

Temporada 2026

TRAM STAGE RACE



## 1. PARÁGRAFO ÚNICO

Este regulamento foi construído para TRAM Copa Terras Altas MTB, trata da temporada 2026 nos dias 07 e 08 de novembro

A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio em conformidade com todos os competidores e seus respectivos responsáveis são obrigados a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição o competidor deve ler o documento e ao se inscrever na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento.

## 2. CONSIDERAÇÕES ESSENCIAIS

A Equipe do TRAM- Terras Altas Mountain tem como propósito levar experiências únicas ao público. Por isso, a saúde e o bem-estar de todas as pessoas envolvidos no evento, desde organização, staff, equipes e atletas, público local ao visitante, são primordiais.

## 3. ORGANIZAÇÃO E REALIZAÇÃO DO EVENTO:

TRAM- Terras Altas Mountain realiza sua 14ª edição em 2026 dividida em Estágios com percursos de estrada de terra, pavimentado e trilhas. O evento acontecerá em 2 etapas, a ser realizado nos dias 07 e 08 de novembro. O prólogo com 25 km acontece no dia 07 de novembro com largada às 18 horas, a etapa Rainha acontece no dia 08 de novembro largando às 09 horas com 3 percursos diferentes, Pro 45km, Sport 35km e Fast 25km.

## 4. SOBRE A PROVA:

- A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro do ano de realização da prova.
- A largada de todas etapas será na praça de eventos nos dias 07 e 08 de novembro, o prólogo com largada às 18:00, a etapa Rainha com largadas às 09:00. A chegada acontecerá no mesmo local;
- TRAM será realizada em circuito aberto ao trânsito de veículos, área urbana e rural, cabendo ao atleta atenção e cuidado sempre transitando pela direita. Em caso de acidente permanecer no local para atendimento;
- A retirada do kit de largada será na secretaria do evento no sábado a partir das 09:00, onde o atleta deverá apresentar documento com foto para sua identificação e assinar TERMO DE RESPONSABILIDADE,
- Não serão entregues kits de largada fora dos dias e horários e locais especificados.

- Menores de 18 anos, obrigatoriamente deverão ter assinado o TERMO DE RESPONSABILIDADE pelos pais ou responsáveis legais;
- Visando a segurança de todos os atletas participantes serão exigidos os equipamentos de segurança abaixo descritos:

A. Capacete – Vestido e afivelado durante toda a prova;

B. Uniforme – bermuda, camisa com manga e calçado fechado.

C. Lanterna – uma ou mais unidade com duração de 3 horas.

## 5. INSCRIÇÕES

As inscrições somente serão realizadas pela internet através dos sites [www.maxx4seventos.com.br](http://www.maxx4seventos.com.br), [www.terrasaltasmtb.com.br](http://www.terrasaltasmtb.com.br) ou pelo WhatsApp (35)99995-0547 .

Independentemente de quem faça o pedido de inscrição, fica o atleta é responsável pela categoria, nome da dupla e veracidade de qualquer outra informação ali informada. Caso haja erro na categoria escolhida, o atleta será encaixado na categoria correta pela organização.

A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou ainda, elevar ou limitar o número e valor de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio, e elas serão encerradas automaticamente caso seja atingido o limite de participantes e/ou no prazo limite para produção dos produtos personalizados e necessários para realização da prova.

A inscrição poderá ser transferida para outro atleta até 04 dias antes da prova, após essa data não mais será permitida a transferência.

Não será possível qualquer tipo de alteração na inscrição no dia da prova como por exemplo: Modalidade, atleta, nome de equipe etc.

### 5.2 kit do atleta:

**Os 150 primeiros inscritos ganharão no kit a camisa do evento**

**No kit contem: 1 numeral com ship para bike, 3 presilhas de fixação, camisa, possíveis brindes de patrocinadores.**

## 6. MODALIDADES E SUAS CATEGORIAS

Modalidade	2 DIAS
PRO MASC SUB 30	18 A 29 ANOS
PRO MASC SUB 40	30 A 39 ANOS
PRO MASC SUB 45	40 A 44 ANOS

PRO MASC SUB 50	45 A 49 ANOS
PRO MASC SUB 55	50 A 54 ANOS
PRO OVER 55	55 A 70 ANOS
PRO FEMININA	LIVRE
PRO E-BIKE OPEN WATTS MASCULINO/ FEMININA	ACIMA DE 18 ANOS
SPORT MASC SUB 20	15 A 19 ANOS
SPORT MASC SUB 35	20 A 34 ANOS
SPORT MASC SUB 40	35 A 39 ANOS
SPORT MASC SUB 45	40 A 44 ANOS
SPORT MASC SUB 50	45 A 49 ANOS
SPORT MASC SUB 55	50 A 54 ANOS
SPORT MASC SUB 60	55 A 59 ANOS
SPORT MASC OVER 60	60 A 90 ANOS
GRAVEL MASCULINO	LIVRE
GRAVEL FEMININA	LIVRE
SPORT FEM SUB 30	15 A 29 ANOS
SPORT FEM SUB 40	30 A 39 ANOS
SPORT FEM SUB 50	40 A 49 ANOS
SPORT FEM OVER 50	50 A 90 ANOS
SPORT DUPLA MISTA	LIVRE
SPORT DUPLA MASCULINA	LIVRE
SPORT DUPLA FEMININA	LIVRE

FAST MASC SUB 30	15 A 29 ANOS
FAST MASC SUB 40	30 A 39 ANOS
FAST MASC OVER 40	40 A 49 ANOS
FAST FEM SUB 30	15 A 29 ANOS
FAST FEM SUB 40	30 A 39 ANOS
FAST FEM OVER 40	40 ANOS ACIMA
HAND BIKE	LIVRE
PARALIMPICO	LIVRE

- A ESCOLHA DA CATEGORIA SERÁ BASEADA NO ANO DE NASCIMENTO, NA IDADE DO ATLETA EM 31/12/2025.

CATEGORIA DUPLA: No caso da CATEGORIA DUPLA, o tempo final de prova será determinado pelo horário de passagem do segundo componente. Os atletas poderão se ajudar na alimentação, hidratação, mecânica. Para empurrar ou puxar deverá ser usado apenas às mãos. O uso de qualquer artifício como CORDA ou CAMARA DE AR entre outros, desclassifica a dupla. Não será permitido o uso da bicicleta tipo TANDEM, destinada apenas para atletas deficientes visuais.

## 7. PREMIAÇÃO

O evento TRAM será disputado por soma de pontos de cada etapa para definir os campeões por pontos acumulados, os 5 primeiros subirão ao pódio apenas como apresentação do prologo. No domingo a soma dos dois dias de prova levarão os 5 primeiros na soma de pontos ao pódio recebendo então o troféu da etapa e premiação em dinheiro até o 3º colocado em cada categoria. Durante o campeonato os 10 primeiros colocados em cada categoria somam pontos para no fim da temporada termos os campeões do ano.

### **Sistema de Pontuação e Critérios de Desempate**

A classificação geral será definida pela soma da pontuação obtida nas duas etapas (Prólogo e Etapa Rainha), conforme tabela abaixo.

Em caso de empate na pontuação total, os critérios de desempate, em ordem, serão:

1. Menor soma das posições obtidas;
2. Melhor colocação na Etapa Rainha;
3. Sorteio

## ◆ Etapa 2 – Etapa Rainha (peso maior)

Posição	Pontos
1º	34
2º	27
3º	21
4º	16
5º	12
6º	9
7º	6
8º	4
9º	2
10º	1

## ◆ Etapa 1 – Prólogo (peso menor)

Posição	Pontos
1º	21
2º	17
3º	14
4º	11
5º	9
6º	7
7º	5
8º	3
9º	2
10º	1



## Por que esse sistema evita empate?

1. Os **valores não são múltiplos comuns** (evita combinações diferentes com mesmo total).
2. As **diferenças entre posições são irregulares e variadas**.
3. Soma máxima total = **21 + 34 = 55 pontos**
  - Só há **uma forma exata** de alcançar esse valor: 1º nas duas etapas.
4. As pontuações intermediárias têm lacunas, o que torna empates improváveis.

## 8. REGULAMENTO PARA DISPUTA EM EQUIPES

Cada equipe poderá escalar de 05 atletas em cada time. Equipe com um número superior de atletas, poderá formar time a, b ou c. A escalação de cada time deve ser feito pelo coordenador da equipe até 5 dias da prova, não podendo ser substituídos atletas em cada etapa. Não será aceito alterações após a data limite e em caso de equipes sem time definido, será escalado automaticamente. Atletas das categorias duplas, contam por 1 atleta na formação do time. Não pode haver duplas com apenas um atleta da equipe escalado no time.

A equipe com maior numero de pontos receberá um troféu da etapa.

## CERIMONIA PROTOCOLAR

**Para participar da cerimonia, que acontece no domingo a partir das 14:00, o atleta deverá estar com o uniforme de ciclismo, ou seja, camisa com manga, bermuda e calçado fechado.**

## 9. PROGRAMAÇÃO:

### · SÁBADO

- 08:00hs – Abertura da arena para montagem de equipes es patrocinadores;
- 09:00hs – abertura da entrega dos KIT pela Secretaria de prova;
- 17:40hs – Alinhamento para largada do prólogo

18:00hs – Largada

20:00 – Cerimônia de premiação

· DOMINGO

- 07:00hs – Abertura da Secretaria de prova;

- 09:00hs – Largada oficial

- 14:00hs – Cerimônia de Premiação

#### 10. SEGURO ATLETAS:

No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação na PROVA.

A Organização da Prova possui um seguro individual para cada atleta inscrito.

- É responsabilidade de cada atleta participante: Ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.
- Ao participar da PROVA, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e os riscos envolvidos em sua participação na PROVA e suas consequências (que incluem possibilidade de invalidez e morte), assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na PROVA, antes, durante e depois da mesma.
- Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode a direção da prova, excluir o participante a qualquer momento se achar necessário.
- Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança na região da largada/chegada da prova que será garantida pelos órgãos competentes.
- Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários apenas na região da largada/chegada da prova.

- Em caso de acidente, A ORGANIZAÇÃO terá uma ambulância disponível que prestará os primeiros socorros e remoção do acidentado a um hospital da REDE PÚBLICA.
- O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

## 11. POLÍTICA DE REEMBOLSO

- A inscrição poderá ser cancelada dentro de um prazo de 24 horas após realizado o pagamento, onde será devolvido 80% do valor integral descontando-se as taxas e comissões provenientes dos operadores de pagamento utilizados.
- Em caso de lesão comprovada por laudo: Devolução de 90% do valor pago para solicitações de cancelamento realizadas até 07 (Sete) dias corridos a partir da data de inscrição feita, descontando-se as taxas e comissões provenientes dos operadores de pagamento utilizados.
- Em caso de desistência por outros motivos: devolução de 50% do valor pago para solicitações de cancelamento realizadas até 03 (Três) dias corridos a partir da data de inscrição feita, descontando-se as taxas e comissões provenientes dos operadores de pagamento utilizados.

## 12. CONSIDERAÇÕES GERAIS

- A. Não será permitido o uso de camisas de futebol ou qualquer outro esporte que não seja a camisa de ciclismo, camisas e bermudas que contenham as cores da UCI (cores do arco Iris), uniformes de campeão brasileiro ou da seleção brasileira de ciclismo.
- B. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado na estrutura do evento e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer.
- C. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
- D. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
- E. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades



ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.

F. O percurso será amplamente sinalizado com fitas de marcação e placas de sinalização em cores fortes, e pode passar por estradas de terra, campos gramados, trilhas, charcos, travessia de rios, pastos e vias públicas.

G. A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante a prova, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo.

H. A ORGANIZAÇÃO se reserva ao direito de alterar o percurso em trechos que porventura apresente risco aos competidores.

I. Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de controle (PC) mais próximo ou a equipe de resgate.

J. A ORGANIZAÇÃO poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

K. A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

L. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a PROVA, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

M. Haverá em todo percurso fiscais de prova e em alguns pontos carros de apoio.

N. Haverá postos de hidratação com água para abastecimento. Recomenda-se fortemente que o atleta carregue consigo o sistema de hidratação que melhor lhe convier.

O. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

P. O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pelo TRAM em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.

Q. A inscrição do atleta implica no total entendimento do regulamento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização.

R. Todo o atleta inscrito na prova estará sujeito ao regulamento.

S. Não é permitida a troca de bicicleta e apoio técnico se fará na área de apoio definida pela organização. Água e alimentação serão por conta do atleta podendo a organização oferecer pontos de abastecimento ao longo do percurso;

T. As bicicletas permitidas são as 26”, 27,5 e 29”.

U. O atleta deverá estar devidamente uniformizado e calçado durante a cerimônia de premiação, o Atleta não presente poderá ser representado por algum amigo ainda no local.

### 13. DESCLASSIFICAÇÕES

Será motivo de desclassificação:

1. Não passar em todos os postos de controle (PCs);
2. Receber ajuda externa;
3. Não realizar a totalidade do percurso marcado pela ORGANIZAÇÃO;
4. Não estar com o número na parte dianteira do guidão da bicicleta visível;
5. Será desclassificada a dupla que não permanecer junta durante o trajeto.
6. Poluição do meio ambiente;
7. Praticar qualquer ato antidesportivo;
8. Não cumprir outras determinações deste Regulamento

Nossa equipe conta com vários oficiais, pessoal de segurança, staffs prestando assistência à organização e todos os atletas devem respeitar as instruções passadas pelos oficiais, seguir as decisões destes referentes à segurança e saúde, ou demais decisões referentes à prova ou o percurso em geral. Qualquer abuso ou desrespeito a algum membro da equipe da organização acarretará desclassificação do participante.

### 14. DISPOSIÇÕES FINAIS

Podemos suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes. As informações técnicas da PROVA estão disponíveis no site [www.maxx4seventos.com.br](http://www.maxx4seventos.com.br).

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização.

Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao evento pertencem a TRAM Terras Altas Mountain

Itamonte, 29 de janeiro de 2026

CAMPEÕES DA TEMPORADA 2025 GANHARAM CORTESIA EM 2026.

Segue abaixo os nomes:

1. ANDRESSA TAVARES
2. DANNY SILVA
3. DANIEL FONSECA NORONHA
4. MARCELO MARTINS MENDONÇA
5. ALTAMIRO APARECIDO
6. VITOR ANDRADE
7. WILLIAN DINIZ LEITE
8. FERNANDO EDUARDO
9. JOSÉ LUIS NOGUEIRA
10. PAULO CESAR MARTINS ROMÃO
11. MATHEUS ALMEIDA VIOLA
12. JAQUELYNI APARECIDA COUTO
13. BEATRIZ RIBEIRO BATISTA
14. SIMONE CONTE
15. FRANCISCO NELSON DE ALMEIDA
16. NICOLAS ROMÃO
17. LUIS HENRIQUE DE JESUS NEVES
18. LUCIANO PAIVA DO CARMO
19. EBERT WILLI SILVA
20. EDUARDO FABIANO DA SILVA
21. VANDERLEI FRANCO DOS REIS
22. MARCELO ASSUB AMARAL
- 23.

ESSAS INSCRIÇÕES VALEM SOMENTE PARA OS ATLETAS ACIMA NÃO PODENDO TRANSFERIR PARA OUTRA PESSOA.

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA PARTICIPAÇÃO DE MENORES DE 18 ANOS**

**Evento:** Copa Terras Altas MTB

**Local:**

**Data:**

Eu, \_\_\_\_\_, (Nome completo do responsável legal), portador(a) do CPF nº \_\_\_\_\_, RG nº \_\_\_\_\_,

### **Menor Participante:**

Nome Completo: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

RG (ou Documento de Identificação): \_\_\_\_\_

Declaro que estou ciente de todas as regras, regulamentos e riscos envolvidos na **Copa Terras Altas MTB** e AUTORIZO a participação do(a) menor sob minha responsabilidade no evento, assumindo integralmente as condições e termos a seguir:

### **1. Responsabilidade e Riscos**

- Estou ciente de que o evento envolve atividade de mountain bike, a qual pode expor o(a) menor a riscos físicos, incluindo quedas, lesões e demais incidentes relacionados a práticas esportivas de aventura.
- Assumo total responsabilidade por quaisquer danos pessoais ou materiais que venham a ocorrer com o(a) menor durante sua participação no evento, isentando a organização da Copa Terras Altas MTB, seus parceiros, patrocinadores e demais colaboradores de qualquer responsabilidade por tais ocorrências.

### **2. Condições Físicas e Preparação**

- Declaro que o(a) menor está em plenas
- condições de saúde física e mental para participar da atividade e que não possui nenhuma limitação que impeça sua participação segura.
- Comprometo-me a garantir que o(a) menor esteja devidamente preparado(a) e equipado(a), de acordo com as exigências do evento, incluindo o uso de capacete e demais equipamentos de segurança recomendados pela organização.

### **3. Autorização para Atendimento Médico**

- Em caso de emergência, autorizo a organização do evento a tomar as medidas necessárias para o atendimento médico do(a) menor, incluindo transporte para unidade de saúde, se necessário. Declaro também que assumirei integralmente os custos de qualquer atendimento médico que o(a) menor venha a necessitar durante o evento.

### **4. Direitos de Imagem**

- Autorizo a utilização de fotos, vídeos e demais registros de imagem e som do(a) menor capturados durante o evento para fins de divulgação da Copa Terras Altas MTB em materiais promocionais, redes sociais e mídias associadas ao evento, sem qualquer compensação financeira.

### **5. Concordância com as Normas do Evento**

- Estou ciente e de acordo com as regras e regulamentos do evento, comprometendo-me a assegurar que o(a) menor participante siga todas as orientações de segurança fornecidas pela organização e respeite as determinações da equipe responsável pelo evento.

### **Assinatura e Reconhecimento**

Declaro que todas as informações fornecidas são verdadeiras e que estou ciente das responsabilidades assumidas ao permitir a participação do(a) menor neste evento esportivo.

---

**Assinatura do Responsável Legal**

**Data:**

