

REGULAMENTO OFICIAL

UAI D'ÁGUA 2026 OPEN WATER • AQUATHLON

08 DE NOVEMBRO DE 2026

Represa João Penido — Juiz de Fora/MG

Realização: VidAtiva MKT Esportivo

1. DO EVENTO

O UAI D'ÁGUA 2026 é um evento esportivo de natação em águas abertas e aquathlon, realizado pela VidAtiva MKT Esportivo, com o objetivo de incentivar a prática esportiva, proporcionar uma experiência de competição em águas abertas e promover a integração entre atletas de diferentes níveis.

O evento será realizado no dia **08 de novembro de 2026**, na **Represa João Penido, em Juiz de Fora/MG**.

2. DAS PROVAS

OPEN WATER	DISTÂNCIA
PERTIN D'ÁGUA	500 m
MEI D'ÁGUA	1,5 km
FUNDÃO D'ÁGUA	3 km
AQUATHLON	NATAÇÃO + CORRIDA
AQUATHLON PERTIN	500 m + 2,5 km
AQUATHLON MEI	1,5 km + 5 km

3. DA PROGRAMAÇÃO

07:30 — FUNDÃO D'ÁGUA — 3 km

09:00 — MEI D'ÁGUA — 1,5 km

10:00 — PERTIN D'ÁGUA — 500 m

10:30 — AQUATHLON PERTIN + AQUATHLON MEI

Os horários poderão sofrer alterações por questões técnicas, climáticas, de segurança ou logística, mediante decisão da organização.

4. DO DESAFIO PAU D'ÁGUA

O **DESAFIO PAU D'ÁGUA** será composto pelas três provas de natação em águas abertas: Pertin D'Água (500 m), Mei D'Água (1,5 km) e Fundão D'Água (3 km).

Para participar do Desafio Pau D'Água, o atleta deverá estar regularmente inscrito nas três provas e concluir integralmente cada uma delas.

Todos os atletas que concluírem as três provas receberão uma **medalha especial exclusiva do Desafio Pau D'Água**.

Serão premiados com troféu os **5 primeiros colocados do Masculino e as 5 primeiras colocadas do Feminino**.

A classificação será determinada pelo **menor tempo total acumulado**, correspondente à soma dos tempos oficiais obtidos pelo atleta nas três provas.

Em caso de empate no tempo total, serão utilizados como critérios de desempate, nesta ordem: melhor tempo no Fundão D'Água, seguido do melhor tempo no Mei D'Água e, persistindo o empate, melhor tempo no Pertin D'Água.

O atleta que não concluir qualquer uma das três provas não será classificado no Desafio Pau D'Água e não terá direito à medalha especial.

5. DOS TEMPOS DE CORTE

Os tempos de corte têm como objetivo garantir a segurança dos atletas e o adequado funcionamento da operação do evento.

■ **FUNDÃO D'ÁGUA — 3 km:** tempo máximo de **1 hora e 20 minutos**.

■ MEI D'ÁGUA — 1,5 km: tempo máximo de 55 minutos.

O atleta que ultrapassar o tempo de corte poderá ser retirado do percurso pela organização e não será considerado concluinte daquela prova.

Os tempos de corte poderão ser ajustados pela organização em situações excepcionais relacionadas à segurança, condições climáticas ou condições da água.

6. DAS INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas exclusivamente pelos canais oficiais divulgados pela organização.

O período de inscrições será divulgado oficialmente pela organização, estando sujeito ao limite de vagas disponíveis.

A inscrição será considerada confirmada somente após a identificação do pagamento e preenchimento correto dos dados solicitados.

7. DA PARTICIPAÇÃO

Poderão participar atletas devidamente inscritos e aptos fisicamente para a prática de natação em águas abertas.

Atletas menores de idade deverão apresentar autorização do responsável legal, conforme exigências da organização.

Ao realizar a inscrição, o atleta declara estar ciente das características da prova e dos riscos inerentes à prática de esportes em águas abertas.

8. DA NATAÇÃO EM ÁGUAS ABERTAS

As provas serão realizadas em percurso demarcado por boias e outros elementos de sinalização.

É responsabilidade do atleta cumprir integralmente o percurso e contornar as boias conforme orientação da organização.

O atleta que cortar o percurso, deixar de contornar qualquer boia obrigatória ou utilizar caminho diferente daquele determinado poderá ser desclassificado.

A organização poderá determinar o uso obrigatório da touca fornecida para a prova.

9. DAS BOIAS SINALIZADORAS INDIVIDUAIS

■ Será permitida a utilização de boia sinalizadora individual de segurança durante as provas de águas abertas.

A boia deverá ser própria para natação em águas abertas e utilizada de forma segura, sem comprometer a identificação, a cronometragem ou a segurança dos demais atletas.

O equipamento não poderá ser utilizado de forma a obter vantagem indevida ou interferir no percurso de outros participantes.

10. DOS TRAJES E EQUIPAMENTOS

Serão aceitos trajes próprios para natação em águas abertas, incluindo **roupas de neoprene, roupas de borracha e trajes tecnológicos específicos para natação**, desde que adequados à prática esportiva e não ofereçam vantagem indevida.

O uso desses trajes **não será obrigatório**.

Recomenda-se o uso de roupa de neoprene ou outro traje térmico adequado caso a **temperatura da água esteja abaixo de 22°C**, como medida de conforto e segurança térmica.

A decisão sobre o uso do traje é de responsabilidade do atleta, observadas as orientações de segurança da organização e as condições encontradas no dia da prova.

