

INSTITUTO CONSTRUINDO ESPERANÇA

REGULAMENTO OFICIAL - 1ª CORRIDA

DATA DO EVENTO	HORÁRIO DA LARGADA	LOCAL DE LARGADA
27 de Dezembro de 2026	08:00 (Pontualmente)	Largo Tamandaré

1. O EVENTO E FINALIDADE

- 1.1.** A 1ª Corrida do Instituto Construindo Esperança é um evento de carácter esportivo e social, voltado para atletas amadores e profissionais, com o objetivo de promover a saúde, o bem-estar e a integração comunitária.
- 1.2.** O percurso oficial da prova terá a extensão única de **6 km** de corrida.

2. RETIRADA DE KITS

- 2.1.** A data e o local oficiais para a retirada dos kits serão divulgados nas redes sociais oficiais do evento a partir do dia **10 de dezembro de 2026**.
- 2.2.** A entrega dos kits será realizada impreterivelmente até o dia **22 de dezembro de 2026**, no local a ser informado pelos canais oficiais de comunicação.

3. CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA (MASCULINO E FEMININO)

A competição de 6 km é dividida nas seguintes faixas etárias para ambos os sexos:

CATEGORIA	FAIXA ETÁRIA	MODALIDADE
Até 19 anos	14 a 19 anos	Masculino / Feminino
20 a 24 anos	20 a 24 anos	Masculino / Feminino
25 a 29 anos	25 a 29 anos	Masculino / Feminino
30 a 34 anos	30 a 34 anos	Masculino / Feminino
35 a 39 anos	35 a 39 anos	Masculino / Feminino
40 a 44 anos	40 a 44 anos	Masculino / Feminino
45 a 49 anos	45 a 49 anos	Masculino / Feminino
50 a 54 anos	50 a 54 anos	Masculino / Feminino
55 a 59 anos	55 a 59 anos	Masculino / Feminino
60 a 65 anos	60 a 65 anos	Masculino / Feminino
Acima de 65 anos	66+ anos	Masculino / Feminino

4. PREMIAÇÃO

A premiação da 1ª Corrida do Instituto Construindo Esperança será distribuída da seguinte forma:

4.1. CATEGORIA GERAL (MASCULINO E FEMININO)

- **Troféu** para os **5 primeiros colocados gerais** na categoria Masculino.
- **Troféu** para as **5 primeiras colocadas gerais** na categoria Feminino.

4.2. CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA (MASCULINO E FEMININO)

- **Troféu** para os **3 primeiros colocados** de cada faixa etária no Masculino.
- **Troféu** para as **3 primeiras colocadas** de cada faixa etária no Feminino.

* Atletas premiados na Categoria Geral não acumulam premiação na Categoria por Faixa Etária.

4.3. MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO

- **Medalha de Participação** para todos os atletas devidamente inscritos que concluírem o percurso oficial da prova.

5. REGRAS GERAIS E DISPOSIÇÕES FINAIS

5.1. Ao efetivar a inscrição, o atleta declara estar em plenas condições de saúde física e mental para participar da prova, isentando a organização de quaisquer responsabilidades por incidentes resultantes de condições pré-existentes.

5.2. O número de peito fornecido pela organização é de uso obrigatório e intransferível durante toda a realização do percurso.

5.3. O atleta que não seguir o percurso balizado ou utilizar-se de meios fraudulentos será desclassificado sumariamente.

5.4. A organização disponibilizará pontos de hidratação ao longo do percurso e na área de chegada, além de suporte de atendimento de primeiros socorros.

5.5. Eventuais casos omissos neste regulamento serão decididos soberanamente pela Comissão Organizadora do evento.

Comissão Organizadora
Instituto Construindo Esperança