

1ª CORRIDA DA INDEPENDÊNCIA DE RESSAQUINHA

REGULAMENTO

A 1ª CORRIDA DA INDEPENDÊNCIA DE RESSAQUINHA é uma realização e organização da Empresa Ronaldo Viannas Eventos e apoio Prefeitura Municipal de Ressaquinha.

A 7ª CORRIDA será realizada no domingo, dia 06 de setembro de 2026, na cidade de Ressaquinha-MG, com largada agendada para 8h30min.

A corrida será disputada em uma distância aproximada de 7 km e terá como regras de competição as normas que regem o Regulamento Geral de Provas de Rua da Confederação Brasileira de Atletismo CBAAt.

Este regulamento, a ficha de inscrição e o percurso serão divulgados no site WWW.RONALDOVIANNAS.COM.BR e no WWW.CORRIDAO.COM.BR.

A 1ª CORRIDA DA INDEPENDÊNCIA DE RESSAQUINHA será disputada na categoria individual, masculino e feminino onde cada atleta correrá aproximadamente 7 quilômetros.

A largada e a chegada da prova serão na **Praça Central de Ressaquinha**, sob qualquer condição climática, com largada às 08:30 horas.

O atleta inscrito deverá chegar ao local cerca de 01(uma) hora antes da largada;

O horário da largada da prova ficará sujeito a alterações em razão de problemas de ordem externa, tais como, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia, dentre outros.

O posicionamento escolhido pelo atleta no local de largada disponibilizado pela organização é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o regulamento oficial da prova.

INSCRIÇÕES DO KIT ATLETA

Período de inscrição: de 23/06/2026 à 01/09/2026 ou até se encerrarem as inscrições.

Para se inscrever o interessado deverá acessar o endereço eletrônico WWW.RONALDOVIANNAS.COM.BR e WWW.CORRIDAO.COM.BR e preencher a ficha de inscrição que está na aba inicial, imprimir e entregar nos pontos de coleta da inscrição e entrega dos kits no dia da corrida.

OBSERVAÇÃO: TERÁ DIREITO A ISENÇÃO DAS TAXAS OS 30 PRIMEIROS INSCRITOS MORADORES DE RESSAQUINHA-MG.

O kit do atleta será entregue no ato da assinatura e consequente confirmação de presença a partir das 7:00h do dia 06 de setembro de 2026.

Os Atletas para participarem pagaram as seguintes taxas, conforme escolham:

Medalha de Participação, número de peito	VALOR
Com camisa, café da manhã e mesa de frutas	

Observação: Medalhas para os 150 primeiros atletas.

Será considerada, para efeito de cadastro, classificação por categoria e apuração de resultados, a idade que o atleta tinha em 31 de dezembro de 2025, conforme norma da CBAat;

As inscrições poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio, caso o limite de atletas seja alcançado, ou podem ser prorrogadas conforme decisão da organização.

Será cobrada metade das respectivas inscrições (com camisa) dos atletas PCDs.

Idade para competição

A idade mínima para participação é de 18 anos.

NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO

No kit o atleta receberá seu número de identificação e chip descartável. No dia da prova o número deverá ser fixado com alfinetes no peito, à frente do uniforme de corrida. Ele é pessoal e intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado.

DA CONOMETRAGEM

A cronometragem será realizada de forma eletrônica pelo site WWW.RONALDOVIANNAS.COM.BR e www.corridao.com.br e supervisionada pela Ronaldo Viannas Eventos.

POSTO DE HIDRATAÇÃO-ÁGUA MINERAL

Serão disponibilizados três postos de hidratação com água mineral ao longo do percurso.

BANHEIROS

Serão disponibilizados banheiros pela Prefeitura de Ressaquinha, onde será a logística da corrida e entrega do chip.

Não será permitido o uso do espaço e da estrutura da prova para realização ou instalação de qualquer material de natureza comercial/promocional que não seja dos patrocinadores do evento.

RESULTADOS

O resultado da 1ª CORRIDA DA INDEPENDÊNCIA DE RESSAQUINHA, será publicado no site WWW.RONALDOVIANNAS.COM.BR e www.corridao.com.br 48 horas após o termino do evento. A organização não é responsável por resultados publicados em outros sites, quenãoo oficial daprova.

PREMIAÇÃO:

Serão premiados os atletas que terminarem as provas com o número de participação fixado na blusa na altura do peito, classificados em primeiro, segundo, terceiro, quarto e quinto lugar conforme abaixo:

CLASSIFICAÇÃO GERAL

PREMIAÇÃO MASCULINO E FEMININO

- **1º lugar: troféu e medalha;**
- **2º lugar: troféu e medalha;**
- **3º lugar: troféu e medalha;**
- **4º lugar: troféu e medalha;**
- **5º lugar: troféu e medalha.**

PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA

Serão premiados com troféus os 3 primeiros colocados nas categorias masculino e feminino, de cada faixa etária abaixo:

- 18 a 24anos
- 25 a 29anos
- 30 a 34anos
- 35 a 39anos
- 40 a 44anos
- 45 a 49anos
- 50 a 54anos
- 55 a 59anos
- 60 a 64anos
- 65 a 69anos
- 70 a 74anos
- 75 anos ou mais

Observação: Serão entregues medalhas de participação aos atletas que terminarem a prova.

PREMIAÇÃO PCD

Serão premiados com troféus os 5 primeiros colocados na classificação.

REGRAS GERAIS

Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio com ambulância para prestar o primeiro atendimento e eventuais remoções. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova. Durante o percurso da prova, o atleta deverá manter-se atento ao fluxo de atletase à sinalização dostaff dolocal. Devido à perda de atenção com a paisagem ou outras coisas, o atleta deverá evitar correr muito próximo aos limites das laterais do percurso, o que pode gerar

Tropeços no meio fio, ou nos objetos de segurança e de marcação.

O atleta deverá percorrer o trajeto traçado pela organização ficando dentro dos limites impostos pelo gradeamento e sinalização, colocados ao longo do percurso, evitando assim, acidentes nocontato com veículos, fora destes limites.

A segurança da prova será garantida pelos órgãos competentes e haverá árbitros, fiscais, e staffs para orientação e fiscalização dos participantes.

Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e empresas participantes, de nenhum valor correspondente a danos a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio ou prejuízos materiais que por ventura os atletas tenham a sofrer durante a participação da prova.

Recomenda-se rigorosa avaliação médica prévia e a realização de testes ergométricos a todos os participantes.

Somente entrarão no Funil de Chegada os inscritos que estiverem portando seus números bem visíveis.

Não será permitido o auxílio externo aos participantes sob quaisquer hipóteses, a não ser por parte dos membros da Organização.

Qualque reclamação sobre o resulta do final da competição deverá ser feita, por escrito, até 30 minutos após a divulgação do resultado e entregue aos membros da Organização.

Ao participar deste evento, o atleta inscrito assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação.

Ao participar deste evento, o inscrito cede outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda.

Poderá a Comissão Organizadora suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, tais como chuvas fortes, que possam prejudicar o deslocamento dos atletas, podendo ocasionar acidentes, com sérios riscos a integridade física dos participantes.

Caso haja necessidade de alguma modificação operacional em algum item deste regulamento que implique no andamento de qualquer processo do evento, a organização comunicará aos interessados na página oficial da corrida.

REALIZAÇÃO:

