

REGULAMENTO
2ª CORRIDA PERNALONGA

Organização: ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PERNALONGA – SD

Local: Praça Cesário Alim - Centro – Santos Dumont – MG

Dia: 22 de novembro de 2026

Concentração: a partir das 6:30hs

Largada: 8:00 Hs Corrida 5K e Caminhada 3K

1– INSCRIÇÕES: No site www.corridao.com.br

Informações: João Martins 32 9 8835 1396

2 – INSCRIÇÕES – VALORES – PERÍODO:

2.1 Corrida 5k / Caminhada 3k

Primeiro Lote: Até 31/10/2026

Valor : R\$ 50,00

Segundo Lote : Até 15/11/2026

Valor : R\$ 60,00

Observações : Haverá venda de camisa alusiva ao evento no valor de R\$ 30,00

As inscrições feitas pelo site serão emitidas o boleto e as taxas bancárias será por conta do atleta.

3 - DAS INSCRIÇÕES INDIVIDUAIS

3.1- INDIVIDUAL - A corrida é aberta a homens e mulheres das faixas etárias estabelecidas. Os menores de 18 anos deverão ter sua ficha de inscrição assinada pelos pais ou responsável;

3.2 – Atletas acima 60 anos terão desconto de 50% no valor da inscrição;

3.3 - Atletas PCDS terão desconto de 50% no valor da inscrição.

OBS: Os atletas PCDS para terem desconto de 50% deverá enviar o laudo para o whatsapp 032 9 8835 1396.

3.4 - A caminhada é aberta a homens e mulheres a partir de 10 anos de idade sendo que os menores de 18 anos deverão ser acompanhado por um responsável

3.5 - O preenchimento de todos os campos na inscrição é obrigatório para que a inscrição seja aceita como válida e, assim reconhecida pela organização. Somente desta maneira o participante será

reconhecido oficialmente na prova. O regulamento da prova está publicado no site do Evento. O regulamento deverá ser minuciosamente lido pelo participante.

3.6- Regulamento e Aceite: O participante deverá ler obrigatoriamente o regulamento. Se o participante não der aceite na inscrição, e participar do evento estará automaticamente dando ciência do conteúdo ali expresso e o aceitando.

3.7- As inscrições poderão ser feitas por terceiro desde que seja maior de idade e que se responsabilize pelos dados e participação do(s) inscrito(s) que participará (ao) da prova. Deve levar ao inscrito a necessidade de aceite do regulamento.

3.8 - A pessoa que está realizando a inscrição assume toda e qualquer responsabilidade existente da participação deste inscrito assumindo o compromisso de levar ao seu conhecimento o regulamento da prova. O inscrito ao participar da prova automaticamente dá ciência de todo regulamento da prova.

4- ENTREGA DO KIT

4.1-. O Kit será entregue no dias 20/11/2026 de 09:00 h às 17:00h e 21/11/2026 de 09:00h às 12:00h no calçadão – Santos Dumont

O kit é composto número de peito e chip descartável e para optar em compras a camisa, a mesma será entregue no mesmo dia e local juntamente com o kit.

1 CAMISA gola careca confeccionada em tecido 100% poliamida, trama de solution, fio importado, fibra de alta qualidade, toque frio e macio, maior respirabilidade, malha leve, rápida secagem, controlador de odor, controlador de suor e proteção UV20. Com silk1 .

4.1.1 - As camisas serão entregues de acordo com as disponibilidades de tamanho.

4.2 - Para retirar a camisa o participante deverá apresentar o RG, e comprovante de inscrição ou boleto bancário que confirme a compra do mesmo.

4.3 - Outra pessoa poderá retirar **a camisa desde que tenha** uma autorização devidamente preenchida e assinada contendo os dados, telefone do inscrito e o comprovante de inscrição e compra da mesma.

4.4 - O Kit pós prova será composto por uma **medalha de participação e Frutas** será entregue aos participantes concluintes no dia da prova após a chegada mediante a entrega de sua senha.

4.5 - Os participantes deverão usar camisa ou camiseta com o número colocado na frente e bem visível.

4.6 – O chip é descartável e deve ser fixado junto ao cadarço do tênis ou vem fixado no número de peito.

5- CLASSIFICAÇÃO

5.1- Individual: Todos os participantes da corrida 5K que concluírem o percurso dentro do prazo de 50 minutos.

6– SERÁ DESCLASSIFICADO O ATLETA QUE:

- a) - Receber qualquer auxílio durante a prova;
- b) - Não cumprir o percurso estabelecido e balizado pela coordenação geral da prova;
- c) - Comprovadamente prejudicar ou tentar prejudicar outro atleta durante a prova.
- D) Não será permitida troca de número entre os corredores, antes ou durante a prova.
- E) Não será permitida a entrada no funil de atletas que não estejam inscritos na prova e de atletas sem camisa.
- Os recursos interpostos deverão ser apresentados no máximo até 15 minutos, após a divulgação oficial do resultado.
- F) É PROIBIDO USO DE FONE DE OUVIDO DURANTE A PROVA.

7- PREMIAÇÃO

7.1- INDIVIDUAL – TROFÉUS E MEDALHAS :

Troféus aos cinco (5) primeiros colocados na classificação geral (masc.e fem.) na corrida 5K
Troféus para os cinco (5) primeiros colocados de cada faixa etária (masc e fem) na corrida 5K.
Troféus para os três primeiros PCD.

