

REGULAMENTO OFICIAL

PIAU CRAI RUN 2019



CAPA 1

INDICE

- 2.1 APRESENTAÇÃO**
- 3.2 OBJETIVOS**
- 3.3 DATA E LOCAL**
- 3.4 PERCURSO**
 - 3.4.1 TERRENOS**
 - 3.4.2 CONCENTRAÇÃO E INSTRUÇÕES FINAIS**
 - 3.4.3 LOCAL E HORÁRIO DA LARGADA**
- 4.4.5 SINALIZAÇÃO**
- 4.5 INFORMAÇÕES GERAIS**
 - 4.5.1 HIDRATAÇÃO**
 - 4.5.2 DURAÇÃO DO EVENTO**
 - 4.5.3 USO OBRIGATÓRIO**
 - 4.5.4 ALTERAÇÕES NO REGULAMENTO**
 - 4.5.5 CASOS OMISSOS**
 - 4.5.6 MUDANÇAS DE PERCURSO**
 - 4.5.7 TERMOS DO REGULAMENTO**
 - 4.5.8 PRAZOS**
- 4.6.0 INSCRIÇÕES**
 - 5.6.1 VALORES E LOTES**
 - 5.6.2 LOCAL PARA INSCRIÇÕES**
 - 5.6.3 DESCONTO PARA EQUIPES**
 - 5.6.4 PNE**
- 5.7.0 KIT ATLETA**
 - 6.7.1 COMPOSIÇÃO DO KIT**
 - 6.7.2 DOCUMENTOS PARA RETIRADA**
 - 6.7.3 LOCAL PARA RETIRADA**
- 6.8 APURAÇÃO ELETRÔNICA**
- 7.9 CATEGORIAS**
- 7.10 PREMIAÇÃO**
- 8.11 DEPARTAMENTO MÉDICO**
- 9.12 CONDIÇÕES FÍSICAS DO ATLETA**
- 9.13 ACOMPANHAMENTO**
- 9.14 DIVULGAÇÃO E DIREITOS AUTORAIS**
- 9.15 TERMO DE RESPONSABILIDADE**

APRESENTAÇÃO

O evento assim denominado, "TRAIL RUN PIAU ",
é um evento com características TRAIL RUN que contém
cinco tipos de percursos **3km caminhada, 8km Night Run, 8km Run**
21km Trail Run, 42km Trail Run.

Percursos esses que envolvem transições em terrenos
diversificados como: trilhas, asfalto, pedras, pastos, cachoeira,
estrada de chão, subidas e descidas. Este evento será promovido
na cidade Piau MG , em 30 e 31 de março de 2018 .,

Organizado pelo atleta Antônio Gonçalves .

O caráter neste caso é de competição aberta de pedestrianismo
e será regida pelo presente regulamento.

2- OBJETIVOS DA ORGANIZAÇÃO

Promover um evento de corrida e caminhada num percurso totalmente diferenciado por suas belezas naturais e terrenos diversificados.

- Incentivar a prática da atividade física, e criar novos hábitos saudáveis para combater a obesidade. -Atender os participantes/atletas com respeito e qualidade. - Enriquecer o calendário esportivo da nossa cidade e agregar valor ao turismo local, proporcionando o entretenimento e o conagraçamento entre grupos de corrida, equipes de associações, centros cívicos, academias de ginástica, associações de corredores, sociedades de melhoramentos, escolas, clubes, militares, empresas, etc.

3 - DATA E LOCAL DA PROVA

A prova será realizada no dia 30 e 31 de Março de 2018, na cidade de Piau MG ,.
A largada e chegada de todos os percursos acontecerão no parque de exposição da cidade, onde terá largada de todos os percurso de 3km 8km 21km e 42km .

4 - PERCURSO

O evento disponibilizará três tipos de percursos para atender aos atletas iniciantes, intermediários e avançados. **3km e 8km** será recomendado para atletas de nível iniciante.

21km será recomendado para atletas de nível intermediário.

42km será o percurso principal do evento e recomendado a atletas de nível avançado. Obs: Pode haver uma diferença de 20% para mais ou para menos em qualquer percurso.

4.1 Terrenos -Os terrenos a serem percorridos são diversificados e envolvem transições de asfalto, cachoeira, trilhas, estradas de chão e pedras, pastos. O que torna este evento com um nível de dificuldade superior a uma corrida de rua com percurso 100% pavimentado.

