

REGULAMENTO

2º Corrida e Caminhada Correndo Vida

Conscientização do Câncer de Mama

Realização: Associação Mulheres que Cuidam- SD

Data: 03 de outubro de 2026 - Santos Dumont – MG

Local: Rua: Praça da Bíblia - Bairro 4º Depósito

Concentração: a partir das 15:00

Largada: 17:00 h Corrida 7 Km e Caminhada 5K e 16:30 h Corrida Kids

1– INSCRIÇÕES: No site www.corridao.com.br ou pelo ZAP: (32) 99861- 0248 (Ivy Faria Baldutti)

Informações: Contato através do celular (32) 99861-0248 - Ivy Baldutti

2 – INSCRIÇÕES – VALORES – PERÍODO:

2.1 Corrida 7 K

Primeiro Lote: até 15 /09/2026 -

■ sem camisa - R\$ 59,00

■ com camisa - R\$ 89,00

Segundo Lote: até 30/09/2026 –

■ sem camisa - R\$ 69,00

■ com camisa - R\$ 99,0

Caminhada 5 K

Primeiro Lote: até 15/09/2026 -

■ sem camisa -R\$ 49,00

■ com camisa - 79,00

Segundo Lote: até 30/09/2026 –

■ sem camisa - R\$ - 59,00

■ com camisa - R\$ 89,00

Haverá venda de camisa no valor de R\$40,00

■ As inscrições feitas pelo site serão emitidas boleto e a taxa bancaria será por conta do atleta.

2.2. Corrida Kids:

Lote único até 01/10 /2026 –

■ R\$ 49,00 sem camisa

■ R\$ 59,00 com camisa

2.3. O Atleta poderá solicitar o cancelamento de sua inscrição e a devolução do valor da inscrição até em 7 (sete) dias úteis. Após este período a Organização não fará a devolução ou créditos para outros eventos.

2.4 Os participantes com idade de 60 ou mais anos terão direito ao desconto de 50% sobre a taxa de inscrição.

2.5 Os participantes Categoria (PCD) terão desconto de 50% no valor da inscrição. Desde que apresente um laudo ou atestado médico de sua condição, enviar via zap.

As inscrições para essa categoria serão realizadas através do ZAP (32) 99861-0248 (Ivy Faria Baldutti).

2.6 As inscrições desta prova, incluindo a corrida 7K e caminhada 5 K, serão limitadas a 250 participantes, e a corrida infantil será limitada em 100 participantes. A organização poderá, sem aviso prévio e a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições no evento em função de necessidades, disponibilidades técnicas e estruturais.

3 - DAS INSCRIÇÕES INDIVIDUAIS

3.1- INDIVIDUAL - A corrida 7 K é aberta a homens e mulheres das faixas etárias estabelecidas. Idade mínima 16 anos.

3.2- A caminhada é aberta a homens e mulheres com idade mínima de 12 anos.

3.3 - O preenchimento de todos os campos na inscrição é obrigatório para que a inscrição seja aceita como válida e, assim reconhecida pela organização. Somente desta maneira o participante será reconhecido oficialmente na prova. O regulamento da prova está publicado no site do Evento. O regulamento deverá ser minuciosamente lido pelo participante.

3.4- Regulamento e Aceite: O participante deverá ler obrigatoriamente o regulamento para estar ciente.

O inscrito ao participar da prova, automaticamente dá ciência de todo regulamento.

4- ENTREGA do Kit (1 número e 1 chip)

4.1- A entrega do Kit será nos dias 02/10/2026 e – Horário: 9:00 às 18: 00 horas. Local: Calçadão (rua Antônio Ladeira), em frente a Farmácia Pacheco ou 30 minutos antes da prova .

Os atletas que optarem na compra da camisa poderão retirar a mesma nos dias da retirada dos kits ou até 30 minutos antes da prova

4.2 - A camisas será entregue de acordo com as disponibilidades de tamanho.

