

# X CORRIDA RÚSTICA e V CORRIDA DE MONTANHA DE MONTE VERDE

06/10/2019

## Regulamento e informações gerais

- 1- A X Corrida Rústica e V Corrida de Montanha de Monte Verde são organizadas pelo professor Heraldo José Gonçalves Maciel e serão disputadas em percursos RÚSTICO (10 km) e MONTANHA (17 km). O evento não tem fins lucrativos e visa a valorização do esporte e divulgação das potencialidades turísticas da região de Monte Verde, em Juiz de Fora (MG). Saldo financeiro positivo, se houver, será destinado à Associação de Moradores e escola do distrito;
- 2- A largada para os 2 percursos acontecerá às 9h na praça central do distrito, com chegada no mesmo local;
- 3- A corrida de MONTANHA tem caráter auto-suficiente quanto à hidratação e passa por locais de acesso impossível para veículos e trilhas bem técnicas com muitos obstáculos naturais como fortes descidas, raízes, tocos de vegetação, etc., por isso será necessário muito cuidado ao longo destes trechos. *Para esta corrida será disponibilizada apenas uma hidratação básica.* Já a corrida RÚSTICA terá trajeto por estradas de terra e oferecerá 2 pontos de hidratação;
- 4- A organização manterá uma ambulância com equipe de primeiros socorros no local de largada/chegada;
- 5- A maior parte dos percursos é por estradas de terra e trilhas. Setas com cal no chão indicarão a direção a seguir. Linhas contínuas com cal no chão e/ou vedação com fita zebra não deverão ser transpostas. Na parte de trilhas a marcação se dará com fitas coloridas e/ou setas em placas de madeira;
- 6- A inscrição nas corridas é de inteira responsabilidade do(a) atleta, estando compreendido que todos estejam aptos à prática do pedestrianismo em estradas de terra e trilhas, isentando o organizador de qualquer responsabilidade por acidentes ou problemas de saúde que venham a ocorrer antes, durante ou após a prova;
- 7- Serão 5 faixas etárias masculino/feminino nos 2 percursos:
  - A - nascidos(as) em 1990 ou após
  - B - nascidos(as) entre 1980 e 1989
  - C - nascidos(as) entre 1970 e 1979
  - D - nascidos(as) entre 1960 e 1969
  - E - nascidos(as) em 1959 ou antes;
- 8- Serão concedidos troféus e premiação em dinheiro para os 3 primeiros colocados geral masculino e feminino, além de troféus e/ou medalhas diferenciadas para os 3 primeiros colocados de cada faixa etária. Premiação em dinheiro prevista:  
**RÚSTICA: 1º - r\$ 120,00 /// 2º - r\$ 100,00 /// 3º r\$ 80,00 –**  
**MONTANHA: 1º - r\$ 150,00 /// 2º - r\$ 120,00 /// 3º r\$ 90,00.**
- Haverá bonificação extra no valor de **r\$ 80,00** para vencedores(as) da faixa etária com 10 ou mais participantes. Medalhas e kit frutas para todos que concluírem e vale lanche para quem se inscrever dia 1º de outubro;
- 9 – A linha 523 – Monte Verde – do transporte coletivo de Juiz de Fora atenderá aos atletas com o horário saindo do centro de Juiz de Fora às 6h50. De Monte Verde para o centro às 11h10, 12h20, 12h45 (**529**) e 14h30;
- 10- Contatos com o organizador podem ser feitos pelo através de perguntas na página da corrida no site do Corridão
- 11- Os resultados serão divulgados no site Corridão e demais mídias sociais;
- 12- A idade mínima para participação no percurso RÚSTICO é de 15 anos e para o percurso MONTANHA é de 18 anos (idades em 6/10/2019). Maiores de 60 anos pagam 50% do valor da inscrição;
- 13- Por ser um evento solidário, sem patrocinadores e financiado pelos participantes a cobertura por ambulância poderá estar condicionada à participação mínima de 80 atletas;
- 14- Declaro, no momento da inscrição, aceitar todas as regras do presente regulamento e acatar as decisões da organização. Autorizo o uso de meu nome e imagem em publicações geradas pela organização, sem qualquer indenização ou pagamento no presente ou no futuro.