REGULAMENTO
1ª Power Run de Senhora dos Remédios

1 – DA PROVA

1.1 – A 1ª Power Run de Senhora dos Remédios doravante denominada EVENTO, será realizada no dia 01\11\2026, DE FORMA PRESENCIAL.
O evento acontecerá no seguinte endereço: Praça São Sebastião, próximo ao Parque de Exposição, em Senhora dos Remédios-MG na distância de 6km na modalidade corrida e 3km na modalidade caminhada, com participação de PESSOAS DE AMBOS OS SEXOS, devidamente inscritas, doravante denominados ATLETAS, independentemente da condição climática.

1.1.1 – Para a 1ª Power Run de Senhora dos Remédios, haverá a categoria PCD.

1.1.2 Terá corrida kids de 05 à 12 anos, com kit com camisa, medalha, número de peito, no valor de R$40,00. A inscrição das crianças serão realizadas na Power Fitness Academia, em Senhora dos Remédios e também nos sites www.ronaldoviannas.com.br www.corridas.app.br ou www.corridao.com.br

1.2 – Em caso de cancelamento do evento descrito no item 1.1, a organização irá remarcar uma nova data. Todos os atletas inscritos serão comunicados via Telefone, WhatsApp, E-mail ou Redes Sociais.

2 – PROMOÇÃO E APOIO

2.1 – A 1ª Power Run de Senhora dos Remédios será uma parceria Power Fitness Academia e Ronaldo Viannas Eventos e organização César Augusto Personal Trainer eThiago Auad.

3 – PARTICIPAÇÃO

3.1 – Poderão participar da 1ª Power Run de Senhora dos Remédios, atletas de ambos os sexos para o percurso na distância de 6km na modalidade corrida e 3km na modalidade caminhada.

4 – INSCRIÇÕES

4.1 – As inscrições serão limitadas a 120 pessoas e poderão ser feitas no período de 29/08/2026 até 23/10/2026 ou até atingir o limite de vagas.

4.2 – As inscrições serão feitas pelo Site www.ronaldoviannas.com.br www.corridas.app.br ou www.corridao.com.br

4.3 – Inscrições para os atletas com idade superior a 18 anos.

4.4 – Os custos da inscrição serão os seguintes:

KIT (DE 29/08/2026 À 23/10/2026)	VALOR
Camisa,chip, número de peito, medalha de participação, mesa de frutas.	**R$60,00**

KIT para crianças (DE 29/08/2026 À 23/10/2026)	VALOR
Camisa, número de peito, medalha de participação.	**R$40,00**

4.5 – Os atletas acima de 60 anos pagarão 50% do valor da inscrição, conforme Estatuto do Idoso (Lei Federal n°10741/2003. Art. 23).

4.6 – Não haverá em hipótese alguma inscrição no dia do Evento.

4.7 – Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus PATROCINADORES, APOIADORES e REALIZADORES, de nenhum valor correspondente à inscrição por motivos de desistência da parte do atleta.

4.8 – Ao se inscrever conforme o item 4.2 deste regulamento, o atleta declara que:

a) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e concorda com o REGULAMENTO e suas regras.

b) O ATLETA autoriza o uso de fotografias, filmagens ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas, de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.Para a sua participação

é imprescindível que o ATLETA esteja inscrito oficialmente, devendo portar o número de peito afixado na frente do corpo, visível, durante toda a prova.

c) Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito à comissão organizadora da corrida, até 30 minutos após sua divulgação.

5 – ENTREGA DOS KITS

a) A entrega dos kits acontecerá no dia 31/10/2026 das 16**hs** às **18hs** na Praça São Sebastião, próximo ao Parque de Exposição de Senhora dos Remédios;
b) Os kits também serão entregues no dia do evento, 01/11/2026 das 07hs às 7:45hs.

c) Para a retirada do kit, será necessário apresentar comprovante de pagamento bem como documento oficial de identificação com foto.

d) Não será permitido a retirada do kit por terceiros.

6 – DA COMPETIÇÃO

6.1 – A 1ª Power Run de Senhora dos Remédios, será realizada obedecendo ao seguinte calendário:

Data da entrega dos Kit's: Conforme letra a) do item 5 deste regulamento.

Data do evento: 01/11/2026.

Local da largada: Praça São Sebastião, na cidade de Senhora dos Remédios – MG (próximo ao Parque de Exposição).

Percurso: corrida de 6 km e caminhada de 3km.

Horário da largada: 8hs

6.2 – As distâncias de 3km e 6km deverão ser cumpridas por todos os atletas de todas as categorias, de acordo com a sua inscrição.

6.3 – Estará sujeito a desclassificação atleta que:

- Não cumprir rigorosamente o percurso;
- Dificultar a ação de outros concorrentes;
- Chegar sem o número de peito, ou com número em local não visível para os árbitros;
- Apresentar durante a corrida conduta antidesportiva;
- Obtiver auxílio de terceiros, ou outro meio que obtenha vantagem sobre outros atletas;
- Trocar o número de peito antes, durante ou depois da corrida;
- Encobrir o número e/ou o nome dos patrocinadores;
- Escapar da saída da prova, antes de seu início oficial;

- Desrespeitar qualquer norma desse regulamento.

Obs: A análise dependerá do árbitro da prova e autorização do Diretor de prova.

7 – PREMIAÇÃO

7.1 – Os atletas serão agradecidos com a seguinte premiação:

MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO: Somente serão classificados e terão direito a medalha de participação os atletas que completarem os percursos de 6km, 3km e kids de acordo com a sua inscrição. A medalha de participação será entregue após o atleta devolver seu número de peito em local indicado ao término da prova.

TROFÉUS ESPECIAIS PARA OS 5 PRIMEIROS COLOCADOS GERAL MASCULINO E FEMININO

PREMIAÇÃO POR CATEGORIA

1° ao 3° lugar cada categoria:

- Categorias no percurso de 6km Masculino / Feminino

18 a 24 anos
25 a 29 anos

30 a 34 anos
35 a 39 anos

40 a 44 anos

44 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos +

PREMIAÇÃO PCD

Serão premiados com troféus os 3 primeiros colocados na classificação, tanto no feminino como no masculino.

8 – APURAÇÃO

8.1 – A 1ª Power Run de Senhora dos Remédios, será realizada com apuração de resultado eletrônicos (chip). O tempo de percurso do atleta será divulgado no fim da prova e no máximo em 24 horas no site www.ronaldoviannas.com.br , www.corridas.app.br ou www.corridao.com.br

8.2 - A CLASSIFICAÇÃO GERAL será baseada no tempo BRUTO dos atletas conforme Norma 07 Confederação Brasileira de Atletismo.

9 – DISPOSIÇÕES GERAIS

9.1 – A Comissão Organizadora da 1ª Power Run de Senhora dos Remédios, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES e REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na Corrida a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

9.2 – A comissão organizadora recomenda aos atletas rigorosa avaliação médica no período que antecede a competição.

9.3 – No dia da competição, bem como na véspera, o atleta deverá alimentar-se de algo leve e estar bem hidratado.

9.4 – Os participantes deverão chegar ao local da largada com, pelo menos, 1 (uma) hora de antecedência.

9.5 – Durante o percurso o atleta deverá seguir as orientações e sinais dos fiscais e guardas de transito, bem como outras marcações que serão anunciadas antes da largada.