

2ª CORRIDA RÚSTICA CONSEP / FITNESS SQUAD DA 13ª RPM EM COMEMORAÇÃO AO ANIVERSÁRIO DE 21 ANOS

1. Da Prova

1.1 A **CORRIDA RÚSTICA DO CONSEP, ORGANIZADA PELA FITNESS SQUAD, COM APOIO DA PMMG 13ª RPM – ANIVERSÁRIO DE 21 ANOS**, será realizada no dia **29 de NOVEMBRO de 2026**, na cidade de BARBACENA-MG, na distância de 5km, com participação de PESSOAS DE AMBOS OS SEXOS, devidamente inscritos, doravante denominados ATLETAS, independentemente da condição climática.

1.2 Em caso de cancelamento do evento descrito no item 1.1, a organização irá remarcar uma nova data. Todos os atletas inscritos serão comunicados via Telefone, WhatsApp, e-mail e/ou Redes Sociais. Caso o atleta não concorde ou não possa comparecer na data remarcada, terá o valor da inscrição devolvido integralmente. Caso o atleta concorde, poderá utilizar este crédito para o pagamento de outras inscrições no Site do Corridão.

2. Promoção e Apoio

2.1 A **CORRIDA RÚSTICA DO CONSEP, ORGANIZADA PELA FITNESS SQUAD, COM APOIO DA PMMG 13ª RPM – ANIVERSÁRIO DE 21 ANOS** será realizada pelo Consep, organizada pela Fitness Squad com apoio da 13ª Região de Polícia Militar.

3. Participação

3.1 Poderão participar da **CORRIDA RÚSTICA DO CONSEP, ORGANIZADA PELA FITNESS SQUAD, COM APOIO DA PMMG 13ª RPM – ANIVERSÁRIO DE 21 ANOS**, atletas de ambos os sexos para o percurso único de 5Km.

4. Inscrições

4.1 As inscrições serão limitadas, e poderão ser feitas no período de **17 de agosto de 2026 a 31 de outubro de 2026**, ou quando atingir o limite de vagas.

4.2 As inscrições serão feitas pelo Site www.corridao.com.br. Não serão aceitas inscrições no dia da corrida.

4.3 Todos os Atletas com idade inferior a 18 anos deverão preencher o formulário de autorização (**Anexo 2**) deste regulamento, o qual deverá ser entregue no dia do evento juntamente com a cópia de sua identificação e de seu responsável legal, sob pena de não poder participar do evento e nem ter direito à restituição do valor pago.

4.4 A participação e a premiação dos atletas com deficiência observarão a Norma para Participação de Atletas com Deficiência em Corridas de Rua do Comitê Paralímpico Brasileiro – CPB, com enquadramento nas categorias aplicáveis e classificação separada entre masculino e feminino, quando houver disputa competitiva. A inscrição dependerá da apresentação de laudo médico ou documento equivalente aceito pela organização. O atleta-guia, quando necessário, atuará

exclusivamente como condutor do atleta com deficiência visual, não sendo considerado competidor para fins de classificação individual.

4.5 Para participação na categoria Policial Militar de Minas Gerais, o atleta deverá comprovar vínculo com a PMMG mediante apresentação de documento funcional ou outro documento oficial aceito pela organização. A classificação será apurada separadamente entre masculino e feminino, conforme critério definido neste regulamento.

4.6 Os custos da Inscrição serão os seguintes:

No período do dia 17 de agosto de 2026 à 31 de agosto de 2026, ou até o limite de 100 atletas.

ATLETAS	KIT	VALOR
Atletas até 59 anos	Camisa comemorativa e medalha	R\$ 117,00
Atletas acima de 60 anos e PcD*	Camisa comemorativa e medalha	R\$ 58,50

*PcD – Pessoa com Deficiência.

No período do dia 01 de setembro de 2026 à 30 de setembro de 2026, ou até o limite de 200 atletas.

ATLETAS	KIT	VALOR
Atletas até 59 anos	Camisa comemorativa e medalha	R\$ 127,00
Atletas acima de 60 anos e PcD*	Camisa comemorativa e medalha	R\$ 63,50

*PcD – Pessoa com Deficiência.

No período do dia 01 de outubro de 2026 à 31 de outubro de 2026, ou até o limite de 330 atletas.

ATLETAS	KIT	VALOR
Atletas até 59 anos	Camisa comemorativa e medalha	R\$ 137,00
Atletas acima de 60 anos e PcD*	Camisa comemorativa e medalha	R\$ 68,50

*PcD – Pessoa com Deficiência.