11. DA SEGURANÇA

A organização disponibilizará estrutura de segurança e suporte compatível com as características do evento.

Haverá equipe de apoio aquático e atendimento de primeiros socorros/ambulância durante as provas.

A organização poderá retirar da prova qualquer atleta que apresente sinais de exaustão, desorientação, risco médico ou qualquer condição que comprometa sua segurança.

O atleta deverá seguir obrigatoriamente as orientações dos salva-vidas, equipe médica, fiscais e demais profissionais da organização.

12. DAS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

As provas poderão ser interrompidas, adiadas, alteradas ou canceladas em razão de condições climáticas ou ambientais que ofereçam risco aos participantes. A decisão será tomada pela organização, em conjunto com a equipe de segurança, equipe médica e demais autoridades técnicas envolvidas.

13. DO AQUATHLON

O **AQUATHLON PERTIN** será composto por 500 m de natação + 2,5 km de corrida.

O **AQUATHLON MEI** será composto por 1,5 km de natação + 5 km de corrida.

O atleta deverá completar integralmente as duas etapas e respeitar o percurso e a área de transição definidos pela organização.

O não cumprimento integral do percurso poderá resultar em desclassificação.

14. DA CRONOMETRAGEM

A cronometragem poderá ser realizada por sistema eletrônico ou outro sistema definido pela organização. O atleta deverá utilizar corretamente o dispositivo de cronometragem fornecido.

15. DA CLASSIFICAÇÃO

As provas terão classificação Geral Masculino e Geral Feminino, além da classificação por faixa etária, conforme as categorias descritas neste regulamento. A classificação por faixa etária será feita separadamente para cada modalidade.

16. DA PREMIAÇÃO

Haverá **troféu para os 3 (três) primeiros colocados na classificação geral masculina e feminina** de cada modalidade: Pertin D'Água, Mei D'Água, Fundão D'Água, Aquathlon Pertin e Aquathlon Mei.

Haverá **medalha para os 3 (três) primeiros colocados de cada faixa etária**, nos gêneros masculino e feminino, conforme as categorias específicas de cada prova.

No **Desafio Pau D'Água**, serão premiados com troféu os 5 primeiros do Masculino e as 5 primeiras do Feminino. Todos os atletas que concluírem o desafio receberão a medalha especial.

17. DAS CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA

A faixa etária será definida exclusivamente pelo **ano de nascimento**. Para fins de classificação, será considerada a idade que o atleta **completar durante o ano de 2026**, independentemente da data em que ocorrer seu aniversário.

PERTIN D'ÁGUA — 500 M		
10 a 11	12 a 14	15 a 16
17 a 19	20 a 24	25 a 29
30 a 34	35 a 39	40 a 44
45 a 49	50 a 54	55 a 59
60 a 64	65 a 69	70+

MEI D'ÁGUA — 1,5 KM		
12 a 14	15 a 16	17 a 19
20 a 24	25 a 29	30 a 34
35 a 39	40 a 44	45 a 49
50 a 54	55 a 59	60 a 64
65 a 69	70+	

FUNDÃO D'ÁGUA — 3 KM		
15 a 16	17 a 19	20 a 24
25 a 29	30 a 34	35 a 39
40 a 44	45 a 49	50 a 54
55 a 59	60 a 64	65 a 69
70+		

AQUATHLON PERTIN — 500 M + 2,5 KM		
12 a 14	15 a 16	17 a 19
20 a 24	25 a 29	30 a 34
35 a 39	40 a 44	45 a 49
50 a 54	55 a 59	60 a 64
65 a 69	70+	

AQUATHLON MEI — 1,5 KM + 5 KM		
15 a 16	17 a 19	20 a 24
25 a 29	30 a 34	35 a 39
40 a 44	45 a 49	50 a 54
55 a 59	60 a 64	65 a 69
70+		

18. DO KIT DO ATLETA

O kit poderá ser composto por camiseta oficial, touca de natação, sacochila, número de identificação e outros materiais promocionais eventualmente definidos pela organização.

A composição do kit estará de acordo com a modalidade/plano de inscrição escolhido pelo atleta.

19. DO ABANDONO DA PROVA

O atleta que decidir abandonar a prova deverá comunicar imediatamente a organização. Em caso de abandono dentro da água, deverá seguir as orientações da equipe de segurança.

20. DAS PENALIDADES

Poderão resultar em advertência ou desclassificação: não cumprir o percurso; cortar ou deixar de contornar boias; receber auxílio externo não permitido; utilizar equipamentos proibidos; desrespeitar fiscais ou organização; colocar em risco a própria segurança ou a de outros atletas; apresentar comportamento antidesportivo; ou desrespeitar determinações de segurança.

21. DO DIREITO DE IMAGEM

Ao realizar sua inscrição, o atleta autoriza gratuitamente a utilização de sua imagem, voz e nome em fotografias, vídeos e materiais de divulgação relacionados ao UAI D'ÁGUA 2026.

22. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

A organização poderá alterar horários, percursos, categorias e demais aspectos operacionais do evento sempre que necessário para garantir a segurança e o bom funcionamento da competição.

Eventuais alterações serão comunicadas pelos canais oficiais do evento.

Casos omissos neste regulamento serão analisados e decididos pela organização.

A inscrição no evento implica conhecimento e aceitação integral deste regulamento.

DESAFIO PAU D'ÁGUA

3 PROVAS • 5 KM • UMA MEDALHA ESPECIAL

FEZ AS TRÊS? CÊ É PAU D'ÁGUA!