

## **REGULAMENTO OFICIAL**

### **7ª CORRIDA E TRILHÃO DA ACADEMIA E BOX OXIGÊNIO**

**(O REGULAMENTO ESTÁ EM CONSTANTE ATUALIZAÇÃO)**

#### **CAPÍTULO I – A PROVA**

##### **Artigo 1º – OBJETIVOS DA CORRIDA E DO TRILHÃO.**

A 7ª CORRIDA RÚSTICA E TRILHÃO DA ACADEMIA E BOX OXIGÊNIO tem o objetivo de proporcionar diversão e estimular a prática do esporte através da corrida e do ciclismo, além de promover a conscientização da necessidade de praticar atividades físicas como benefício à saúde e qualidade de vida.

##### **Artigo 2º - DATA, HORA E LOCAL DA PROVA**

**Data:** 19 DE DEZEMBRO DE 2021.

**Horário da Largada:** 7:30 horas

**Largada:** PRAÇA Joaquim Afonso Rodrigues (praça da matriz), centro, em frente ao Diamante Clube, Carmo da Mata/MG.

**Chegada:** PRAÇA Joaquim Afonso Rodrigues (praça da matriz), centro, em frente ao Diamante Clube, Carmo da Mata/MG.

Parágrafo primeiro: O horário da largada será rigorosamente obedecido.

Parágrafo segundo: O evento será realizado em qualquer condição climática.

Parágrafo terceiro: A organização reserva-se no direito de atrasar o horário ou suspender a prova por motivos de segurança;

Parágrafo quarto: O horário da largada da prova ficará sujeita às alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como em razão de problemas de ordem externa, tais como: tráfego intenso, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia.

**Artigo 3º - A CORRIDA** será disputada com percursos de 05 km e 10 km.

O TRILHÃO será dividido em dois percursos: reduzido (30 Km) e completo (43 Km).

**Artigo 4º - A corrida** terá a duração máxima de duas horas e o trilhão de quatro horas, encerrando-se após esse período os trabalhos das equipes de organização, segurança, socorro e apoio. O atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será desclassificado.

**Artigo 5º -** Será limitado o número de inscrições para 150 (cento e cinquenta) atletas, podendo ser alterado a critério da organização.

**Artigo 6º -** Poderão participar do evento, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com Regulamento Oficial da prova.

**Artigo 7º -** A 7ª CORRIDA RÚSTICA DA ACADEMIA E BOX OXIGÊNIO será disputada nas categorias: GERAL MASCULINO, GERAL FEMININO, E POR FAIXA ETÁRIA PARA O PERCURSO DE 10 KM.

GERAL MASCULINO E GERAL FEMININO PARA OS 5 KM.

O TRILHÃO NÃO SERÁ EM FORMA DE DISPUTA SENDO ASSIM NÃO TERÁ DIVISÃO DE CATEGORIA.

#### **CAPÍTULO II – INSCRIÇÃO**

**Artigo 8º -** De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas participarem de corridas de rua é de 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova, segundo os seguintes critérios:

I - Os atletas menores de 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova, só poderão participar do EVENTO obrigatoriamente com autorização por escrito dos

pais ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um Documento de Identidade que será retido, se necessário, pela organização no ato da inscrição;

II - Poderão participar atletas de ambos os sexos, a partir de 16 (dezesesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

**Artigo 9º** - No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

**Artigo 10º** - A inscrição na prova da 7ª CORRIDA RÚSTICA E TRILHÃO DA ACADEMIA E BOX OXIGÊNIO é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número do peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento, a organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova de qualquer responsabilidade.

**Artigo 11º** - Serão disponibilizadas inscrições com as opções:

## **CORRIDA E TRILHÃO**

1º LOTE – DO dia 14/11/2021 a 25/11/2021.  
(No valor de R\$50,00);

2º LOTE – Do dia 26/11/2021 a 06/12/2021  
(No valor de R\$55,00);

3º LOTE – Do dia 07/12/2021 a 16/12/2021  
(No valor de R\$60,00);

Haverá camisa para os 50 primeiros inscritos, no trilhão e na corrida.

**Artigo 12º** - As inscrições para a Prova de 5 km (cinco quilômetros) e 10km (dez quilômetros) e Trilhão estarão disponíveis na Academia Oxigênio (Praça Presidente Vargas, 78 – Centro / Carmo da Mata MG | 37 9 9925-5777) no período de: 14/11/2021 até 16/12/2021, conforme disponibilidade ou através do site [www.corrdao.com.br](http://www.corrdao.com.br).

I - Os Participantes que tiverem 60 (sessenta) anos ou mais, terão 50% (cinquenta por cento) de desconto no valor da inscrição. No momento da retirada do Kit da Prova, será exigido documento com foto e data de nascimento para comprovação da idade.

