

REGULAMENTO
1ª CORRIDA CHICO CRUZ 9.3
EM HOMENAGEM AO SR FRANCISCO CRUZ RIBEIRO PELO SEU ANIVERSÁRIO

Organização: ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PERNALONGA – SD E EQUIPE VOANDO BAIXO SD

Data: 10 DE JANEIRO DE 2027 - Santos Dumont – MG

Local: Rua Comendador Galileu Fonseca - Centro (em frente Escola Estadual João Pinheiro)

Concentração: a partir das 6:30hs

Largada: 8:30 Hs Corrida 5K e Caminhada 3K

1– INSCRIÇÕES: No site www.corridao.com.br

Informações: João Martins 32 9 8835 1396

Marcelinho 32 9 9939 5582

Leda 32 9 8821 5632

2 – INSCRIÇÕES – VALORES – PERÍODO:

2.1 Corrida 5k / Caminhada 3k

Primeiro Lote: Até 31/10/2026

Valor : 50.00 s/camisa e 75.00 c/camisa

Segundo Lote : Até 30/11/2026

Valor : 60.00 s/ camisa e 85.00 c/ camisa

Terceiro Lote : Até 31/12/2026

Valor : 70.00 s/camisa e 95.00 c/ camisa

OBS:

As inscrições feitas pelo site serão emitidas o boleto e as taxas bancárias será por conta do atleta.

3 - DAS INSCRIÇÕES INDIVIDUAIS

3.1- INDIVIDUAL - A corrida é aberta a homens e mulheres das faixas etárias estabelecidas. Os menores de 18 anos deverão ter sua ficha de inscrição assinada pelos pais ou responsável;

3.2 – Atletas acima 60 anos terão desconto de 50% no valor da inscrição;

3.3 - Atletas PCDS terão desconto de 50% no valor da inscrição.

OBS: Os atletas PCDS para terem desconto de 50% deverá enviar o laudo para o whatsapp 032 9 8835

1396.

3.4 - A caminhada é aberta a homens e mulheres a partir de 10 anos de idade sendo que os menores de 18 anos deverão ser acompanhado por um responsável

3.5 - O preenchimento de todos os campos na inscrição é obrigatório para que a inscrição seja aceita como válida e, assim reconhecida pela organização. Somente desta maneira o participante será reconhecido oficialmente na prova. O regulamento da prova está publicado no site do Evento. O regulamento deverá ser minuciosamente lido pelo participante.

3.6- **Regulamento e Aceite:** O participante deverá ler obrigatoriamente o regulamento. Se o participante não der aceite na inscrição, e participar do evento estará automaticamente dando ciência do conteúdo ali expresso e o aceitando.

3.7- As inscrições poderão ser feitas por terceiro desde que seja maior de idade e que se responsabilize pelos dados e participação do(s) inscrito(s) que participará (ao) da prova. Deve levar ao inscrito a necessidade de aceite do regulamento.

3.8 - A pessoa que está realizando a inscrição assume toda e qualquer responsabilidade existente da participação deste inscrito assumindo o compromisso de levar ao seu conhecimento o regulamento da prova. O inscrito ao participar da prova automaticamente dá ciência de todo regulamento da prova.

4- ENTREGA DO KIT

4.1- Os kits serão entregues na loja da Honda na Avenida Presidente Getúlio Vargas 459 centro na sexta-feira 08/01/2027 das 8hs às 18hs e no sábado 09/01/2027 de 8hs as 12hs e Domingo dia 10/01/2027 até 8hs no local da largada.

O kit é composto número de peito e chip descartável e a camisa para quem optou no ato da inscrição

1 CAMISA gola careca confeccionada em tecido 100% poliamida, trama de solution, fio importado, fibra de alta qualidade, toque frio e macio, maior respirabilidade, malha leve, rápida secagem, controlador de odor, controlador de suor e proteção UV20. Com silk1 .

4.1.1 - As camisas serão entregues de acordo com as disponibilidades de tamanho.

4.2 - Para retirar a camisa o participante deverá apresentar o RG, e comprovante de inscrição ou boleto bancário que confirme a compra do mesmo.

4.3 - Outra pessoa poderá retirar **a camisa desde que tenha** uma autorização devidamente preenchida e assinada contendo os dados, telefone do inscrito e o comprovante de inscrição e compra da mesma.

4.4 - O Kit pós prova será composto por uma **medalha de participação e Frutas** será entregue aos participantes concluintes no dia da prova após a chegada mediante a entrega de sua senha.

5.2 - Os participantes deverão usar camisa ou camiseta com o número colocado na frente e bem visível.

5.3 – O chip é descartável e deve ser fixado junto ao cadarço do tênis ou vem fixado no número de peito.

6- CLASSIFICAÇÃO

6.1- Individual: Todos os participantes da corrida 5K que concluírem o percurso dentro do prazo de 50 minutos.

7– SERÁ DESCLASSIFICADO O ATLETA QUE:

a) - Receber qualquer auxílio durante a prova;

b) - Não cumprir o percurso estabelecido e balizado pela coordenação geral da prova;

c) - Comprovadamente prejudicar ou tentar prejudicar outro atleta durante a prova.

D) Não será permitida troca de número entre os corredores, antes ou durante a prova.

E) Não será permitida a entrada no funil de atletas que não estejam inscritos na prova e de atletas sem camisa.

- Os recursos interpostos deverão ser apresentados no máximo até 15 minutos, após a divulgação oficial do resultado.

F) É PROIBIDO USO DE FONE DE OUVIDO DURANTE A PROVA.

8- PREMIAÇÃO

8.1- INDIVIDUAL – TROFÉUS E MEDALHAS :

Troféus aos cinco (5) primeiros colocados na classificação geral (masc.e fem.) na corrida 5K

Troféus para os cinco (5) primeiros colocados de cada faixa etária (masc e fem) na corrida 5K. Premiação com Troféus para os cinco primeiros PCD e medalhas para todos os participantes que completarem seus respectivos percursos, independentemente da categoria inclusive os participantes da caminhada.

9- FAIXAS ETÁRIAS:

9.1- FAIXAS ETÁRIAS: PROVA PRINCIPAL CORRIDA 5K MASCULINO

A: 14 a 19 anos; **B:** 20 a 24 anos; **C:** 25 a 29 anos; **D:** 30 a 34 anos; **E:** 35 a 39 anos; **F:** 40 a 44 anos; **G:** 45 a 49 anos; **H:** 50 a 54 anos; **I:** 55 a 59 anos; **J:** 60 a 64 anos; **K:** 65 a 69 anos; **L:** 70 a 74 anos; **M:** acima de 75;

9.2- FAIXAS ETÁRIAS: PROVA PRINCIPAL CORRIDA 5K FEMININO

A: 14 a 19 anos; **B:** 20 a 24 anos; **C:** 25 a 29 anos; **D:** 30 a 34 anos; **E:** 35 a 39 anos; **F:** 40 a 44 anos; **G:** 45 a 49 anos; **H:** 50 a 54 anos; **I:** 55 a 59 anos; **J:** 60 a 64 anos; **K:** acima de 65 anos

9.3 - A idade do atleta será considerada até o dia (dia do evento).

10 - HORÁRIOS E PERCURSOS:

10.1 - Corrida 5K

LARGADA: 08:30hs SAÍDA: Rua Comendador Galileu Fonseca, Av Rui Barbosa, Rua Vieira Marques, Av Pres. Getúlio Vargas, Rua Doutor Guilherme de Castro, Rua Quinze de Fevereiro RETORNO após segundo quebra mola sentindo trevo ao lado supermercado Epa, Rua Quinze de Fevereiro, Rua Doutor Guilherme de Castro Av. Presidente Getúlio Vargas, Rua Afonso Pena, Rua Francisco Ladeira, Av Rui Barbosa e Rua Comendador Galileu Fonseca (CHEGADA)

10.2 - Caminhada 3K

LARGADA: 8:30hs SAÍDA: Rua Comendador Galileu Fonseca, Av Rui Barbosa, Rua Vieira Marques, Av Pres Getúlio Vargas, Rua Doutor Guilherme de Castro RETORNO em Frente Rua da BIQUINHA, Rua Doutor Guilherme de Castro, Av Pres Getúlio Vargas, Afonso Pena, Rua Francisco Ladeira, Av Rui Barbosa e Rua Comendador Galileu Fonseca (CHEGADA).

10.3 - A Cronometragem será feita com chip, e a listagem com os resultados serão divulgados até 20 minutos após a chegada do último atleta.

11 - GUARDA- VOLUMES

11.1 A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e outros deixados no guarda-volumes, e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação na **1ª Corrida Chico Cruz 9.3** Este serviço é apenas uma cortesia aos participantes.

12- HIDRATAÇÃO

12.1 Ao longo do percurso da corrida de 5K haverá um (1) ponto de hidratação com água localizada aproximadamente no km 2 e na chegada. E na caminhada não haverá ponto de Hidratação no trajeto e sim na Chegada.

13 – BALIZAMENTO E FISCALIZAÇÃO

13.1- O percurso será parcialmente balizado com a presença do pessoal de apoio em alguns cruzamentos considerados mais críticos;

13.2- No percurso da prova, o trânsito não será totalmente controlado, solicitamos aos atletas manterem-se a direita e terem atenção redobrada.

13.3- Ao longo do percurso poderá haver 01 (um) ou 02 (dois) postos de fiscalização com entrega de senha ou será filmada a passagem de todos os atletas.

14 – DISPOSIÇÕES GERAIS

14.1 Todos os Participantes Inscritos no evento estarão assegurado

14.1.1- Os participantes inscritos que irão participar da caminhada 3k deverão acompanhar e seguir

orientações do(s) monitor(es) que irão acompanhá-los. Parte do percurso da caminhada será igual ao da corrida de 5K, porém a distância será menor.

14.2- A Organização e as empresas envolvidas no evento não têm responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância no percurso, na chegada haverá um carro de apoio. O atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública, sob a responsabilidade desta. O participante ou o acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a organização e as empresas envolvidas de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até o atendimento médico.

14.3 - O participante declara conhecer o termo de responsabilidade e aceita todos os artigos do regulamento da prova bem como autoriza o uso de imagem, fotos, vídeos ou entrevistas, assim como de meus familiares para fins de divulgação do evento em qualquer meio de comunicação.

14.4- A corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da organização por motivo que envolva a falta de segurança para os atletas ou situações climáticas que impossibilite a realização da mesma.

14.5- Os casos omissos serão decididos pela comissão organizadora que tem a decisão final.

14.6- A organização e empresas envolvidas no evento poderão realizar sorteio(s) de produto(s) e outros, seguido regras próprias e não avisadas aos participantes com antecedência.

14.7- Os resultados da prova serão publicados nos sites: www.corridão.com.br

14.8 - Dúvidas ou informações, esclarecer com a Organização Técnica

João Martins 32 9 8835 1396

Marcelinho 32 9 9939 5582

Leda 32 9 8821 5632

Termo de Responsabilidade

O(a)participante declara que disputa a **1ª Corrida Chico Cruz 9.3** por livre e espontânea vontade, isentando os organizadores, apoiadores, colaboradores e patrocinadores de qualquer responsabilidade por danos ou prejuízos materiais corporais que venha a sofrer durante a realização do evento, declara ainda gozar de boa saúde e ter treinado apropriadamente para a disputa da prova. A organização do evento em qualquer emergência tem a minha prévia autorização de contratar o médico disponível mais próximo e/ou utilizara ambulância do pronto socorro para transportar-me ao mais próximo hospital. As despesas médico/hospitalar decorrentes correrão única e exclusivamente por minha conta. Autorizo(a) o uso de imagem em fotos, vídeos, jornais, internet e tv, ou qualquer outro meio de comunicação, assim como de meus familiares para uso informativo promocionais ou publicitários relativos ao evento. Declaro(a) ainda conhecer e aceito(a) todos os termos do regulamento da prova.

26ª RÚSTICA CORRENDO DAS DROGAS

Realização: ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PERNALONGA-SD

Data: 28 de abril de 2024 - Santos Dumont – MG

Local: Praça Cesário Alvim - Centro

Concentração: a partir das 6:40h

Largada 8:00h Corrida 7K e Caminhada 5K e 9:00h Corrida Kids

HORÁRIOS E PERCURSOS:

Corrida 7K

LARGADA: 8:00h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim, Rua Afonso Pena, Rua Pedro Ribeiro, Rua José Carlos de Paula, Estrada Real Caminho Novo (PONTO DE HIDRATAÇÃO), BR 499, Rua Frei Edmar Pulman, Av Rui Barbosa, Rua Vieira Marques, Rua Joséfina Ladeira, Av. Pres Getúlio Vargas, Praça Cesário Alvim – CHEGADA.

Caminhada 5K

LARGADA: 8:00h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim, Rua Afonso Pena, Rua Pedro Ribeiro, Rua José Carlos de Paula, Rua São Francisco de Assis (PONTO DE HIDRATAÇÃO), BR 499, Rua Frei Edmar Pulman, Av Rui Barbosa, Rua Vieira Marques, Rua Joséfina Ladeira, Av. Pres Getúlio Vargas, Praça Cesário Alvim – CHEGADA.

Corrida Kids Faixa etária A- 50 metros

LARGADA: 9:00h Praça Cesário Alvim.

Corrida Kids Faixa etária B- 100 metros

LARGADA: 9:05h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim.

Corrida Kids Faixa etária C- 150 metros

LARGADA: 9:10h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim.

Corrida Kids Faixa etária D - 300 metros

LARGADA: 9:15h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim.

Corrida Kids Faixa etária E - 600 metros

LARGADA: 9:20h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim.

Corrida Kids Faixa etária F - 1000 metros

LARGADA: 9:25h. SAÍDA: Praça Cesário Alvim.