



## REGULAMENTO 2019

01- O evento esportivo DESAFIO DAS SERRAS – Luminárias Off Road se realizará na cidade de Luminárias / MG nos dias 23 e 24 de Fevereiro de 2019 com início às 08h do dia 23 de Fevereiro e término às 17h do dia 24 de Fevereiro. O evento conta com duas modalidades de esporte de aventura; a corrida de montanha e o mountain bike. A concentração e largada da prova será na praça central da cidade (Praça Nossa Senhora do Carmo), de onde os atletas sairão com destino as montanhas da área rural de Luminárias, passando por altos de serras com vista para o Pico do Gavião e Pico do Papagaio entre outros belíssimos picos. O trajeto é composto por single-tracks e estradas vicinais. O evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelado em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

Os atletas podem escolher qual modalidade desejam se inscrever.

### \*\*\*INFORMAÇÕES\*\*\*

- CORRIDA DE MONTANHA: do 02 ao 11
- CORRIDA DE MOUNTAINBIKE: do 12 ao 22 ▪ A partir do 23 para todos os participantes do evento

#### 02: COMPETIÇÃO – CORRIDA DE MONTANHA

A competição será uma corrida pedestre, com 03 modalidades nas seguintes quilometragens:

- 22 km Largada às 15:00 / Dia 23 Sábado
- 10 km Largada às 15:10 / Dia 23 Sábado
- 6 km Largada às 15:20 / Dia 23 Sábado

#### 03: CONDIÇÕES GERAIS / ADMISSÃO

A Prova será regida pelo Regulamento, e aprovada pelo corredor ao inscrever-se no evento. Será admitido como participante inscrito da prova, toda pessoa maior de 16 anos ou menor de 16 anos acompanhados pelos responsáveis, de qualquer nacionalidade, que cumpra as exigências deste regulamento. O atleta inscrito para a

modalidade de 22 km deverá estar apto e consciente que esta NÃO será uma prova para iniciantes e deverá assinar o termo de responsabilidade no qual isenta a organização da prova de qualquer responsabilidade, tanto realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores. Tempo limite de prova: 3h.

**ATENÇÃO** aos equipamentos obrigatórios.

Já atletas inscritos para as modalidades 6 e 10 km deverão apresentar o termo de responsabilidade assinado no qual isenta a organização da prova de qualquer responsabilidade, tanto realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores. Tempo limite de prova: 2h Os documentos deverão ser entregues na tenda da organização para a retirada do Kit. Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico, serão de inteira responsabilidade do atleta e sua equipe. Qualquer atleta poderá ser submetido a exame antidoping, a critério da organização e fiscalizado durante a corrida para conferencia de equipamentos obrigatórios.

### 03.1: EQUIPAMENTOS OBRIGATORIOS

| EQUIPAMENTOS DE USO OBRIGATORIO | 6 KM | 10 KM | 22 KM |
|---------------------------------|------|-------|-------|
| Lanterna                        | X    | X     | X     |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| Recipiente para levar, no mínimo, 1,5 de água |  | X | X |
| Mochila (hidratação)                          |  | X | X |
| Apito   |  |   | X |

#### 04: MODALIDADES E LIMITE DE PARTICIPANTES

180 participantes / modalidade / km

- Os atletas participantes deverão apresentar seu numeral ao fiscal de prova nos PCs.
- Deverão contar somente com o apoio dos carros da organização, pc's fixos e de si próprios.

#### 05: IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

O atleta receberá 1 (um) número que deverá fixar obrigatoriamente em local visível de sua vestimenta frontal.

#### 06: CRONOGRAMA DA PROVA

- Dia 22/02 (Sexta Feira) - Entrega de Kit na tenda da organização na praça Nossa Senhora do Carmo de 16:00 às 20:00
- Dia 23/02 (Sábado) Entrega de kit na tenda da organização na praça Nossa Senhora do Carmo de 07:00 às 13:00

- Dia 23/02 (Sábado) 14:00 Largada – Corrida KIDS Dia 23/02  
(Informações via whatsapp – Todos recebem medalha de participação)
- Largada da modalidade 22 km Dia 23/02 (Sábado) 15:00
- Largada da modalidade 10 km Dia 23/02 (Sábado) 15:10
- Largada da modalidade 6 km Dia 23/02 (Sábado) 15:20
- Subida ao pódio e entrega de troféus – 18:30h (Classificação Geral primeiro e depois por categoria)
- Confraternização com buffet de massas e música ao vivo na Pousada Serra da Luz ( Opcional e cobrado a parte R\$25,00 por pessoa) a partir de 21h
- Após as 13h os kits não poderão mais ser retirados em nenhuma hipótese ou circunstância.
- Os atletas que não retirarem seus kits dentro dos horários estabelecidos serão considerados desistentes. Para a retirada de seu kit deverá levar consigo impresso e assinado todos os documentos exigidos para sua modalidade.

