

## *Kta TrailRun*

*Haras Ktá (Estrada Cataguases x sinimbu, há 500m da portaria do Horto Florestal)*

### *A Prova*

*A corrida será disputada em três percursos com distâncias aproximadas de 4km (caminhada e corrida p/ iniciantes), 10km e 26km.*

*A prova passará por estradas vicinais e single tracks, possível travessia de riacho, matas fechadas, obstáculos naturais como pedras e raízes de árvores.*

*Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 18 anos, com saúde apta comprovada via atestado médico se solicitado, regularmente inscritos de acordo com este regulamento de prova.*

*Não existem itens obrigatórios para estas distâncias, porém é sugerido uso de tênis adequado de corrida em trilha, apito, mochila de hidratação ou recipiente com mínimo 500ml de água para reabastecimento de água nos postos disponíveis.*

### ***Percurso 10km/26Km***

## ***CATEGORIAS***

*Masculino e Feminino*

*Categoria 18 – 29 anos*

*Categoria 30 – 39 anos*

*Categoria 40 – 49 anos*

*Categoria 50 – 59 anos*

*Categoria Acima de 60 anos)*

*Cada percurso terá premiação em troféu para cinco primeiros geral – Masculino e Feminino e premiação em troféu para os 3 primeiros por categoria – Masculino e Feminino (exceto no percurso de 4km SOMENTE FINISHER)*

*Todos os atletas que concluírem seus respectivos percursos serão premiados com a medalha de finisher.*

*Obs.: Os atletas que se classificarem entre os cinco primeiros geral, automaticamente deixam de participar da disputa por categoria.*

*Não haverá premiação em dinheiro.*

## **INSCRIÇÕES**

*14 de Outubro de 2019 – 23h*

### **VALORES**

*Lote 01: Kit Básico – R\$65,00 / Kit PLUS – R\$85,00*

*Masculino e Feminino acima de 60 anos de idade – Desconto de 50%*

*P.N.E – Portador de necessidades especiais – Gratuito*

### **KIT TRAIL**

*Kit econômico: NÚMERO DE PEITO / CHIP CRONOMETRAGEM / PAÇOQUITA / VISEIRA / HIDRATAÇÃO / FRUTA*

*Kit Ouro: CAMISA POLIAMIDA / NÚMERO DE PEITO / CHIP CRONOMETRAGEM / PAÇOQUITA / VISEIRA / HIDRATAÇÃO / FRUTA*

- Não são feitas trocas de tamanhos do kit.*
- O tamanho da camisa promocional disponível no kit poderá sofrer alterações de acordo com disponibilidade.*
- Para retirada do KIT TRAIL o competidor deve levar documento de identidade, comprovante de inscrição/pagamento e o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado.*

### **REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES**

- É de responsabilidade do atleta, estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação física para a execução do percurso pretendido. A inscrição no evento não assegura nem cobre estas condições e responsabilidades.*
- A Organização do evento recomenda que todos os atletas inscritos na prova façam um controle “check up” médico prévio à corrida para assegurar sua tal aptidão para tal esforço.*
- A Organização, por meio dos seus “stafs” autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de qualquer atleta que*

*considerarem que está pondo em risco sua integridade física.*

- Cada corredor deve ter conhecimento dos riscos da prática da atividade de corrida de trail run, seja diurna e ou noturna, a Organização disponibilizará serviços básicos de resgate e primeiros socorros pré-hospitalar a qualquer atleta que venha necessitar.*
- Toda e qualquer despesa relacionada a emergência médica alheia ao resgate e primeiros socorros oferecido pela organização da prova, terá total responsabilidade de custeio do atleta envolvido.*
- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar as regras da competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.*
- Qualquer atitude e ou comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos suscetíveis a advertência e ou banimento do atleta em questão. Esta regra vale em todas as distâncias e categorias, sejam com outros atletas, staffs, turistas locais, equipe médica ou membros da organização.*
- O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente aonde será realizado o evento. O mau trato ou a falta de respeito para com o meio também pode ser motivo de desclassificação podendo chegar à expulsão da competição. (em outros eventos também)*
- O participante que decidir abandonar a competição está obrigado a retirar o número de peito e chip de controle de cronometragem e automaticamente comunicar o seu abandono ao “Staff” e entregar os respectivos Número de peito e Chip de controle de cronometragem.*
- Além do Regulamento e Apresentação Técnica, será divulgado em rede social do evento e num congresso técnico antes do evento, informações precisas e detalhadas sobre as condições gerais de terreno, possíveis alterações de percurso, pontos de reabastecimento de água, e demais informações importantes sobre o percurso.*
- Todo atleta que se perder por motivos quaisquer, seja perder o caminho correto por não ver uma marcação (fita ou seta de sinalização), falta de atenção ao caminho sinalizado pela “Staff” da prova, a não obediência a indicação ou orientação da “Staff” da prova, por distância superior a 500m são automaticamente responsáveis por voltar e ingressar ao caminho e percurso correto.*
- O atleta, independente do erro, seja corte de caminho ou indicação de caminho errado será penalizado com desclassificação.*
- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o*

*desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso de decisão tomada antes da largada, os corredores serão notificados. Caso seja após a largada os atletas que por ventura se utilizar da mudança do percurso serão identificados para que no resultado final seja alinhado em colocação posterior ao último atleta que passou antes da mudança.*

- Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação ou no próprio local do corte. A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes por esta causa.*
- Em qualquer circunstancia o resultado que vale é sempre o final ou a posição no momento do último ponto do corte.*
- Na cronometragem do evento, valerá o tempo bruto, ou seja, valerá o tempo no ato do sinal de largada até cruzar a linha de chegada para que sejam evitados confusões com relação à ordem de chegada.*
- A Organização prevê uma quantidade de 200 vagas para a prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se a organização considerar que este poderá prejudicar o desenvolvimento normal da competição e dos participantes inscritos previamente.*
- As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela organização, pelas patrocinadoras e apoiadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.*
- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.*
- Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios.*
- Os resultados oficiais da corrida serão informados através do site oficial do evento, (a ser divulgado), ao prazo de 48 horas após o término do evento.*
- Os protestos ou reclamações relativas ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.*
- Será disponibilizada uma estrutura na área de largada/chegada do evento com banheiros, tendas de assessorias esportivas e tendas de apoiadores e patrocinadores para os participantes.*
- Não será disponibilizado serviço de guarda-volumes*

• Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

## **PROGRAMAÇÃO**

26/10 – 15h até 18h30 – Entrega dos Kits Trail na clínica Bem Spa, na Avenida Melo Viana, 189, centro.

26/10 – 19H – Congresso Técnico ( com informações sobre a prova) na clínica Bem Spa, avenida Melo Viana, 189, centro.

26/10 – 6h30 as 7h30 – Entrega dos Kits Trail no local da prova

27/10 – 8h Largada 4Km Sítio haras Ktá (500m após a portaria do Horto Florestal)

8h05 largada 10km / 26km Sítio haras Ktá (500m após a portaria do Horto Florestal)