

9ª CORRIDA RÚSTICA e 4ª CORRIDA DE MONTANHA DE MONTE VERDE

DIA 16 DE SETEMBRO DE 2018

- JUIZ DE FORA -

REGULAMENTO GERAL

1-A IX Corrida Rústica e IV Corrida de Montanha de Monte Verde são organizadas pelo professor Heraldo José Gonçalves Maciel e serão disputadas em percursos RUSTICA(9 a 10 km) e MONTANHA(16 a 18 km). O evento não tem fins lucrativos e visa a valorização do esporte e divulgação das potencialidades turísticas da região de Monte Verde, Juiz de Fora;

2-A largada para os 2 percursos acontecerá às 9 h na Granja do professor Heraldo, a 200 m da praça central do povoado, com a chegada no mesmo local;

3-A corrida de MONTANHA tem caráter autossuficiente e passa por locais de difícil acesso para veículos. Em vista disso os atletas devem ser responsáveis por sua própria hidratação e *realizarem a prova com muito cuidado porque em muitos locais uma operação de resgate pode ser muito difícil*. A organização se esforçará para garantir reabastecimento de água em alguns pontos do percurso que serão informados posteriormente e antes da largada. Parte da prova se desenvolverá por trilhas e subidas descidas íngremes e técnicas.

Já a corrida RÚSTICA terá percurso mais plano, por estradas de terra e hidratação a cada 3 km.

4-A organização manterá uma ambulância com equipe de primeiros socorros no local da largada/chegada.

5 – A maior parte dos percursos é por estradas de terra e trilhas. Setas com cal no chão indicarão a direção a seguir. Já linhas contínuas com cal e/ou vedação com fita zebra não deverão ser ultrapassadas. Na parte de trilhas a marcação se dará principalmente com fitas coloridas e setas em placas de madeira.

6-A inscrição na Corrida é de inteira responsabilidade do(a) atleta, estando certo que todos estejam aptos à prática do pedestrianismo em estradas de terra e trilha, isentando o organizador de qualquer responsabilidade por acidentes ou problemas de saúde que venham a ocorrer antes, durante ou após a prova.;

7-Serão 5 faixas etárias masculino/feminino nos 2 percursos:

A – nascidos(as) em 1989 ou após;/

B – nascidos(as) entre 1979 e 1988;

C – nascidos(as) entre 1969 e 1978;

D – nascidos(as) entre 1959 e 1968;

E – nascidos(as) em 1958 ou antes..

8– Serão concedidos troféus e premiação em dinheiro para os(as) 3 primeiros(as) colocados (as) geral masculino e feminino e troféus ou medalhas diferenciadas para os(as) 3 primeiros de cada faixa etária. **IMPORTANTE: A premiação em dinheiro somente estará garantida** para os 3 primeiros(as) colocados(as) dos percursos com 10 ou mais participantes e também para vencedores(as) de faixas etárias (**bonificação de R\$ 80,00**) que igualmente tenham 10 ou mais participantes. Premiação prevista: RÚSTICA / 1º – R\$ 120,00 / 2º – R\$ 100,00 / 3º – R\$ 80,00 MONTANHA / 1º – R\$ 150,00 / 2º – R\$ 120,00 / 3º – R\$ 90,00

9-A linha 523 – Monte Verde/via Privilégio do transporte coletivo de Juiz de Fora atenderá aos atletas com horário saindo do centro da cidade às 6h45. De Monte Verde para o centro de Juiz de Fora: 11h10 – 12h20 – 12h45 (linha529) e 14h30

10-Contatos com o organizador podem ser feitos pelo e-mail heraldom65@gmail.com , pelo facebook Heraldo Maciel ou pelos telefones 99953 2069 (VIVO) ou 3266 4034(após as 16h30);
11-Os resultados serão publicados no facebook do organizador, site corridão.com e sites especializados;

12-A idade mínima para participação é de 16 anos para o percurso RÚSTICA e 18 anos para o percurso MONTANHA (idades em 31/12/2018). Maiores de 60 anos pagam 50% do valor da inscrição;

13-Declaro, no momento da inscrição, aceitar todas as regras do presente regulamento e acatar as decisões da organização. Autorizo o uso de meu nome e imagem em publicações geradas pela organização, sem reclamar qualquer indenização ou pagamento no presente e no futuro.

A organização – Julho de 2018