

1ª Caminhada e Network Contra Câncer de Mama

REGULAMENTO

A 1ª Caminhada e Network contra o Câncer de Mama é uma realização e organização da Empresa Ronaldo Viannas Eventos e apoio OAB Barbacena.

A 1ª Caminhada e Network contra o Câncer de Mama será realizada no sábado, dia 31 de outubro de 2026, na cidade de Barbacena-MG, com coffee break às 8:30 horas, palestras e roda de conversa às 9:00 horas, largada da caminhada agendada para 14:00 horas.

A caminhada de 3km e terá como regras de competição as normas que regem o Regulamento Geral de Provas de Rua da Confederação Brasileira de Atletismo CBAAt.

Este regulamento, a ficha de inscrição e o percurso serão divulgados no site WWW.RONALDOVIANNAS.COM.BR e no WWW.CORRIDAO.COM.BR.

A 1ª Caminhada e Network contra o Câncer de Mama será disputada na categoria individual, masculino e feminino onde cada atleta correrá aproximadamente 3 quilômetros.

O Network e a caminhada serão na Rua Alfredo Renault, 96, Centro, Cidade de Barbacena-MG.

O atleta inscrito deverá chegar ao local cerca de 01(uma) hora antes da largada;

O horário da largada da prova ficará sujeito a alterações em razão de problemas de ordem externa, tais como, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia, dentre outros.

O posicionamento escolhido pelo atleta no local de largada disponibilizado pela organização é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o regulamento oficial da prova.

INSCRIÇÕES DO ATLETA

Período de inscrição: de 22/07/2026 à 25/10/2026 ou até se encerrarem as inscrições.

Para se inscrever o interessado deverá acessar o endereço eletrônico WWW.RONALDOVIANNAS.COM.BR e WWW.CORRIDAO.COM.BR e preencher a ficha de inscrição que está na aba inicial, imprimir e entregar nos pontos de coleta da inscrição e entrega dos kits no dia da caminhada.

O kit do atleta será entregue no ato da assinatura e consequente confirmação de presença a partir das 12:00h do dia 31 de outubro de 2026.

Os Atletas para participarem pagaram as seguintes taxas, conforme escolham:

Kit Atleta	Valor
Número de peito, medalhas, certificado da palestra, camisa	R\$60,00

Observação: Medalhas para os 100 atletas.

Será considerada, para efeito de cadastro, classificação por categoria e apuração de resultados, a idade que o atleta tinha em 31 de dezembro de 2025, conforme norma da CBA;

As inscrições poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio, caso o limite de atletas seja alcançado, ou podem ser prorrogadas conforme decisão da organização.

Será cobrada metade das respectivas inscrição (com camisa) dos atletas PCDs.

Idade para competição

A idade mínima para participação é de 18 anos.

NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO

No kit o atleta receberá seu número de identificação. No dia da prova o número deverá ser fixado com alfinetes no peito, à frente do uniforme de corrida. Ele é pessoal e intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado.

MEDALHAS

Todos os que participarem da caminhada terão medalhas no final da realização do percurso.

POSTO DE HIDRATAÇÃO-ÁGUA MINERAL

Serão disponibilizados dois postos de hidratação com água mineral ao longo do percurso.

BANHEIROS

Serão disponibilizados banheiros pela OAB de Barbacena, onde será a logística da caminhada e do network e entrega do kit.

Não será permitido uso do espaço e da estrutura da prova para realização ou instalação de qualquer material de natureza comercial/promocional que não seja dos patrocinadores do evento.

PREMIAÇÃO:

Serão premiados os atletas que terminarem as provas com o número de participação fixado na blusa na altura do peito, classificados em primeiro, segundo, terceiro, quarto e quinto lugar conforme abaixo:

Observação: Serão entregues medalhas de participação aos atletas que terminarem a prova.

REGRAS GERAIS

Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio com ambulância para prestar o primeiro atendimento e eventuais remoções. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova. Durante o percurso da prova, o atleta deverá manter-se atento ao fluxo de atletase à sinalização do staff do local. Devido à perda de atenção com a paisagem ou outras coisas, o atleta deverá evitar correr muito próximo aos limites das laterais do percurso, o que pode gerar

Tropeços no meio fio, ou nos objetos de segurança e de marcação.

O atleta deverá percorrer o trajeto traçado pela organização ficando dentro dos limites impostos pelo gradeamento e sinalização, colocados ao longo do percurso, evitando assim, acidentes nocontato com veículos, fora destes limites.

A segurança da prova será garantida pelos órgãos competentes e haverá árbitros, fiscais, e staffs para orientação e fiscalização dos participantes.

Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e empresas participantes, de nenhum valor correspondente a danos a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio ou prejuízos materiais que por ventura os atletas tenham a sofrer durante a participação da prova.

Recomenda-se rigorosa avaliação médica prévia e a realização de testes ergométricos a todos os participantes.

Somente entrarão no Funil de Chegada os inscritos que estiverem portando seus números bem visíveis.

Não será permitido o auxílio externo aos participantes sob quaisquer hipóteses, a não ser por parte dos membros da Organização.

Qualque reclamação sobre o resulta do final da competição deverá ser feita, por escrito, até 30 minutos após a divulgação do resultado e entregue aos membros da Organização.

Ao participar deste evento, o atleta inscrito assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação.

Ao participar deste evento, o inscrito cede outorgando a permissão irrevogável à organização

e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda.

Poderá a Comissão Organizadora suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, tais como chuvas fortes, que possam prejudicar o deslocamento dos atletas, podendo ocasionar acidentes, com sérios riscos a integridade física dos participantes.

Caso haja necessidade de alguma modificação operacional em algum item deste regulamento que implique no andamento de qualquer processo do evento, a organização comunicará aos interessados na página oficial da corrida.

DO NETWORK :

O Network , com coffee break e roda de conversa acontecerá na Sede Da OAB Barbaena, no dia 31 de outubro de 2026, a partir das 8:30.

O evento contará com as palestra sobre o tema de Combate ao Câncer de Mama, sendo os seguintes palestrantes:

- Dra. Lara Figueiredo Moreira, Cirurgiã-Dentista- Tema : Reabilitação Oral, saúde Bucal e Estética OroFacial, promovendo função, bem-estar e autoestima;
- Dra. Nathaly Siqueira, Psicóloga Clínica-Tema: O papel das emoções no enfrentamento da câncer de mama;
- Dra. Grace Kelly Pedroza Cimino, Advogada- Tema: Do Diagnóstico à Recuperação, a proteção legal das pessoas com câncer de mama;
- Enilce Ferreira-Mentora de Emagrecimento e Hábitos Saudáveis- Tema: Câncer de Mama: A prevenção com pequenos hábitos diários;
- Ronaldo Viannas, Professor de Educação Física- Tema: Da Prevenção à Reabilitação, os benefícios do exercício para quem enfrenta o câncer de mama.
- Wesley Pires, Professor de Educação Física- Tema: Corpo em movimento, vida com saúde.
- Maria Laura Moreira de Carvalho Araújo- Enfermeira- Tema: Cuidados de enfermagem durante o tratamento oncológico- suporte físico, emocional e qualidade de vida.

Após as palestras terá roda de conversas além de sorteio de brindes.

REALIZAÇÃO:

