

REGULAMENTO OFICIAL

3º VTR — VERTENTES TRAIL RUN 2026

EDIÇÃO CARCARÁ

08 de novembro de 2026 • Largada prevista: 08h00 • 10 km

Concentração e largada: Avenida Ministro Gabriel Passos, nº 1500, Santa Cruz de Minas/MG, após o Largo de Minas.

1. DA PROVA

O 3º VTR — Vertentes Trail Run 2026 – Edição Carcará é uma corrida de natureza com percurso aproximado de **10 km**, composto por trechos de trilha, estradão de terra e asfalto. O evento busca promover a prática esportiva, a integração entre corredores e equipes, a valorização do esporte e o contato responsável com a natureza.

2. DATA, LOCAL E HORÁRIO

A prova será realizada em **08 de novembro de 2026 (domingo)**. A concentração e a largada ocorrerão na **Avenida Ministro Gabriel Passos, nº 1500, Santa Cruz de Minas/MG, após o Largo de Minas**. A largada está prevista para **08h00**. O horário poderá ser ajustado por motivos de segurança, clima ou questões técnicas.

3. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar atletas devidamente inscritos e aptos à prática esportiva. A inscrição implica ciência das características da prova e aceitação deste regulamento.

4. INSCRIÇÕES E LOTES

As inscrições serão divididas em **3 (três) lotes**. Os valores, períodos, quantidade de vagas e condições de cada lote serão divulgados oficialmente pela organização. A inscrição será confirmada após o procedimento de pagamento definido pela organização.

5. BENEFÍCIO PARA IDOSOS

Atletas com **60 anos ou mais** terão direito à **meia inscrição**, conforme a legislação aplicável. A meia inscrição será **sem kit com camisa**. Caso o atleta queira o kit com camisa, deverá adquirir a **inscrição integral**, pagando o valor correspondente ao lote vigente. Poderá ser solicitado documento oficial para comprovação da idade.

6. DO PERCURSO

O percurso terá aproximadamente **10 km**, em terreno misto de trilha, estradão e asfalto, podendo conter subidas, descidas, pedras, raízes, lama, poeira e piso irregular. Alterações poderão ocorrer por segurança, condições climáticas, preservação ambiental ou determinação das autoridades.

7. AUTOSSUFICIÊNCIA E HIDRATAÇÃO NA TRILHA

Por se tratar de uma prova com trecho de trilha, os atletas deverão estar **autossuficientes e preparados para realizar esse trecho**. Cada participante deverá portar consigo, obrigatoriamente, **no mínimo 500 ml de água** ou outra forma adequada de hidratação. **Não haverá pontos de hidratação dentro do trecho de trilha**. A organização disponibilizará **2 (dois) pontos de hidratação em locais distintos e fora da trilha**: o primeiro estará localizado **antes da entrada no trecho de trilha** e o segundo **após a saída do trecho de trilha**. Recomenda-se que cada atleta avalie suas necessidades individuais de hidratação e leve quantidade suficiente para completar o trecho de trilha com segurança.

8. KIT E IDENTIFICAÇÃO

Os itens do kit serão divulgados pela organização. O número de peito deverá permanecer visível durante a prova. É proibida a transferência de inscrição ou o uso do número de outro atleta sem autorização.

9. CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS

As categorias serão masculinas e femininas, iniciando aos **18 anos**, em intervalos de 5 anos, até a categoria de **70 anos ou mais**.

FAIXA ETÁRIA	MASCULINO	FEMININO
18 a 24 anos	Sim	Sim
25 a 29 anos	Sim	Sim
30 a 34 anos	Sim	Sim
35 a 39 anos	Sim	Sim
40 a 44 anos	Sim	Sim
45 a 49 anos	Sim	Sim
50 a 54 anos	Sim	Sim
55 a 59 anos	Sim	Sim
60 a 64 anos	Sim	Sim
65 a 69 anos	Sim	Sim
70 anos ou mais	Sim	Sim

10. PREMIAÇÃO

A premiação será realizada nas categorias **GERAL** e **FAIXA ETÁRIA**, com entrega de **TROFÉU** aos atletas classificados nas posições premiadas.

10.1 Geral: 5 primeiros colocados gerais do masculino e 5 primeiras colocadas gerais do feminino, todos com troféu.

10.2 Faixa etária: 3 primeiros colocados de cada faixa etária, masculino e feminino, todos com troféu.

10.3 Maiores equipes: serão premiadas as 5 maiores equipes participantes, conforme critério oficial de contagem divulgado pela organização.

11. CLASSIFICAÇÃO E DESCLASSIFICAÇÃO

O atleta deverá cumprir integralmente o percurso. Poderá ser desclassificado quem cortar caminho, utilizar transporte, receber auxílio externo irregular, usar identificação de outro atleta, transferir inscrição sem autorização ou praticar conduta antidesportiva. O descumprimento da regra obrigatória de hidratação e das orientações de segurança da organização poderá impedir a participação ou resultar em retirada do atleta da prova.

12. PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

É proibido descartar lixo no percurso fora dos locais autorizados. Todos deverão preservar trilhas, vegetação, propriedades e demais áreas utilizadas pela prova.

13. SEGURANÇA E CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

A organização disponibilizará estrutura de apoio compatível com a prova. Poderá alterar o percurso, adiar, interromper ou cancelar a competição quando houver risco aos participantes, equipe ou comunidade.

14. DIREITO DE IMAGEM

A participação implica autorização gratuita para utilização de nome, imagem e voz em fotografias, vídeos e materiais de divulgação do evento, respeitadas as normas legais aplicáveis.

15. DISPOSIÇÕES FINAIS

A inscrição implica aceitação integral deste regulamento. Os casos omissos serão analisados pela organização, que poderá atualizar o regulamento quando necessário para garantir a segurança e adequada realização do evento.

3º VTR — VERTENTES TRAIL RUN 2026 • EDIÇÃO CARCARÁ

08 DE NOVEMBRO DE 2026 • 08H00 • 10 KM

TRILHA • ESTRADÃO • ASFALTO

Realização: Equipe/Associação Corredores das Vertentes