4.2 Concentração e Instruções finais– Estaremos recebendo os atletas a partir das 06:00 no local de largada para possíveis instruções finais.

4.3 Local e Horário da Largada – Todas as largadas e chegadas acontecerão no parque de exposição, localizado no centro da cidade , de Piau MG .

Horários de largada 30/3/2019 42km 8:00 , **8km** e **3km** noturno 18:00 .

31/3/2018 .largada 8:00 , **21km** e **8km** – O horário de largada poderá sofrer atrasos em caso de urgência e/ou segurança.

4.5 Sinalização – O percurso será auto guiado! Usaremos marcações (serão mencionadas no dia do evento) e staffs onde necessários.

5- INFORMAÇÕES GERAIS

A prova será realizada em qualquer condição climática, porém a organização tem a prerrogativa de cancelá-la ou alterar o percurso por motivos de segurança a qualquer momento.

5.1–Hidratação. O percurso de 42km terá 5 pontos de hidratação, percurso de 21km 3 pontos de hidratação, percurso de 8km 2 pontos de hidratação,

. - O evento terá duração máxima de 8:30 horas para os participantes cruzarem a linha de chegada dos 42km, e de 4:20 horas prós 21km , e 8km de 1:30 hora .

5.3 É obrigatório o chip e numero de peito fixado na frente do corpo, por questões de identificações e segurança dos atletas. A

camisa do evento neste caso não é de uso obrigatório, mas fica como super recomendado para facilidade a visualização dos atletas.

5.4 Alterações no regulamento -A Organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento (sem aviso prévio), totalmente ou parcialmente.

Em caso de alteração, valerá a informação publicada no facebook ou instagram da prova. 5.5 Casos Omissos - Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos por inteiro critério da organização da prova,

sem direito à apelação. 5.6 Mudanças de percurso

A organização visando à segurança dos participantes, pode a qualquer momento alterar o percurso informado do evento. Além disso, pode incluir novas modalidades se for o caso. 5.7 .Termos do Regulamento -

Ao se inscrever neste evento, o participante está automaticamente concordando com todos os itens presentes neste regulamento.

6 - INSCRIÇÕES

Todo atleta deverá pagar uma taxa de inscrição (qual é intransferível) para poder participar do evento, ficando assim estabelecido os preços de lotes .

3km com kit 60\$,sem kit R\$ 35,00 data limite 01/03/2019

8km Run /Night Run com kit R\$ 60,00 sem kit R\$ 35,00 até 20/12/2018

lote com kit R\$ 70,00 sem kit R\$ 45,00 até 01/2/2019 3 lote com kit R\$ 75,00 sem kit R\$ 50,00 até 01/3/2019. **21km** 1 lote com kit R\$ 70,00 sem kit 40\$ até 20/12/2018 2 lote com kit R\$ 80,00 sem kit R\$ 50,00 até 01/02/2019 3 lote com kit R\$ 90,00 sem kit R\$ 60,00 até 01/3/2019 **42km** 1 lote com kit R\$ 80,00 sem kit R\$ 50,00 até 20/12/2018 2 lote com kit R\$ 90,00 sem kit R\$ 60,00 até 01/2/2019 3 lote com kit R\$ 100,00 sem kit R\$ 70,00. até 01/3/2019 .

Inscrições realizadas em pontos físicos, www.ronaldoviannas.com.br

6.4 PNE As inscrições da categoria “PNE(Portadores de Necessidades Especiais)” deverão ser feitas EXCLUSIVAMENTE através de contato via zap 32 998109308 .

Tais atletas deverão encaminhar os seguintes documentos: -

Laudo Médico com validade de até 1 ano, onde deverá constar o

C.I.D –Código Internacional de Deficiência do atleta.

Deverá constar no laudo a validade do mesmo.

A data do evento deverá estar dentro desse período;

-Declaração Médica de que o atleta está apto a praticar atividades físicas,

- Os atletas são totalmente responsáveis pela veracidade das informações fornecidas durante o processo de inscrição.

Caso contrario, o atleta poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental. - Será contemplado com 50% de desconto na inscrição o atleta que comprovar sua melhor idade (acima 60 anos)

ANTONIO GONÇALVES 32998109308 ..

7 - KIT ATLETA

Cada atleta, devidamente inscrito, terá direito a um kit atleta.