4.6.1 As camisas comemorativas são destinadas para as **330 (trezentos e trinta) primeiras inscrições**, concluídas e efetuado o pagamento até o dia **31 de outubro de 2026**.

4.7 Os atletas acima de 60 anos pagarão 50% do valor da inscrição, conforme Estatuto do Idoso (Lei Federal nº 10741/2003. Art. 23).

4.8 Não haverá em hipótese alguma inscrição no dia do Evento.

4.9 Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus PATROCINADORES, APOIADORES e REALIZADORES, de nenhum valor correspondente à inscrição por motivos de desistência da parte do atleta.

4.10 Ao se inscrever conforme o item 4.2 deste Regulamento, o atleta declara que:

- a) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e concorda com o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguro e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

- b) O ATLETA inscrito se declara apto (saudável) a participar da prova e está ciente de que devem consultar antecipadamente médico e professor de Educação Física, especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua (**Anexo 1**).
- c) O ATLETA autoriza o uso de fotografias, filmagens ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas, de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, Internet ou outros meios eletrônicos.
- d) Para a sua participação é imprescindível que o ATLETA esteja inscrito oficialmente, devendo portar o número de peito afixado na frente do corpo, visível, durante toda a prova. “O número de peito é de uso obrigatório, individual e intransferível, devendo permanecer afixado de forma visível na parte frontal do corpo, entre a linha do peito e a cintura, durante todo o percurso. É vedado ocultar, dobrar, recortar, rasurar, alterar, deslocar para outra parte do corpo ou danificar o número de peito de qualquer forma. O descumprimento desta regra implicará a desclassificação do atleta.”
- e) Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito à comissão organizadora da Corrida, até 30 minutos após sua divulgação.

4.9 “Em conformidade com a Norma 12 da Confederação Brasileira de Atletismo – CBAt, a idade mínima para participação na Corrida de 5 km é de 14 (quatorze) anos completos no ano de realização do evento. Atletas menores de 18 anos somente poderão participar mediante autorização assinada pelo responsável legal, acompanhada de cópia do documento de identificação do menor e do responsável, a ser apresentada no ato da retirada do kit.”

4.10 Será passível de desclassificação o atleta que utilizar dispositivos eletrônicos que ofereçam vantagem competitiva, comprometam a segurança ou prejudiquem outros participantes, tais como fones de ouvido, rádios comunicadores, caixas de som, telefones celulares ou similares durante a prova. É permitido o uso de relógio esportivo ou dispositivo destinado exclusivamente ao monitoramento individual, desde que não seja utilizado para comunicação externa, auxílio ou orientação por terceiros.

5. Da Competição

5.1 A CORRIDA RÚSTICA DO CONSEP, ORGANIZADA PELA FITNESS SQUAD, COM APOIO DA PMMG 13ª RPM – ANIVERSÁRIO DE 21 ANOS, será realizada obedecendo ao seguinte calendário:

Data do Evento: 29/11/2026 – Domingo.

Local da Largada: Rua Praça Doutor João Guimarães Rosa, s/n, Santa Cecília – Barbacena/MG.

Horário de concentração dos Atletas: 07h30.

Horário da Largada: 08h00.

Distância do Percorso: Corrida de 5km.

5.2 A distância de 5km deverão ser cumpridas por todos os atletas de todas as categorias, de acordo com sua inscrição.

5.3 Estará sujeito a desclassificação o atleta que:

- I Não cumprir integralmente o percurso oficial de 5 km, respeitando a sinalização, as orientações da organização, da arbitragem, dos fiscais, guardas de trânsito e todos os pontos de controle definidos para a prova. O corte de percurso, a utilização de atalhos ou a ausência de registro/passagem em qualquer ponto de controle implicará a desclassificação do atleta;
- II Dificultar a ação de outros concorrentes;
- III Chegar sem o número de peito, ou com número em local não visível para os árbitros;
- IV Apresentar durante a corrida conduta antidesportiva;
- V Obter qualquer tipo de auxílio externo durante a prova, incluindo auxílio físico, pacing não autorizado, acompanhamento por pessoa não inscrita, treinadores, assessorias, bicicleta, motocicleta, patins, veículo ou similares, ou qualquer outra forma de auxílio de terceiros que gere vantagem indevida.
- VI Trocar o número de peito antes, durante ou depois da corrida;
- VII Encobrir o número e/ou o nome dos patrocinadores;
- VIII Escapar da saída da prova, antes de seu início oficial;
- IX Desrespeitar qualquer norma deste Regulamento.