Medalhas de participação para todos os participantes que completarem seus respectivos percursos, independentemente da categoria inclusive os participantes da caminhada.

8- FAIXAS ETÁRIAS:

8.1- FAIXAS ETÁRIAS: PROVA PRINCIPAL CORRIDA 5K MASCULINO

A: 14 a 19 anos; **B:** 20 a 24 anos; **C:** 25 a 29 anos; **D:** 30 a 34 anos; **E:** 35 a 39 anos; **F:** 40 a 44 anos; **G:** 45 a 49 anos; **H:** 50 a 54 anos; **I:** 55 a 59 anos; **J:** 60 a 64 anos; **K:** 65 a 69 anos; **L:** 70 a 74 anos; **M:** acima de 75;

8.2- FAIXAS ETÁRIAS: PROVA PRINCIPAL CORRIDA 5K FEMININO

A: 14 a 19 anos; **B:** 20 a 24 anos; **C:** 25 a 29 anos; **D:** 30 a 34 anos; **E:** 35 a 39 anos; **F:** 40 a 44 anos; **G:** 45 a 49 anos; **H:** 50 a 54 anos; **I:** 55 a 59 anos; **J:** 60 a 64 anos; **K:** acima de 65 anos

8.3 - A idade do atleta será considerada até o dia (dia do evento).

9 - HORÁRIOS E PERCURSOS:

9.1 - Corrida 5K

LARGADA: 08:00hs SAÍDA: Praça Cesário Alvim
Itinerário a definir

9.2 - Caminhada 3K

LARGADA: 8:00hs SAÍDA: Praça Cesário Alvim

Itinerário a definir.

9.3 - A Cronometragem será feita com chip descartável e a listagem com os resultados serão divulgados até 20 minutos após a chegada do último atleta.

10 - GUARDA- VOLUMES

10.1 A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e outros deixados no guardavolumes, e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação na **2ª Corrida Pernalonga**. Este serviço é apenas uma cortesia aos participantes.

11- HIDRATAÇÃO

11.1 Ao longo do percurso da corrida de 5K haverá um (1)ponto de hidratação com água localizada aproximadamente no km 2 e na chegada. E na caminhada não haverá ponto de Hidratação no trajeto e sim na Chegada.

12 – BALIZAMENTO E FISCALIZAÇÃO

12.1- O percurso será parcialmente balizado com a presença do pessoal de apoio em alguns cruzamentos considerados mais críticos;

12.2- No percurso da prova, o trânsito não será totalmente controlado, solicitamos aos atletas manterem-se a direita e terem atenção redobrada.

12.3- Ao longo do percurso poderá haver 01 (um) ou 02 (dois) postos de fiscalização com entrega de senha ou será filmada a passagem de todos os atletas.

13 – DISPOSIÇÕES GERAIS

13.1 Todos os Participantes Inscritos no evento estarão assegurado

13.1.1- Os participantes inscritos que irão participar da caminhada 3k deverão acompanhar e seguir orientações do(s) monitor(es) que irão acompanhá-los. Parte do percurso da caminhada será igual ao da corrida de 5K, porém a distância será menor.

13.2- A Organização e as empresas envolvidas no evento não têm responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância no percurso, na chegada haverá um carro de apoio. O atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública, sob a responsabilidade desta. O participante ou o acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a organização e as empresas envolvidas de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até o atendimento médico.

13.3 - O participante declara conhecer o termo de responsabilidade e aceita todos os artigos do regulamento da prova bem como autoriza o uso de imagem, fotos, vídeos ou entrevistas, assim como de meus familiares para fins de divulgação do evento em qualquer meio de comunicação.

13.4- A corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da organização por motivo que envolva a falta de segurança para os atletas ou situações climáticas que impossibilite a realização da mesma.

13.5- Os casos omissos serão decididos pela comissão organizadora que tem a decisão final.

13.6- A organização e empresas envolvidas no evento poderão realizar sorteio(s) de produto(s) e outros, seguido regras próprias e não avisadas aos participantes com antecedência.

13.7- Os resultados da prova serão publicados nos sites: www.corridão.com.br

13.8 - Dúvidas ou informações, esclarecer com a Organização Técnica
João Martins 32 9 8835 1396

Termo de Responsabilidade

O(a) participante declara que disputa a **2ª Corrida Pernalonga** por livre e espontânea vontade, isentando os organizadores, apoiadores, colaboradores e patrocinadores de qualquer responsabilidade por danos ou prejuízos materiais corporais que venha a sofrer durante a realização do evento, declara ainda gozar de boa saúde e ter treinado apropriadamente para a disputa da prova. A organização do evento em qualquer emergência tem a minha prévia autorização de contratar o médico disponível mais próximo e/ou utilizara ambulância do pronto socorro para transportar-me ao mais próximo hospital. As despesas médico/hospitalar decorrentes correrão única e exclusivamente por minha conta. Autorizo(a) o uso de imagem em fotos, vídeos, jornais, internet e tv, ou qualquer outro meio de comunicação, assim como de meus familiares para uso informativo promocionais ou publicitários relativos ao evento. Declaro(a) ainda conhecer e aceito(a) todos os termos do regulamento da prova.