

**3º Corrida em
Homenagem a Mulher**
Dia Mundial da Saúde - SEST SENAT

Data: 28/04
 Horário: 8:00hs
 Local: Sest Senat - Varginha
 Inscrições: **40,00 reais**
Atletas Equipe Runners Viagens
o valor será: 30,00
 Kit Atleta: Sacochila, Boné e
 camisa
 Pós Prova: Medalhas, Frutas e Água
 Premiação: Masc e Fem
 Categoria por idade.

APOIO:

Realização

www.corridao.com

REGULAMENTO

O evento 3ª Corrida em Homenagem a Mulher Dia mundial da saúde Sest Senat é uma iniciativa de caráter esportivo social e será dirigida ao público praticante de Atividade Esportiva de ambos os sexos e será realizada na cidade de Varginha – MG em qualquer condições climáticas.

Informações www.corridao.com.br

1 - Aprova

- 1.1 A prova será realizada no dia 28 de abril de 2019 na cidade de Varginha –MG.
- 1.2 A corrida será disputada em percursos de 5 km (cinco mil metros).
 Link do percurso https://www.google.com/maps/d/viewer?hl=pt-BR&hl=pt-BR&mid=1AZc617Su6fRN_U4yCF6kPDPc5fbuzXzn&ll=-21.590720236765645%2C-45.44262500000002&z=15
- 1.3 A largada será realizada no Sest Senat Av. Professor Carvalho, nº. 313 - Bairro Semionato horário 8:00hs com chegada no mesmo local.
 Importante: o atleta é responsável por largar no horário indicado devendo chegar com antecedência ao local. A largada será encerrada 10 minutos após seu início, não serão computados os tempos de quem largar após este prazo.
- 1.4 - O prazo máximo para a conclusão da prova é de (1 hora e 30min) uma hora e trinta minutos após a largada.
- 1.5 - A cronometragem da 3ª Corrida em Homenagem a Mulher será manual -
 Condições de participação
 A idade mínima para participação na prova, conforme estabelecido pela Comissão organizadora é de 16 anos para a corrida 5km.

Obs: A participação de menores de idade está condicionada à aprovação pela comissão organizadora do evento e ao preenchimento de uma autorização assinada pelos responsáveis do menor onde o responsável assume toda e qualquer responsabilidade sobre a saúde, estado físico e mental do menor.

3 -Categorias

- 3.1 - A data base para a definição da categoria será 31/12/2017, ou seja, será observada a idade do atleta nesta data. Serão Premiados os três primeiros de cada categoria.

3.2 –

MASCULINO

A - Geral. (1º ao 3º troféu e Brindes) B - 16 a 19anos.

C - 20 a 29anos.

D - 30 a 39anos.

E - 40 a 49anos.

F - 50 a 59anos.

G – 60+

FEMININO

H – Geral (1º ao 5º troféu e Brindes) I - 16 a 19anos.

J - 20 a 29 anos.

K - 30 a 39anos.

L - 40 a 49anos.

M - 50 a 59 anos.

N – 60+

4 -GUARDA-VOLUME

- 4.1 – Não haverá Guarda-volumes.

5 –INSCRIÇÕES

- 5.1 - As inscrições poderão ser realizadas até 26 de abril de 2019, via Internet, no site www.corridao.com.br
- 5.2 - As inscrições serão limitadas a 150 atletas no total. Estas poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite total de vagas.
- 5.3 - A organização poderá a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.
- 5.4 - Em hipótese alguma serão aceitas inscrições sem pagamento ou realizadas fora do prazo determinado pela organização.
- 5.5 - Não serão aceitos pagamentos por caixa expresso. O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização cópia do mesmo.
- 5.6 - As inscrições terão o valor de:
- 5.7 - Corrida de 5 km: R\$ 40,00 + (Taxa do Site)
- 5.8 – E no dia do evento até meia hora antes da largada poderão ser feita as inscrições no valor de: R\$60,00.

6 - KIT DECORRIDA

- 6.1 Para retirar o Kit de corrida serão necessários apresentarem os seguintes documentos:

- Documento com foto;
- Comprovante da inscrição original (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma). No kit deverá conter:

- Número de peito (deverá ser fixado na parte da frente da camiseta), Alfinetes, Kit Sest Senat (Camisa, Boné e sacochila) e possíveis brindes de patrocinadores.