Obs: A análise dependerá do árbitro da prova e autorização do Diretor de prova.

6. Premiação

6.1 Os atletas serão agraciados com a seguinte premiação:

6.1.1 **MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO:** Somente serão classificados e terão direito à medalha de participação os atletas que completarem rigorosamente o percurso de 5 km dentro do tempo limite de 60 minutos, contado a partir da largada oficial, e constarem da lista oficial de classificação.

6.1.2 **TROFÉUS:** Terão direito a troféus os 5 (cinco) primeiros colocados Masculino e Feminino Geral.

6.1.3 **PREMIAÇÃO ESPECIAL:** Haverá premiação por faixa etária e por modalidade (5km), entre os atletas masculino e feminino respectivamente, sendo premiados com troféus, os 03 (três) primeiros colocados, conforme tabela abaixo:

FAIXA ETÁRIA	MASCULINO	FEMININO
Idade	14 a 24 anos	14 a 24 anos
	de 25 a 29 anos	de 25 a 29 anos
	de 30 a 34 anos	de 30 a 34 anos
	de 35 a 39 anos	de 35 a 39 anos
	de 40 a 44 anos	de 40 a 44 anos
	de 45 a 49 anos	de 45 a 49 anos
	de 50 a 54 anos	de 50 a 54 anos
	de 55 a 59 anos	de 55 a 59 anos
	Acima de 60 anos	Acima de 60 anos

6.1.3 PREMIAÇÃO ESPECIAL: Entre os atletas PcD, sendo premiados com troféus, os 03 (três) primeiros colocados, masculino e feminino geral.

6.1.4 CATEGORIA POLICIAL MILITAR DE MINAS GERAIS E ALUNOS FITNESS SQUAT: Como forma de agradecer os militares da Polícia Militar de Minas Gerais, os **03 primeiros colocados**, masculino, e as **03 primeiras colocadas**, feminino, pertencentes a PMMG, na Classificação final serão agraciados com um troféu, bem como os 03 melhores colocados dos alunos da FITNESS SQUAT.

6.2 Não haverá, em nenhuma hipótese, acúmulo de premiação.

6.3 Os atletas deverão aguardar a cerimônia de entrega dos prêmios para o recebimento dos mesmos. Não haverá entrega posteriormente.

7. Apuração

7.1 A CORRIDA RÚSTICA DO CONSEP, ORGANIZADA PELA FITNESS SQUAD, COM APOIO DA PMMG 13ª RPM – ANIVERSÁRIO DE 21 ANOS será realizada com apuração de resultado eletrônicos. O tempo de percurso do atleta será divulgado no fim da prova e em no máximo 24 horas no site www.corridao.com.br.

7.2 “A classificação geral masculina e feminina da prova de 5 km será apurada exclusivamente por ordem de chegada, considerando o tempo bruto entre o sinal oficial de largada e a chegada do atleta. As classificações por faixa etária, PCD, Policial Militar e demais categorias especiais serão apuradas conforme critério definido pela organização, desde que observadas as regras deste regulamento.”

8. Disposições Gerais

8.1 A Comissão Organizadora da **CORRIDA RÚSTICA DO CONSEP, ORGANIZADA PELA FITNESS SQUAD, COM APOIO DA PMMG 13ª RPM – ANIVERSÁRIO DE 21 ANOS**, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES e REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na Corrida a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

8.2 A comissão organizadora recomenda aos atletas rigorosa avaliação médica no período que antecede a competição.

8.3 No dia da competição, bem como na véspera, o atleta deverá alimentar-se de algo leve e estar bem hidratado.

8.4 Os participantes deverão chegar ao local da largada com, pelo menos, 1 (uma) hora de antecedência.

8.5 Durante o percurso o atleta deverá seguir as orientações e sinais dos fiscais e guardas de trânsito, bem como outras marcações que serão anunciadas antes da largada.

8.6 A Comissão organizadora disponibilizará ambulâncias no local da largada e chegada e ao longo

do percurso, preparadas para prestar os primeiros socorros.

8.7 Os atendimentos de emergência serão efetuados em hospitais da rede pública de saúde.

8.8 Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a materiais, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS, que venham a ser extraviados durante a sua participação no EVENTO.