## 07: PATROCÍNIO INDIVIDUAL

Respeitada a utilização do número oficial frontal na vestimenta, o atleta poderá utilizar outro espaço das suas vestimentas para seus patrocinadores individuais (shorts, bonés, camiseta, outros). Não será permitido a atletas inscritos correr “sem camisa” e sem o número fixado em local visível, o não cumprimento, acarretará em 1º advertência, 2º advertência, 3º e desclassificação.

## 08: ORDEM DE LARGADA

A largada se dará com intervalo de 10 minutos por modalidade, em ordem decrescente de quilometragem, sem preferências de idade, sexo ou categoria etária. NÃO serão tolerados atrasos. O atleta que não comparecer a largada oficial será considerado desistente. NÃO será autorizada em hipótese alguma a largada após o horário oficial da prova.

## 09: MARCAÇÕES NO PERCURSO

A marcação do percurso será identificada por PLACAS COM SETAS E CAL NO CHÃO. ATENÇÃO!!!

## 10: PREMIAÇÃO GERAL E CATEGORIAS

Modalidades: 5 km, 10 km e 22 km

De 1º ao 5º colocado GERAL FEMININO e GERAL MASCULINO

De 1º ao 3º colocado CATEGORIA ETÁRIA FEMININA e MASCULINA

Categoria Etária: de 5 em 5 anos - (14- 19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55 -59 / 60+)

NOVIDADE: TROFEU para a maior equipe de corrida

- Todos os atletas chamados ao pódio recebem TROFÉU (Geral e categorias)
- Todos os atletas participantes que concluírem o desafio receberão MEDALHA de participação.

## 11: INSCRIÇÕES, KIT e RETIRADA

Prazo de inscrições

1 LOTE: 50,00 (ATÉ 15/12/2018)

2 LOTE: 60,00 (ATÉ 15/01/2019)

3 LOTE: 75,00 (ATÉ 12/02/2019)

INSCRIÇÃO SEM CAMISA e VISEIRA: 30,00

Os kits serão compostos por:

1 Número de peito personalizado com chip; 1 Camiseta poliamida ; 1 Viseira

Tamanhos de Camiseta: P, M, G e GG Masculina e P, M, G e GG Baby Look  
(Feminina)

O tamanho da camiseta deverá ser solicitado conforme disponibilidade no ato da inscrição.

Para a retirada de seu kit, atente-se em levar:

-RG ou Documento Original com foto;

-Termo de responsabilidade devidamente assinado -Comprovante de inscrição.

NÃO será entregue kit sem comprovante.

- Atletas com mais de 60 anos tem 50% de desconto nas inscrições.  
(Porem deve ser feita com a organização por telefone)
- Equipe de atletas terão 10% de desconto (acima de 10 atletas e deve ser feita com a organização por telefone)

Para todas as modalidades.

O termo deverá ser impresso na página oficial do DESAFIO DAS SERRAS –

Luminárias Off Road

## 12: DESAFIO DE MOUNTAINBIKE

Nesta modalidade teremos 2 trajetos.

Sendo o primeiro um trajeto técnico de aproximadamente 32 km com single track, rock Garden, estradas vicinais e acúmulo de altimetria elevada. Este será destinado para a competição e o Desafio de Downhill e Uphill.

Já o segundo trajeto será 100% por estradas de terra com aproximadamente 25 km para quem quiser pedalar em ritmo mais tranquilo sem competição.

Estes podem se inscrever na categoria turismo.

13: CONDIÇÕES GERAIS / ADMISSÃO. O desafio será regido pelo

Regulamento, e aprovada pelo ciclista ao inscrever-se no evento.