7.1 Composição do Kit Atleta - Camisa do evento, pinga de banana , caneca do evento, numero de peito, chip, medalha de participação (ao completar o percurso), 800 ml de cerveja, frutas ,hidratação e isotônicos)

O atleta q escolhe a Opção sem kit , contar com número de peito,chip , medalha,caneca do evento ,. E aí completar o percurso terá direito a 800 ml de cerveja,frutas,hidratação e isotônico . . Existe a possibilidade de se agregar mais itens a esse kit, dependendo de negociação com patrocinadores e apoiadores. 7.2 Documentos para Retirada

-O kit atleta será entregue a qualquer pessoa portando o documento original(ou Xerox) do atleta inscrito, juntamente com o comprovante de pagamento, termo de responsabilidade preenchido e assinado . 7.3 Local para Retirada –O

local, dia e horário serão divulgados com antecedência, através das mídias sociais e email Marketing. - Não haverá entrega de kit após o horário pré-estabelecido.

- O Atleta deve conferir no ato de retirada, se o seu kit está com os itens estabelecidos acima. A organização não receberá reclamações pós-retirada. - Não será permitida a troca de tamanho das camisas no ato de retirada, verifique o seu tamanho correto no momento da inscrição.

- O atleta que comprar kit de terceiros, deverá informar a organização no momento da retirada do mesmo.

8 - APURAÇÃO ELETRÔNICA

- O sistema de cronometragem a ser usado será o chip.
- A entrega do chip de cronometragem será efetuada juntamente com a retirada do kit atleta. - O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação do(a) atleta, em caso de ser visto por algum fiscal de prova à falta de uso do mesmo. - O Chip deverá ser fixado corretamente no cadarço do tênis.
- A utilização do chip é responsabilidade do(a) atleta, assim como as consequências da sua má utilização ou não uso do mesmo. - A utilização inadequada do chip pelo(a) atleta acarretará a não marcação do tempo, isentando a comissão organizadora na divulgação do resultado. Em caso de perda do chip o atleta terá q pagar uma multa de 50\$ pelo chip ..

9 - CATEGORIAS

As categorias serão assim definidas de acordo com cada prova:

9.1 Prova de **8km** - GERAL (MASCULINO e FEMININO)

9.2 Prova de **21km** - GERAL (MASCULINO e FEMININO)

9.3 Prova de **42km** . -GERAL (MASCULINO e FEMININO)

FAIXAS ETÁRIAS CATEGORIA MASCULINO E FEMININO

Feminino – **8km Night Run e Run** 12 a 15 anos , 16 a 19 anos 20 a 24 anos

25 a 29 anos 30 a 34 anos 35 a 39 anos 40 a 44 anos

45 a 49 anos 50 a 54 anos 55 a 59 anos 60 a cima .

FAIXAS **21km** 15 a 19 anos 20 a 24 anos 25 a 29 anos 30 a

34 anos 35 a 39 anos 40 a 44 anos 45 a 49 anos 50 a 54 anos

55 a 59 anos 60 a cima . FAIXAS **42km** 18 a 24 anos

25 a 29 anos 30 a 34 anos 35 a 39 anos 40 a 44 anos

45 a 49 anos 50 a 54 anos 55 a 59 anos 60 a cima

. categoria excluirá os 5 primeiros colocados geral da faixa etária

desta sendo assim somente a partir do 6 colocado geral irá concorrer a faixa etária ,

que cruzarem a linha de chegada, em suas respectivas provas,

obedecendo todo o regulamento, independentemente do tempo líquido da prova.

-A classificação por faixa etária terá como critério o ano de nascimento do atleta,

independentemente do mês de seu aniversário. Dessa forma, a título de exemplo,

o atleta que nasceu em primeiro de janeiro de 1966 concorrerá com o atleta que

nasceu em 31 de dezembro de 1966, uma vez que ambos nasceram no mesmo ano. -

10 - PREMIAÇÃO

-Troféu para as 03 (três) Maiores Equipes de corrida.

- Troféus para os 5 primeiros colocados

GERAL (Masculino e Feminino) **8km night Run e Run 21km e 42km**

- os 3 primeiros de cada Faixa Etária em todas distâncias receberá troféus .

- Haverá medalha de participação para todos os atletas que completarem o percurso escolhido.. - O atleta que ganhar pódio geral, automaticamente estará excluído da premiação por faixa etária.