4.3 - Para retirar o **kit** o participante deverá apresentar o RG, e comprovante de inscrição;

4.4 - Outra pessoa poderá retirar o **kit desde que tenha** uma autorização devidamente preenchida e assinada contendo os dados, telefone do inscrito e o comprovante de inscrição e compra da mesma;

4.5 Para os atletas residentes em outras localidades o **kit** poderá ser retirado no dia 03 /10/2026 até 30 minutos antes da largada da prova;

4.6 - O Kit pós prova será composto por uma **medalha e lanche** (frutas) será entregue aos participantes concluintes no dia da prova;

4.7- Os participantes deverão usar camisa ou camiseta com o número colocado na frente e bem visível.

5- CLASSIFICAÇÃO

5.1- Individual: Todos os participantes da corrida 7 K que concluírem o percurso dentro do prazo de 60 minutos;

6– SERÁ DESCLASSIFICADO O ATLETA QUE:

a) - Receber qualquer auxílio durante a prova;

b) - Não cumprir o percurso estabelecido e balizado pela coordenação geral da prova;

c) - Comprovadamente prejudicar ou tentar prejudicar outro atleta durante a prova.

- Não será permitida troca de número entre os corredores, antes ou durante a prova.

- Não será permitida a entrada no funil de atletas que não estejam inscritos na prova e de atletas sem camisa.

- Os recursos interpostos deverão ser apresentados no máximo até 15 minutos, após a divulgação oficial do resultado.

7- PREMIAÇÃO

7.1- INDIVIDUAL – TROFÉUS E MEDALHAS

Troféus aos cinco primeiros colocados na classificação geral (masc.e fem.) na corrida 7 K;

Troféus para os cinco primeiros colocados de cada faixa etária (masc e fem) na corrida 7 K;

Trofeus os três primeiros colocados da categoria PCD, masculino e feminino.

Medalhas para todos os participantes que completarem seus respectivos percursos, independentemente da categoria inclusive os participantes da caminhada.

Obs: Na corrida Kids não haverá disputa todos os concluintes de seus respectivos percurso receberão medalha de participação.

8- FAIXAS ETÁRIAS:

8.1- FAIXAS ETÁRIAS: Kids (MASC E FEM)

A: 04 e 05 anos; **B:** 06 e 07 anos; **C:** 08 e 09 anos; **D:** 10 e 11 anos; **E:** 12 e 13 anos; **F:** 14 e 15 anos;

8.2- FAIXAS ETÁRIAS: PROVA PRINCIPAL CORRIDA 7K MASCULINO

G: 16 a 19 anos; **H:** 20 a 24 anos; **I:** 25 a 29 anos; **J:** 30 a 34 anos; **K:** 35 a 39 anos; **L:** 40 a 44 anos; **M:** 45 a 49 anos; **N:** 50 a 54 anos; **O:** 55 a 59 anos **P:** 60 a 64 anos; **Q:** 65 a 69 anos; **R:** 70 a 74 anos; **S:** acima de 75 anos.

8.3- FAIXAS ETÁRIAS: PROVA PRINCIPAL CORRIDA 7 K FEMININO

G: 16 a 19 anos; **H:** 20 a 24 anos; **I:** 25 a 29 anos; **J:** 30 a 34 anos; **K:** 35 a 39 anos; **L:** 40 a 44 anos; **M:** 45 a 49 anos; **N:** 50 a 54 anos; **O:** 55 a 59 anos **P:** 60 a 64 anos; **Q acima de :** 65 anos

8.4 A idade do atleta será considerada até o dia

03/10/2026 (dia do evento).

9 - HORÁRIOS E PERCURSOS:

9.1 - Corrida 7 K

LARGADA: 17:00h. SAÍDA: Praça da Bíblia, Rua Carlos Augusto do Nascimento, Dr. Constantino Horta (sentido ponto final do ônibus), retorna pela Dr. Constantino Horta, , Travessa Carminha de Paula, Rua Antônio Fernandes, Rua 15 de Fevereiro, Avenida Dr. Guilherme de Castro, Avenida Presidente Getúlio

Vargas, Afonso Pena, dar a Volta atrás da Matriz Paça Cesário Alvim .