Será admitido como participante inscrito, toda pessoa maior de 16 anos ou menor de 16 anos acompanhados pelos responsáveis, de qualquer nacionalidade, que cumpra as exigências deste regulamento. O atleta inscrito para o desafio deverá estar apto e consciente que este NÃO é indicado para

iniciantes. Levando em consideração sua “experiência” com a sua bicicleta por se tratar de um trajeto com trilhas mais técnicas.

Este deverá assinar o termo de responsabilidade no qual isenta a organização da prova de qualquer responsabilidade, tanto realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores. Os documentos deverão ser entregues na tenda da organização para a retirada do Kit. Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico, serão de inteira responsabilidade do atleta.

### 13.1: EQUIPAMENTOS OBRIGATORIOS

| EQUIPAMENTOS DE USO OBRIGATORIO              | MTB |
|--|-----|
| Recipiente para levar, no mínimo, 1L de agua | X   |
| Capacete                                     | X   |
| Luvras                                       | X   |

14: LIMITE DE PARTICIPANTES - 300 participantes

15: IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA O atleta receberá 1 placa com número que deverá fixar obrigatoriamente na parte frontal do guidão de sua bicicleta. 16:

## CRONOGRAMA DA PROVA

Dia 24/02(Domingo) - Entrega de kit na tenda da organização na praça Nossa Senhora do Carmo de 06:00 às 07:30

Dia 24/02 (Domingo) Largada as 08:30 – Praça Nossa Senhora do Carmo

Dia 24/02 (Domingo) Largada as 08:30 – Largada Oficial COMPETIÇÃO

Dia 24/02 (Domingo) Largada as 08:45 – Largada Oficial Categoria Turismo

Dia 24/02 (Domingo) A partir de 12h - Subida ao pódio e entrega de troféus

- Geral (Feminino e Masculino)
- Categorias (Feminino e Masculino)
- Desafio Uphill e Downhill
- Categoria TURISMO

Os atletas que não retirarem seus kits dentro dos horários estabelecidos serão considerados desistentes. Para a retirada de seu kit deverá levar consigo impresso e assinado todos os documentos exigidos para sua modalidade.

## 17: ORDEM DE LARGADA

A largada se dará em grupo total de participantes, sem preferências de idade ou sexo. NÃO serão tolerados atrasos.

## 18: MARCAÇÕES NO PERCURSO

A marcação do percurso será identificada por PLACAS COM SETAS, FITA DE CETIM E CAL NO CHÃO. ATENÇÃO!!!!!!

## 19: PREMIAÇÃO GERAL E CATEGORIAS

De 1º ao 5º colocado GERAL FEMININO e GERAL MASCULINO

De 1º ao 3º colocado CATEGORIA ETÁRIA FEMININA e MASCULINA

De 1º ao 5º colocado CATEGORIA TURISMO

Desafio Uphill e Downhill (SOMENTE 1º Colocado – FEMININO e

MASCULINO) TROFEU + CAMISA DE REI E RAINHA DA MONTANHA

Categoria Etária: de 5 em 5 anos - (14- 19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55 -59 / 60+)

- Todos os atletas chamados ao pódio recebem TROFÉU (Geral e categorias)
- Todos os atletas participantes que concluírem o desafio receberão MEDALHA de participação.

## 20: RISCOS DA PROVA

Por se tratar de uma prova de alto desgaste físico, os atletas inscritos devem ter total conhecimento dos riscos que a participação na prova pode ocasionar, e para tal, deverá assinar o termo de responsabilidade que estará disponível na retirada do kit. Todo participante deve estar ciente que participa por sua própria responsabilidade, e que a organização da prova não assumirá nenhuma responsabilidade em caso de acidente pessoal, de qualquer natureza.

## 21. DESAFIO DOWNHILL E UPHILL

- Somente para atletas que utilizarem o aplicativo STRAVA

Em determinado ponto da trilha haverá uma placa de indicação onde se inicia e termina os desafios.

O resultado será apurado através do Strava.

## 22: INSCRIÇÕES, KIT e RETIRADA

### 22.1: Prazo de inscrições

1 LOTE: 90,00 (ATÉ 15/12/2018)

2 LOTE: 100,00 (ATÉ 15/01/2019)

3 LOTE: 115,00 (ATÉ 12/02/2019)

INSCRIÇÃO SEM CAMISA: 30,00

Os kits serão compostos por:

22.2: KIT OFICIAL 1 Placa de identificação; 1 Camisa de bike oficial do evento

• Tamanhos de Camisa: P, M, G e GG Masculina e P, M, G e GG Feminino •

O tamanho da camiseta deverá ser solicitado conforme disponibilidade no ato da inscrição.