Premiação **3km caminhada** (medalha de participação **8km night Run**

1 lugar R\$ 200,00 + troféu 2 lugar R\$ 150,00 + troféu 3 lugar R\$ 100,00 + troféu

4 lugar troféu + brinde 5 lugar troféu + brinde **8km Run** 1 lugar R\$ 200,00 + troféu

2 lugar R\$ 150,00 + troféu 3 lugar R\$100,00 + troféu 4 lugar troféu + brinde

5 lugar troféu + brinde **21km trail** 1 lugar R\$ 700,00 + troféu 2 lugar R\$ 300,00 + troféu

3 lugar R\$ 200,00 + troféu 4 lugar troféu + brinde 5 lugar troféu + brinde

42km 1 lugar R\$ 1.000,00 + troféu 2 lugar R\$ 500,00+ troféu 3 lugar

R\$ 300,00 + troféu 4 lugar troféu + brinde 5 lugar troféu + brinde

11 - DEPARTAMENTO MÉDICO

- Será composto por ambulância para pronto atendimento.

- Caso ocorra qualquer intercorrência com algum dos atletas, durante o evento, os mesmos serão deslocados para ubS– Unidade Básica de Saúde

- A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico.

- O atleta poderá decidir por outro sistema de atendimento.

Deixando assim, a organização e seus patrocinadores, livres de quaisquer responsabilidades. - Vale ressaltar que por ser um ambiente de difícil acesso, o resgate poderá demorar chegar no local.

Todos atletas participantes contará com seguro de vida !

12 -CONDIÇÕES FÍSICAS DO ATLETA

-O atleta participante, declara que está ciente da sua saúde e aptidão física para a realização do evento. -A organização do evento, não assumirá quaisquer eventuais problemas de saúde a vir acontecer dos participantes durante ou pós o evento. - O participante é único responsável pela decisão de participar e/ou continuar o evento. Avaliando por si só, sua condição física e seu desempenho. - A organização poderá a qualquer momento, convidar o atleta a se retirar do evento, por motivos de segurança do atleta.

13- ACOMPANHAMENTO

Não será permitido o acompanhamento a qualquer corredor, quer seja a pé, quer seja com bicicleta ou outro tipo de veículo motorizado, exceto o da organização, sob pena de desclassificação. O atleta deverá correr sempre na pista predeterminada, ao longo do percurso preestabelecido pela organização.

14- DIVULGAÇÃO E DIREITOS AUTORAIS

- Todos os participantes do evento, incluindo atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a organização do evento. - Todo material de divulgação, assim como filmagens, fotografias, transmissão pela televisão, ou vídeos deste evento, têm os direitos reservados aos organizadores. 1

15 - TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "Nome do Atleta inscrito" ,Declaro que li, conheço e estou de acordo com o Regulamento citado acima e estou em perfeitas condições físicas e psicológicas.

Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação na Corrida "TRAIL RUN PIAU 2019 'que acontece nos dias 30 e 31 de março de 2019 que incluem possibilidade de invalidez e/ou morte),isentando assim, os organizadores, colaboradores e patrocinadores, de toda e qualquer responsabilidade, por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação deste evento. Também autorizo, por meio desta, o uso de foto, filme ou outra gravação em que apareça a minha imagem, com a finalidade de divulgação e promoção do evento.

16- DÚVIDAS RELACIONADAS AO EVENTO

- Para esclarecimentos de duvidas ou informações adicionais ao evento entrar em contato: Diretor da prova: Antonio Gonçalves ,
Contatos 32 998109308 ., e-mail antoniogoncalves2803@hotmail.com

Sábado 30/3/19

6:00 - Abertura do Evento

6:30 as 7:40 - Entrega de Kits

8:00 - Largada do Trail Run 42km

15:00 - Premiação dos 42km

16:00 - Corrida Kids

13:00 as 17:20 - Entrega de Kits

18:00 - Largada da Night Run 8km

18:00 - Caminhada Night Run 8km

Domingo 31/03/19

6:30 as 7:30 - Entrega de kits

8:00 - Largada dos 21km e 8km

10:00 - Premiação dos 8km

12:00 - Premiação dos 21km

15:00 - Encerramento do Trail Run Piau

SORTEIO

Todos participantes seja em qualquer distância no dia 30/3/2019

concorrerá a 1 pacote de viagem pra **BUENOS AIRES**

e todos participantes do dia 31/3/2019

tbn concorrerá ao 2 pacote de viagem pra **BUENOS AIRES** ,

(data da viagem de acordo com o patrocinador)

O número que consta no número de peito será o mesmo número pro sorteio!

Corrida kids não está inclusa no sorteio !

Somente

Caminhada 3km ,Night Run, 8km Run, 8km Trail Run, 21km eTrail Run 42km