8.9 O Atleta deverá observar o percurso, não sendo permitido qualquer meio auxiliar, para alcançar qualquer tipo de vantagem. O mapa técnico oficial do percurso de 5 km será encaminhado à Federação Mineira de Atletismo – FMA para análise técnica, como condição para emissão do Permit, contendo largada, chegada, pontos de hidratação, pontos de controle, retornos, sinalização e eventuais trechos compartilhados com trânsito. O percurso estará disponível no Site www.corridao.com.br no início das inscrições e deverão ser analisados com antecedência pelo atleta. Bem como será disponibilizado nas mídias do evento vídeos demonstrando o percurso.

8.10 Os atletas deverão se manter exclusivamente na pista do percurso e observar os desníveis e obstáculos que possam existir ao longo do caminho, pois se trata de uma corrida por ruas de domínio público.

8.11 A Organização poderá, a qualquer tempo suspender, prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades / disponibilidades técnicas estruturais sem prévio aviso.

8.12 É fundamental e imprescindível a leitura deste Regulamento por todos os envolvidos neste evento.

8.13 Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora.

8.14 Os kits da corrida serão retirados na sede da FITNESS SQUAT, localizada na Avenida Cristo Rei, 285, Bairro Santa Tereza, Barbacena / MG, no período compreendido entre 23 a 28 de novembro, de 08h00min às 12h00min e 16h00min às 20h00min. Não haverá entrega de kits fora dos dias, horários e local definidos pela organização.

8.15 A organização providenciará seguro para os atletas regularmente inscritos, equipe de apoio, árbitros e terceiros envolvidos no evento, conforme cobertura contratada para a prova.

8.16 A prova contará com arbitragem oficial indicada pela Federação Mineira de Atletismo – FMA. Os árbitros atuarão nas funções de largada, percurso e chegada, sendo responsáveis pela classificação nominal dos vencedores e pela aferição de seus tempos oficiais. As decisões da arbitragem serão soberanas no âmbito técnico da competição.

(ANEXO 1)

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, “identificado no cadastramento da inscrição online” no site www.corridão.com.br, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

- a) Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância aproximada de ____ Km.
- b) Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA, e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
- c) Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste evento, isentando a Empresa Corridão, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores, DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais e/ou físicos, que, porventura, venha a sofrer.
- d) Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e, também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, ciente que serei retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
- e) Autorizo o uso de minha imagem, pela Comissão Organizadora e por empresa parceira, para fins específicos de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas, em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para empresa Corridão e demais parceiros e apoiadores envolvidos.
- f) Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Empresa Corridão e demais parceiros e apoiadores envolvidos, a Comissão Organizadora e as empresas parceiras pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
- g) Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim a Empresa Corridão e demais parceiros e apoiadores envolvidos, a Comissão Organizadora, parceiros, patrocinadores e colaboradores de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação no evento.
- h) Assumo todas as despesas de hospedagem, translados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

Estou ciente de que, ao finalizar a minha inscrição, estou aderindo ao regulamento do evento, bem como ao TERMO DE RESPONSABILIDADE aqui presente. Li, reconheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento do evento, inclusive aderindo ao presente TERMO DE RESPONSABILIDADE.

=

Barbacena, _____ de

de 2026.

(ANEXO 2)

AUTORIZAÇÃO PARA MENORES DE 18 ANOS

Eu, _____ portador do RG nº _____, na qualidade de _____ (pai/mãe, tutor legal/outro), autorizo o menor _____, a participar da corrida”, CORRIDA RÚSTICA DA 13ª RPM – ANIVERSÁRIO DE 20 ANOS que será realizada no dia 14/09/2025, na cidade de Barbacena-MG. Declaro que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que este não tem qualquer contraindicação para a prática das atividades esportivas que integram este evento e que conheço os riscos inerentes a esse esporte e que assumo, integralmente, a responsabilidade pelos riscos que envolvem a participação do referido menor neste evento.

Declaro, ainda, que estou ciente dos riscos envolvidos nesta modalidade de corrida, e sendo assim, em hipótese alguma, responsabilizarei seus organizadores, seus dirigentes, associados e/ou patrocinadores, nem outras instituições e pessoas, por acidentes, incidentes e possíveis consequências que possam ocorrer em função da participação do menor acima indicado na prova “CORRIDA RÚSTICA DA 13ª RPM – ANIVERSÁRIO DE 20 ANOS”.

_____, _____, de _____ de 2026.
(Cidade) (dia) (mês)

Assinatura do responsável identificado acima

Assinatura do atleta