II - A Organização tem o direito de rejeitar qualquer inscrição, sem necessidade de qualquer justificativa.

III – As inscrições serão encerradas no dia 16/12/2021 às 23h55min, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite de 150 (CENTO E CINQUENTA) participantes.

**Artigo 13º** – A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidades técnicas e /ou questões estruturais, sem aviso prévio.

**Artigo 14º** - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

**Artigo 15º** - Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara:

a) Que disputará a prova em que estiver inscrito por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, declarando ainda que esta saudável e treinou apropriadamente para a prova;

b) Ter consultado um médico e um professor de Educação Física, com especialização técnica para preparar atletas para competições, em especial corridas de rua e ciclismo;

c) Autoriza o uso de fotografias, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas de divulgação do evento, através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos;

d) Estar ciente que para sua participação, é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente, devendo portar o número de peito;

e) Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito, à comissão organizadora do evento, até 30 (trinta) minutos após sua divulgação.

**Artigo 16º** - O Dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova;

### **CAPÍTULO III - ENTREGA DE KITS**

**Artigo 17º** – Os atletas inscritos na corrida retirarão seu Kit contendo: (01 (uma) camiseta do evento, somente para os 50 primeiros inscritos), 01 (uma) squeeze) 01 (um) nº de peito, alfinetes, brindes (caso haja), os atletas inscritos no trilhão retirarão seu Kit contendo: (01 (uma) camiseta de bike do evento, somente para os 50 primeiros inscritos), 01 (um) nº de peito, alfinetes, brindes (caso haja),

**Artigo 18º** - Não serão entregues kits após o evento;

**Artigo 19º** - O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição, o respectivo recibo de pagamento e RG;

**Artigo 20º** – A retirada de kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.

**Artigo 21º** - A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo;

**Artigo 22º** - No momento da retirada do kit, o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito;

**Artigo 23º** - Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit;

**Importante:** - As camisetas são produzidas nos tamanhos MB, GB, P, M, G e GG e a entrega é realizada conforme disponibilidade.

### **CAPÍTULO IV – INSTRUÇÕES E REGRAS PARA O EVENTO**

**Artigo 24º** – Os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência, quando serão dadas as instruções finais.

**Artigo 25º** - A participação do atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova;

**Artigo 26º** – Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente. Será desclassificado o atleta que:

**A - Não cumprir todo o percurso devidamente regulamentado.**

**B- Não cumprir todo o percurso dentro do tempo (limite) determinado.**

**C- Não usar o número devidamente visível.**

**D- Não passar no funil.**

**E- Trocar o Número de Inscrição: antes, durante ou depois da prova.**

**F- Ultrapassar o companheiro dentro do funil de chegada.**

**G- Largar antes do sinal devidamente regulamentado.**

**H- Largar depois da faixa devidamente regulamentada.**

**I- Retornar no tapete após a chegada.**

**J- For apanhado correndo no passeio ou calçada.**

**K- Contribuir por qualquer meio, para o retardamento da prova.**

**L- Receber qualquer tipo de ajuda de pessoas estranhas à organização da prova.**

**M- Recusarem a subir no pódio para receber a premiação.**

**N-** Cometer falta disciplinar: desrespeitando árbitros e fiscais ou prejudicando o desempenho de outros competidores.

## **CAPITULO V – PERCURSO**

### **0 percurso**

– A corrida de 5 e 10 km terá sua largada na Praça Joaquim Afonso Rodrigues, praça da Matriz, segue pela rua Afonso de Bragança, Dona Fátima até a rua Cesário Rios, vire a direita nesta mesma rua até a rua José Domingos Filho, vire a esquerda nesta mesma rua em direção ao bairro colorado por aproximadamente 300 metros e siga em frente na estrada em direção a Georges Broemmé, por aproximadamente 01 Km de retorne pelo mesmo trajeto, o percurso de 10 Km terá um acréscimo de 5 km após o retorno, lembrando que o percurso estará totalmente sinalizado.

– Para o trilhão segue o mesmo trajeto, porém após o retorno da corrida continue em direção ao povoado dos campos, sendo que o percurso reduzido 30 km retorna pelo mesmo trajeto e o percurso completo retorna pelo povoado do Quilombo, Espreado, cidade, retornando a Praça Joaquim Afonso Rodrigues.

– É de obrigação dos Atletas ter conhecimento prévio do percurso da corrida. O percurso será disponibilizado na página de inscrição.

– Os Atletas deverão tomar cuidado com eventuais desníveis, obstáculos, aclives ou declives que existir no percurso. A empresa organizadora não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista. Por conta disso, os atletas terão a informação das ruas integram o percurso da corrida com antecedência.

