

Manhã Bem-estar
Campo Alegre, zona rural de Santos Dumont – Minas Gerais

1 – DA PROVA

1.1 – A corrida e caminhada Manhã Bem-estar, doravante denominada EVENTO, será realizada no dia 26/04/2026, na cidade de Santos Dumont, na distância de 6km para corrida e 3km para caminhada, com participação de PESSOAS DE AMBOS OS SEXOS, devidamente inscritos, doravante denominados ATLETAS, independentemente da condição climática.

1.2 – Em caso de cancelamento do evento descrito no item 1.1, a Organização irá remarcar uma nova data. Todos os atletas inscritos serão comunicados via Telefone, WhatsApp, E-mail ou Redes Sociais.

2 – PROMOÇÃO E APOIO

2.1 – A Manhã Bem-estar será promovida pela nutricionista Natália Toledo e estudante de educação física Eshiley Silva.

3 – PARTICIPAÇÃO

3.1 – Poderão participar da Manhã Bem-estar, atletas de ambos os sexos para o percurso de 6km e da caminhada de 3km.

3.2 – A Manhã Bem-estar será dividida nas seguintes categorias e naipes no masculino e feminino. A data considerada para a idade será a data do evento. A idade mínima de participação para a corrida será de 18 anos.

CATEGORIAS - 6 KM

MASCULINO	FEMININO
De 18 a 25 anos	De 18 a 25 anos
De 25 a 35 anos	De 25 a 35 anos
De 35 a 45 anos	De 35 a 45 anos
De 45 a 55 anos	De 45 a 55 anos
De 55 a 65 anos	De 55 a 65 anos
De 65 a 80 anos	De 65 a 80 anos
Acima de 80 anos	Acima de 80 anos

4 – INSCRIÇÕES

4.1 – As inscrições serão limitadas a 180 Atletas e poderão ser feitas no período de 22/02/2026 a 22/04/2026, **ou quando atingir o limite de 180 inscrições.**

4.2 – As inscrições serão feitas exclusivamente pelo Site www.corridao.com.br. Não serão aceitas inscrições no dia da corrida.

4.4 – VALOR (corrida adultos, kids e caminhada):

Sem camisa: R\$ 45,00 + Taxa

Com camisa: R\$ 70,00 + taxa

4.5 – Não haverá em hipótese alguma inscrição no dia do Evento.

4.6 – Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus PATROCINADORES, APOIADORES e REALIZADORES, de nenhum valor correspondente à inscrição por motivos de desistência da parte do atleta.

4.7 – Ao se Inscrever conforme o item 4.2 deste Regulamento, o atleta declara que:

a) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e concorda com o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguro e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

b) O ATLETA inscrito se declara apto (saudável) a participar da prova e está ciente de que devem consultar antecipadamente médico e professor de Educação Física, especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua (**Anexo 1**).

c) O ATLETA autoriza o uso de fotografias, filmagens ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas, de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, Internet ou outros meios eletrônicos.

d) Para a sua participação é imprescindível que o ATLETA esteja inscrito oficialmente, devendo portar o número de peito afixado na frente do corpo, visível, durante toda a prova.

e) Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito à comissão organizadora da Corrida, até 20 minutos após sua divulgação.

5 – ENTREGA DOS KIT'S

5.1 DATA, HORA E LOCAL:

24/04/2026 das 12h00 às 17h00 e no dia 25/04/2026 das 08h30 as 11h30 na loja Dumont Cicle, situada na Av. Pres. Getúlio Vargas, 138 - Santos Dumont, MG, 36240-000.

5.2 Para a retirada do Kit, será necessário apresentar comprovante do Site bem como documento oficial de identificação com foto.

5.3 Composição do kit: número de peito, com ou sem a camisa (de acordo com a opção escolhida no momento da inscrição), brindes dos patrocinadores.

5.4 A retirada do Kit por terceiros será permitida mediante autorização por escrito e desde que esteja portando cópia do RG do atleta inscrito.

5.5 No momento da retirada do Kit, o participante responsável ou preposto deverá conferir os dados de inscrição, o número de peito, chip de cronometragem e tamanho da camiseta. Não serão aceitas reclamações posteriores.

5.6 O atleta que não retirar o seu Kit na data e horário estipulado pela organização perderá o direito ao Kit.

5.7 Não serão entregues Kit e premiações após o evento.

6 – DA COMPETIÇÃO

6.1 – A Manhã Bem-estar, será realizada obedecendo ao seguinte calendário:

Data da Entrega dos Kit's: Conforme item 5.1 deste Regulamento.

Data do Evento: 26/04/2026 (Domingo).

Local da Largada: Avenida principal do distrito de Campo Alegre, zona rural de Santos Dumont.

Horário do café da manhã: 07h15 as 08h15

Horário da Largada: 08h30

Distância do Percurso: 6km

6.2 – A distância de 6 Km deverá ser cumprida por todos os atletas de todas as categorias, de acordo com sua inscrição.

6.3 – Estará sujeito a desclassificação o atleta que:

- Não cumprir rigorosamente o percurso;
- Dificultar a ação de outros concorrentes;
- Chegar sem o número de peito, ou com número em local não visível para a Cronometragem;
- Apresentar durante a corrida conduta antidesportiva;
- Obter auxílio de terceiros, pacer, ou outro meio que obtenha vantagem sobre outros atletas;
- Trocar o número de peito antes, durante ou depois da corrida;
- Encobrir o número e/ou o nome dos patrocinadores;
- Escapar da saída da prova, antes de seu início oficial;
- Desrespeitar qualquer norma desse Regulamento.

