

REGULAMENTO

HOLLUS FIT AVENTURA

CORRIDA DE AVENTURA

INFORMAÇÕES:

- 5,5 km de corrida
- 20 obstáculos terrestres e aquáticos
- Percurso monitorado por microchip
- Os competidores serão divididos em baterias de 50 pessoas. Cada bateria sairá com uma diferença de 30 minutos uma da outra.
- Será disponibilizado vestiário e ducha para banho.
- O evento disponibilizará uma nutricionista para orientação dos atletas sobre alimentação e hidratação.
- Haverá policiamento e disponibilização de paramédico.
- Caso o participante não consiga concluir qualquer um dos obstáculos, ele terá como penalidade a execução de 30 burps com acompanhamento de uma pessoa credenciada.
- Todos os obstáculos terão execução possível por qualquer competidor que pratique exercício físico ou esporte.
- A divulgação do obstáculo será feita até 15 dias antes da prova.
- Para os obstáculos aquáticos, não é necessário saber nadar.
- Hidratação e alimentação antes da prova é um encargo do competidor. O evento disponibilizará hidratação durante a realização da prova.
- O Rancho da Marcellly é um local adequado para levar toda a família e possui parque para crianças, restaurante e uma excelente paisagem.
- É preciso ter mais de 18 anos e menos de 55 anos

PREMIAÇÃO

- Premiação de R\$200,00 para o 1º colocado geral. O ganhador é aquele que obtiver o MENOR tempo geral entre todas as baterias.
- Premiação de R\$150,00 para o 2º colocado geral.
- Premiação de R\$100,00 para o 3º colocado geral.
- Os demais colocados ganharão medalha de participação.

LOCALIZAÇÃO E HORÁRIO

Local: Partida do Rancho da Marcelly, Goianá, MG – Av. 21 de Dezembro, ao lado da Quadra Mineirinhos.

Quando: 10 de Dezembro, a partir das 9h (atenção: check-in com 1 hora de antecedência)

Os kits serão entregues no ato do check-in.

INSCRIÇÕES:

O valor da inscrição dá direito a kit com camisa personalizada do evento, gel energético e medalha.

LOTE 1 – Até 30 de outubro de 2017	R\$70,00
LOTE 2 – De 30 de outubro de 2017 a 5 de dezembro ou até o esgotamento das vagas	R\$80,00

Todo inscrito deve saber que a prova terá seguimento em quaisquer que sejam as condições climáticas do dia, desde que não ofereçam riscos ao participante.

Na ocasião do check-in, será entregue a(o) competidor(a) um termo de responsabilidade que deverá ser lido e assinado antes da prova.

- É preciso ter mais de 18 anos e menos de 55 anos