## **CAPÍTULO VI– PREMIAÇÃO**

**Artigo 27º** - A premiação da 7ª CORRIDA RÚSTICA E DA ACADEMIA OXIGÊNIO - será assim distribuída CATEGORIA GERAL.

I -Troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados na Categoria GERAL masculino e GERAL feminino 5KM e 10KM

A premiação da 7ª CORRIDA RÚSTICA DA ACADEMIA OXIGÊNIO - será assim distribuída CATEGORIA FAIXA ETARIA, SOMENTE PARA OS 10 KM;

TROFÉU PARA OS 3 (TRÊS) PRIMEIROS COLOCADOS FAIXA ETÁRIA MASCULINO E FEMININO, 10 KM, SENDO DISTRIBUIDAS:

CATEGORIA MASCULINO	NASCIDOS ENTRE:
CATEGORIA A - 16 A 19 ANOS	(2005 A 2002)
CATEGORIA B – 20 A 24 ANOS	(2001 A 1997)
CATEGORIA C – 25 A 29 ANOS	(1996 A 1993)
CATEGORIA D – 30 A 34 ANOS	(1992 A 1987)
CATEGORIA E – 35 A 39 ANOS	(1986 A 1982)
CATEGORIA F – 40 A 44 ANOS	(1981 A 1977)
CATEGORIA G – 45 A 49 ANOS	(1976 A 1972)
CATEGORIA H – 50 A 54 ANOS	(1971 A 1967)
CATEGORIA I – 55 A 59 ANOS	(1966 A 1962)
CATEGORIA J – 60 A 64 ANOS	(1961 A 1957)
CATEGORIA K – 65 A 69 ANOS	(1956 A 1952)
CATEGORIA L – 70 A 74 ANOS	(1951 A 1947)
CATEGORIA M– ACIMA DE 75 ANOS	(1946 A BAIXO)

CATEGORIA FEMININO	NASCIDOS ENTRE:
CATEGORIA A - 16 A 19 ANOS	(2005 A 2002)
CATEGORIA B – 20 A 24 ANOS	(2001 A 1997)
CATEGORIA C – 25 A 29 ANOS	(1996 A 1993)
CATEGORIA D – 30 A 34 ANOS	(1992 A 1987)
CATEGORIA E – 35 A 39 ANOS	(1986 A 1982)
CATEGORIA F – 40 A 44 ANOS	(1981 A 1977)
CATEGORIA G – 45 A 49 ANOS	(1976 A 1972)
CATEGORIA H – 50 A 54 ANOS	(1971 A 1967)
CATEGORIA I – ACIMA DE 55 ANOS	(1966 ABAIXO)

Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas do Evento, juntamente com o Kit contendo frutas e água.

Para o Trilhão não haverá troféu, somente medalha de participação para todos os atletas que completarem o percurso.

## **CAPÍTULO VII – CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NO EVENTO.**

**Artigo 28º** - Ao participar da 7ª CORRIDA RÚSTICA E TRILHÃO DA ACADEMIA E BOX OXIGÊNIO, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo responsável pelo seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

**Artigo 29º** - Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos;

**Artigo 30º** - O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

**Artigo 31º** - Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes;

**Artigo 32º** - A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância, para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

**Artigo 33º** - O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico;

**Artigo 34º** - Ao longo do percurso de 05 km e 10 km da prova e dos percursos completo e reduzido do trilhão, haverá postos de hidratação com água; assim como na chegada.

## **CAPÍTULO VIII – DIVULGAÇÃO E DIREITOS AUTORAIS**

**Artigo 35º** – O atleta que se inscreve e/ou participa deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento

## **CAPÍTULO VII – CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NO EVENTO.**

**Artigo 28º** - Ao participar da 7ª CORRIDA RÚSTICA E TRILHÃO DA ACADEMIA E BOX OXIGÊNIO, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita

totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo responsável pelo seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

**Artigo 29º** - Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos;

**Artigo 30º** - O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

**Artigo 31º** - Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes;

**Artigo 32º** - A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto, haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância, para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

**Artigo 33º** - O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico;

**Artigo 34º** - Ao longo do percurso de 05 km e 10 km da prova e dos percursos completo e reduzido do trilhão, haverá postos de hidratação com água; assim como na chegada.

### **CAPÍTULO VIII – DIVULGAÇÃO E DIREITOS AUTORAIS**

**Artigo 35º** – O atleta que se inscreve e/ou participa deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data;

**Artigo 36º** - Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a empresa realizadora, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova;

### **CAPÍTULO X – DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Artigo 37º** – Os protestos ou reclamações relativas ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados da prova deverão ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.

**Artigo 38º** - Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

**Artigo 39º** – Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas / participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

**Artigo 40º** - A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

**Artigo 41º** - As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA/COORDENADORA do evento de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Carmo da Mata 14 de novembro de 2020.

---

RESPONSÁVEL OU REPRESENTANTE LEGAL