Obs: A análise será feita pela Organização da Prova.

7 – PREMIAÇÃO

7.1 – Os atletas serão agraciados com a seguinte premiação:

MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO: Somente serão classificados e terão direito à medalha de participação os atletas que completarem rigorosamente o percurso dos 6 km da corrida ou 3km da caminhada e constarem da lista de classificação oficial.

TROFÉUS: Terão direito a Troféus os 5 primeiros colocados Masculino e Feminino Geral do percurso de 6 km.

MEDALHAS OU TROFÉUS POR FAIXA ETÁRIA: Terão direito a medalha ou troféu por faixa etária os 5 primeiros colocados de cada categoria constante no item 3.2 deste Regulamento.

OBS: 1) Os cinco primeiros colocados gerais não receberão medalhas por faixa etária em suas respectivas categorias.

7.2 – Não haverá, em nenhuma hipótese, acúmulo de premiação.

7.3 – Os atletas deverão aguardar a cerimônia de entrega dos prêmios para o recebimento dos mesmos. Não haverá entrega posteriormente.

8 – APURAÇÃO

8.1 – A Manhã Bem-estar será realizada com apuração de resultado eletrônicos (chip). O tempo de percurso do atleta será divulgado no fim da prova e em no máximo 24 horas no site www.corridao.com.br.

8.2 – A CLASSIFICAÇÃO GERAL será baseada no tempo BRUTO dos atletas conforme Norma 07 Confederação Brasileira de Atletismo;

8.3 – A CLASSIFICAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA será baseada no tempo BRUTO dos atletas conforme Norma 07 Confederação Brasileira de Atletismo;

9 – DISPOSIÇÕES GERAIS

9.1 – A Comissão Organizadora da Manhã Bem-estar, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES e REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na Corrida a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

9.2 – A comissão organizadora recomenda aos atletas rigorosa avaliação médica no período que antecede a competição.

9.3 – No dia da competição, bem como na véspera, o atleta deverá alimentar-se de algo leve e estar bem hidratado.

9.4 – Os participantes deverão chegar ao local da largada com, pelo menos, 1 (uma) hora de antecedência.

9.5 – Durante o percurso o atleta deverá seguir as orientações e sinais dos staffs e seguir a marcação de cal no chão indicando o trajeto, bem como outras marcações que serão anunciadas antes da largada, sendo de total responsabilidade se o atleta se perder durante a prova.

9.6 – A Comissão organizadora disponibilizará ambulâncias no local da largada e chegada e ao longo do percurso, preparadas para prestar os primeiros socorros e remoção à hospitais da rede pública de saúde, caso necessário.

9.7 – Os atendimentos de emergência serão efetuados em hospitais da rede pública de saúde.

9.8 – Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a materiais, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS, que venham a ser extraviados durante a sua participação no EVENTO.

9.9 – O Atleta deverá observar o percurso, não sendo permitido qualquer meio auxiliar, para alcançar qualquer tipo de vantagem.

9.10 – Os atletas deverão se manter exclusivamente na pista do percurso e observar os desníveis e obstáculos que possam existir ao longo do caminho, pois se trata de uma corrida por ruas de domínio público.

9.11 – A Organização poderá, a qualquer tempo suspender, prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades / disponibilidades técnicas estruturais sem prévio aviso.

9.12 – É fundamental e imprescindível a leitura deste Regulamento por todos os envolvidos neste evento.

9.13 – Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora.

9.14 – O percurso da prova é em terreno variado e, contendo piso de chão batido e pedras, calçamento e asfalto, sendo de vital importância que o atleta siga com bastante atenção as sinalizações específicas e as instruções dos staffs da prova.

9.15 – A organização se reserva o direito de modificar o presente regulamento caso julgar necessário. Toda modificação alterada no site de inscrição, sendo de responsabilidade dos atletas acompanhar as mudanças que possam ocorrer até o dia da realização da prova.

9.16 – Qualquer situação não prevista neste regulamento será decidida pela organização.

10 – CAFÉ DA MANHÃ PRÉ EVENTO

10.1 – Poderá participar do café da manhã apenas os participantes que estiverem inscritos na corrida ou na caminhada da Manhã Bem-estar.

10.2 – Para entrar no bolsão do café da manhã é indispensável estar com o numeral de peito.

Horário do café da manhã: 07h15 as 08h15

Santos Dumont, 12/02/2026

(Anexo 1)

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, “identificado no cadastramento da inscrição online” no site www.corridao.com.br, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1 – Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância aproximada de 6km e caminhada de 3km.

2 – Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA, e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste evento, isentando a Empresa Corridão, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores, DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais e/ou físicos, que, porventura, venha a sofrer.

4 - Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e, também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, ciente que serei retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

5 – Autorizo o uso de minha imagem, pela Comissão Organizadora e por empresa parceira, para fins específicos de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas, em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para empresa Corridão e demais parceiros e apoiadores envolvidos.

6 – Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Empresa Corridão e demais parceiros e apoiadores envolvidos, a Comissão Organizadora e as empresas parceiras pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

7 – Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim a Empresa Corridão e demais parceiros e apoiadores envolvidos, a Comissão Organizadora, parceiros, patrocinadores e colaboradores de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação no evento.

8 – Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

9 – Estou ciente de que, ao finalizar a minha inscrição, estou aderindo ao regulamento do evento, bem como ao TERMO DE RESPONSABILIDADE aqui presente. Li, reconheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento do evento, inclusive aderindo ao presente TERMO DE RESPONSABILIDADE.

Santos Dumont, 12/02/2026