Retorno : Avenida Presidente Getúlio Vargas, Dr. Guilherme de Castro, Rua 15 de Fevereiro, ,Rua Antônio Fernandes, Praça da Bíblia. Chegada

9.2 - Caminhada 5K

SAÍDA: Praça da Bíblia, Rua Carlos Augusto do Nascimento, Dr. Constantino Horta, Travessa Carminha de Paula, Rua Antônio Fernandes, Rua 15 de Fevereiro, Avenida Dr. Guilherme de Castro (até o quartel) e retornar sentido Praça da Bíblia. CHEGADA

9.3 - Corrida Kids - Faixa etária A- 50 metros

LARGADA: 16:30 h - Praça da Bíblia

9.4 - Corrida Kids Faixa etária B- 100 metros

LARGADA: 16:35 h. SAÍDA Praça da Bíblia

9. 5 - Corrida Kids Faixa etária C- 150 metros

LARGADA: 16:40 h. SAÍDA: Praça da Bíblia

9.6 - Corrida Kids Faixa etária D - 300 metros

LARGADA: 16:45h. SAÍDA: Praça da Bíblia

9.7- Corrida Kids Faixa etária E - 600 metros

LARGADA: 16: 45 h. SAÍDA: Praça da Bíblia

9.8 - Corrida Kids Faixa etária F – 600 metros

LARGADA: 16:50h. SAÍDA: Praça da Bíblia

OBS: Poderá haver mudança de horário sem aviso prévio no dia do evento, conforme o andamento da corrida dos adultos.

9.9 - A Cronometragem será feita pela empresa Corridão, com Chip descartável. A listagem com os resultados serão divulgados até 20 minutos após a chegada do último atleta.

10 - GUARDA- VOLUMES

10.1 A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e outros deixados no guarda-volumes, e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a

sofrer durante a participação na 28ª Rústica Correndo das Drogas. Este serviço é apenas uma cortesia aos participantes.

11- HIDRATAÇÃO

11.1 Ao longo do percurso da corrida de 7 K haverá dois postos de hidratação com água localizado na Rua Quinze de Fevereiro e na caminhada 5 K o posto de hidratação será na Rua Quinze de Fevereiro, em frente ao Samaritano.

12 – BALIZAMENTO E FISCALIZAÇÃO

12.1- O percurso será parcialmente balizado com a presença do pessoal de apoio em alguns cruzamentos considerados mais críticos;

12.2- No percurso da prova, o trânsito não será totalmente controlado, solicitamos aos atletas manterem-se a direita e terem atenção

12.3 - Ao longo do percurso será filmada a passagem de todos os atletas.

13 – DISPOSIÇÕES GERAIS

13.1- Os participantes inscritos que irão participar da caminhada 5 K deverão acompanhar e seguir orientações do(s) monitor(es) que irão acompanhá-los. Parte do percurso da caminhada será igual ao da corrida de 7 K, porém a distância será menor.

13.2- A Organização e as empresas envolvidas no evento não têm responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância no percurso, na chegada haverá um carro de apoio. O atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública, sob a responsabilidade desta. O participante ou o acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a organização e as empresas envolvidas de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até o atendimento médico.

13.3- O participante declara conhecer o termo de responsabilidade e aceita todos os artigos do regulamento da prova bem como autoriza o uso de imagem, fotos, vídeos ou entrevistas, assim como de

meus familiares para fins de divulgação do evento em qualquer meio de comunicação.

13.4- A corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da organização por motivo que envolva a falta de segurança para os atletas ou situações climáticas que impossibilite a realização da mesma.

13.5- Os casos omissos serão decididos pela comissão organizadora que tem a decisão final.

13.6- A organização e empresas envolvidas no evento poderão realizar sorteio(s) de produto(s) e outros, seguido regras próprias e não avisadas aos participantes com antecedência.

13.7- Os resultados da prova serão publicados nos sites: **www.corridão.com.br**

13.8- Dúvidas ou informações, esclarecer com a Organização Técnica .