colocados gerais:
Masculino e Feminino:**

1º Lugar: R\$ 700,00
2º Lugar: R\$ 600,00
3º Lugar: R\$ 550,00
4º Lugar: R\$ 500,00
5º Lugar: R\$ 400,00
6º Lugar: R\$ 350,00
7º ao 10º Lugar: R\$ 150

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: (31) 971225209 
(33) 988024738

REALIZAÇÃO:
CAPITAL DOS VALES
ANAPROJADE

 **ILHA DOS ARAÚJOS**
GOV. VALADARES - MG

KITS

KIT Corrida: 01 Camisa, 01 chip, 01 número a prova.de peito/ 04 alfinetes, 1 Medalha de participação (somente para quem concluir).

Ao retirar o kit, o participante deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do mesmo. O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis do pé direito, na posição vertical.

As camisas serão produzidas nos moldes: Baby Look P, Baby Look M, Baby Look G, Tradicional com Manga P, Tradicional com Manga M, Tradicional com Manga G e Tradicional com Manga GG. A entrega será realizada conforme o edido do corredor no ato da inscrição e/ou disponibilidade no estoque.

ENTREGA DOS KITS:

Os kits da corrida serão entregues no dia 4/03/2023 de 14:00 horas às 18:00 horas no local indicado pela organização da prova e no dia da corrida das 5:30h às 6:30(somente para atletas de fora de Governador Valadares).

HIDRATAÇÃO

Os postos de hidratação serão posicionados a cada 2,5km ou 3km, nas provas com distância até 9,6km.

TERMO DE RESPONSABILIDADE:

- O termo de responsabilidade é parte integrante da inscrição. No ato de sua efetivação o atleta estará aceitando as condições estipuladas neste regulamento e afirmando que:
- É praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto, portanto, a participar de uma competição esportiva;
- Se submeteu a avaliações médicas antes do evento e possui aval médico para a prática esportiva;
- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.
- Ao participar da A 1ª Corrida e Caminhada Capital dos Vales, o atleta o faz por própria conta e risco, não cabendo à Comissão Organizadora, seus Promotores, Patrocinadores, Apoiadores e Responsável Técnico qualquer responsabilidade por acidentes ou danos que, por ventura, o atleta venha a sofrer ou causar durante e após a competição.
- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida.
- A Comissão Organizadora, seus Promotores, Patrocinadores, Apoiadores e Responsável Técnico não se responsabilizarão por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

- O valor da inscrição não será devolvido em caso de desistência ou não comparecimento.

APURAÇÃO:

- Será feita com base no tempo líquido de conclusão da prova e na confirmação de passagem no tapete afixado embaixo do pórtico de largada.
- Os competidores poderão conferir o tempo de conclusão da prova através de cronômetro digital fixado à linha de chegada e/ou através de cronômetro próprio. - Os competidores poderão conferir a colocação final no site www.cronochip.com.br.
- O atleta que chegar **sem numeração de peito afixado na camiseta** será automaticamente desclassificado.

CONCLUSÃO:

- Terá sua prova considerada completa o atleta que percorrer todo o percurso sem cometer atitudes consideradas como “motivo desclassificatório” - O resultado final da prova se dará por ordem de chegada, obedecendo as distinções de categoria.

Desempates:

- Em caso de dúvida quanto a colocação final, esta será sanada através de conferência do tempo líquido de cada atleta.

Recursos e Protestos:

- Serão aceitos desde que interpostos à direção da prova por escrito até, no máximo, 20 minutos após o término de tempo máximo da prova (duas horas).
- Os recursos e protestos serão julgados pela organização da prova, soberana em suas decisões.
- Todos os assuntos técnicos e omissos deste Regulamento serão resolvidos pela organização da prova, soberana em suas decisões.

Motivos Desclassificatórios:

- Bebidas alcoólicas, qualquer tipo de drogas ou estimulantes.
- Qualquer ato prejudicial aos companheiros da competição.
- Intimidação verbal ou física contra outros competidores ou equipes ou aos postos de controle, pessoal de apoio ou ao diretor de prova.

- Palavras obscenas e atos ofensivos contra outros competidores ou contra a própria equipe.
- Danos causados a propriedades particulares.
- Danos causados à natureza.
- Ultrapassar a linha de largada antes do início da prova.
- Não registrar passagem por 1 ou mais postos de controle ou não passar pela chegada.
- Empregar atitudes desleais a outros concorrentes.
- Tumultuar os trabalhos da organização da prova.
- Utilizar na equipe algum acompanhante que não seja membro escrito e não tenha sido autorizado pela direção da prova
- Deixar de prestar socorro ou avisar a organização quando o mesmo for solicitado.

USO DA IMAGEM:

- Os atletas inscritos aceitam ser divulgados através de fotos, filmes e entrevistas em veiculações em rádios, revistas, televisão e demais mídias para fins informativos, promocionais ou publicitários pertinentes a A 3ª Corrida Do verão Beneficente Capital dos Vales/Anaprojade sem acarretar ônus ao organizador, patrocinadores, apoiadores ou aos próprios meios de veiculação.

INFORMAÇÕES:

Organização da prova Corrida: José Carlos de Souza (WhatsApp – 33 988024738 31 971225209)

www.cronochip.com.br

www.corridão.com.br