6.2 - Um terceiro poderá retirar o kit do atleta desde que traga cópia de identidade, autorização por escrito do referido participante e o comprovante de pagamento.

6.3 – A entrega dos kits será no dia do evento até meia hora antes da prova. OS KITS NÃO SERÃO ENTREGUES APÓS A REALIZAÇÃO DO EVENTO.

7 - KIT PARTICIPAÇÃO (PÓS CORRIDA)

Kit Corrida

7.1 Ao final da prova, os participantes da corrida deverão retirar o kit de participação composto de medalha de participação e frutas.

8 –CLASSIFICAÇÃO

8.1 - O critério adotado para a classificação geral será a ordem de chegada (tempo bruto).

8.2 - O critério adotado para a classificação por faixa etária será o melhor tempo (tempo Bruto).

8.3 - Os resultados extraoficiais serão publicados no site www.corridao.com.br até 48 horas após o evento e, oficialmente, com possíveis correções, após 10(dez) dias úteis do evento.

9 –PREMIAÇÃO

9.1 - Todos os participantes que cruzarem a linha de chegada sem descumprir o regulamento receberão os troféus e premiações nas suas respectivas categorias.

9.2 - Serão oferecidos troféus para os (3) três primeiros colocados da classificação geral Masculinos e (5) cinco primeiras geral femininos da prova de 5 km.

Não haverá premiações em Dinheiro.

Obs: os atletas classificados na Categoria Geral não receberão premiações nas faixas etárias.

9.3 -Serão oferecidos Medalhões para os (3) três primeiros colocados de cada faixa etária da prova, masculino e feminino de 5 km.

9.4 - Os participantes que não estiverem presentes na entrega das premiações, não receberão os troféus posteriormente.

9.5 - Os participantes que tiverem seus nomes chamados para premiação deverão encaminhar-se imediatamente à área do pódio para o recebimento dos prêmios, não serão entregues premiações após o evento.

9.6 – Só serão premiados os corredores que apresentarem documento com foto no momento da premiação.

Faixa etária:

Receberão Medalhões:

1º ao 3º

10 – POSTOS DE HIDRATAÇÃO

- 10.1 – Os postos de hidratação serão posicionados pelo percurso, Haverá também um posto de hidratação na chegada, na área reservada aos atletas inscritos.

11 – REGRAS GERAIS DO EVENTO

- 11.1 No ato da inscrição cada participante deverão ler o regulamento e concordar que leu o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.
- 11.2 Ao inscrever-se, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
Isentam organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores de quaisquer danos que venha a sofrer, antes, durante e após o evento.
- 11.3 Ao inscrever-se, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.
- 11.4 Haverá fiscais durante todo o percurso da corrida.
- 11.5 A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer.
- 11.6 O participante da prova cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.
- 11.7 O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.
- 11.8 O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- 11.9 A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.
- 11.10 O atleta ou seu (acompanhante) responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.
- 11.11 Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a sua participação.
- 11.12 A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo atleta inscrito na prova, a

terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

- 11.13 A organização pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações no momento da retirada do Kit.
- 11.14 O posicionamento escolhido pelo participante na largada, disponibilizado pela organização, é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
- 11.15 O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar vantagem. É proibido o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização.
- 11.16 Os participantes deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que possam existir no percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista.
- 11.17 Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas ou equipes, se conflitante com os patrocinadores, apoiadores ou realizadores da prova, poderá aparecerem propaganda dentro da área do evento.
- 11.18 Os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, casos fortuitos ou de força maior.
- 11.19 Eventuais recursos deverão ser encaminhados, por escrito, à organização.
- 11.20 Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por escrito, até 10 dias após a primeira publicação do resultado no site do evento.
- 11.21 A prova será realizada em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelada caso as condições ponham em risco a integridade física dos participantes.
- 11.22 Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.
- 11.23 O atleta que largar em local diferente do indicado pela organização, ou pular a grade no momento da largada estará passível de desclassificação.
- 11.24 A organização poderá realizar exame antidoping para os participantes, de acordo com a necessidade do evento.
- 11.25 Haverá postos de hidratação no percurso.
- 11.26 O valor pago a título de inscrição não será devolvido em hipótese alguma.
- 11.27 Poderá a organização receber ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados.
- 11.28 Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final.

Este regulamento é parte integrante dos eventos realizados e organizados pela Runners Viagens.

Ádila Lopes Fortunato André Fortunato

e-mail:runnersviagensaa@yahoo.com.br