### 22.3 KIT PROMOCIONAL

1 Placa de identificação

Para a retirada de seu kit, atente-se em levar:

- RG ou Documento Original com foto
- Termo de responsabilidade
- O termo deverá ser impresso na página oficial do DESAFIO DAS SERRAS –

Luminárias Off Road

23: PC's - Os atletas deverão obrigatoriamente se apresentar nos PC'S

(Postos de Controle) estando com número de identificação visível preso a sua vestimenta ou placa de identificação na bike.

- Nos PC's haverá água para reabastecimento.

- A quantidade e quilometragem dos PC's serão informados via

INFORMATIVO.

#### 24: ABANDONO DA PROVA

Em caso de abandono voluntário, o atleta deverá entregar a um fiscal da prova seu número de identificação informando a sua desistência. Uma vez ocorrido o abandono voluntário ou por razões médicas, o atleta não poderá retornar a prova.

#### 25: INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas no site da <http://www.cronochip.com.br/> Por depósito em conta bancária ou pontos de inscrições parceiros.

SOMENTE o pagamento garante a inscrição do atleta.

#### 26: CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO

As inscrições confirmadas e pagas poderão ser canceladas mediante envio formal por e-mail: [luminariasoffroad@gmail.com](mailto:luminariasoffroad@gmail.com)

Havendo antecedência mínima de 10 dias do evento o atleta terá o valor integral pago transformado em CRÉDITO para utilizações futuras em qualquer evento realizado pela LUMINÁRIAS OFF ROAD até o fim de 2019.

O valor não será REEMBOLSADO em nenhuma hipótese.

## 27: DIREITOS DE IMAGEM O DESAFIO DAS SERRAS

A Luminárias Off Road terá o direito exclusivo de uso das imagens da prova.

Os participantes consentem ao inscrever-se que, o DESAFIO DAS SERRAS – Luminárias Off Road disponibilize o direito exclusivo de seus nomes e de sua imagem individual e coletiva para tudo aquilo que diga respeito a sua participação no evento acima mencionado, incluindo uso comercial.

## 28: DENUNCIAS, RECLAMAÇÕES E RECURSOS

### 28.1 Denúncia e Reclamações

As denúncias de irregularidade ou de fraude deve ser feita por escrito de próprio punho e deverá constar o documento de identidade, número de peito e assinatura do atleta reclamante e também o número de peito ou nome do atleta acusado. Este procedimento deverá ser feito em até 1 hora após a chegada do reclamante.

28.2 Recurso Para o atleta entrar com um recurso ele deverá adotar o mesmo procedimento acima e anexar o nome e documento de duas testemunhas e ou apresentar provas concretas, tais como: foto, filmagem ou flagrante que deverá ser comunicado ao fraudador no ato do ocorrido.

## 29: CONSIDERAÇÕES FINAIS A ORGANIZAÇÃO

Poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO ou PERCURSO total ou parcial, sempre que for necessário para manter a segurança dos participantes.

## 30: DEVER SOCIAL CIDADÃO

Todo lixo produzido pelo atleta e sua equipe deverá permanecer em seu bolso ou mochila e descartado na cidade por onde passar em local apropriado. Os atletas passarão por lugares de preservação ambiental, o mau uso do local poderá impedir outra edição do evento, vamos PRESERVAR. Guarde seu lixo com você e entregue a um carro de apoio ou carros da organização, pc's ou em lixeiras. A NATUREZA AGRADECE.

31: DIREÇÃO O DESAFIO DAS SERRAS – Luminárias Off Road enviará regularmente INFORMATIVOS. Estes serão postados em nossa fanpage do Facebook e Instagram.

Os informativos são de extrema importância pois neles poderão constar alterações de regras que se sobrepõem ao REGULAMENTO, tais alterações são consideradas pela organização indispensáveis para uma melhor logística da prova. Fiquem sempre atentos!

32: DIREÇÃO e REALIZAÇÃO

Diretora Geral – Renata Gomes

Diretor de Prova – Fabio Terra

Realização - Luminárias Off Road

EMAIL: [luminariasoffroad@gmail.com](mailto:luminariasoffroad@gmail.com)