

# **REGULAMENTO DO 11º CROSS COUNTRY DE TIRADENTES-MG**

**Associação dos Atletas de Tiradentes – Equipe Tirarunners**  
**“Nascidos para correr!”**

## **REGULAMENTO DO 11º CROSS COUNTRY DE TIRADENTES – MG - CORRIDA E CAMINHADA**

### **1. Organização, Data, Horário, Local e Objetivo do Evento**

**1.1.** O 11º CROSS COUNTRY DE TIRADENTES-MG, tem a organização/realização da Associação dos Atletas de Tiradentes – ASSAT (**Equipe Tirarunners**), e será realizado no dia 26 de Julho de 2026 (domingo), com largada no Alto de São Francisco, localizado na Rua São Francisco de Paula, com a seguinte programação:

#### **Sábado, 25 de Julho**

13h00min – 17h00min - Entrega de Kits (No Alto de São Francisco, Rua São Francisco de Paula, S/N – Centro – Tiradentes-MG)

#### **Domingo, 26 de Julho**

06h30min – 07h30min - Entrega de Kits (No Alto de São Francisco, Rua São Francisco de Paula, S/N – Centro – Tiradentes-MG)

08h00min - Largada da Corrida e da Caminhada

09h30min – Largada da Corrida Infantil

10h00min – Premiação/Macarronada/Encerramento

**1.2.** Esta prova objetiva incentivar os iniciantes, cultuando a atividade física como uma das formas de manter a saúde e o bem-estar.

### **2. Percurso**

**2.1.** O percurso da corrida é de aproximadamente 10 km e da caminhada é de aproximadamente 7,5 km.

**2.2.** Todos os atletas deverão concluir a prova no tempo máximo de 2 horas. Expirado tal prazo, o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento médico serão desativados.

**2.3.** O atleta deverá correr sempre pelo percurso determinado pela organização.

O não cumprimento deste artigo implicará na sua desclassificação.

**2.4.** Haverá fiscais de prova ao longo do percurso designados a observar o andamento da competição. Estes terão autonomia, para desclassificar qualquer atleta que não cumpra este regulamento.

**2.5.** A Corrida Infantil de 1 e 2 anos, de 3 a 4 anos terá percurso de aproximadamente 50 metros, de 5 e 6 anos terá percurso de aproximadamente 100 metros, de 7 e 8 anos terá percurso de aproximadamente 150 metros, de 9 e 10 anos terá percurso de aproximadamente 200 metros, de 11 e 12 anos terá percurso de aproximadamente 300 metros e de 13 e 14 anos terá percurso de aproximadamente 500 metros e consistirá em um trajeto de ida e volta próximo ao local do evento.

### **3. Participantes**

**3.1.** Poderá participar desta corrida/caminhada qualquer pessoa do sexo masculino e feminino, a partir de 16 (dezesesseis) anos de idade. Em caso de atletas, de menor idade, este participará do evento, desde que, esteja autorizado pelos pais ou responsável legal e atenda aos artigos deste regulamento.

**3.1.1.** O número de participantes na prova fica limitado a 400 (quatrocentos) atletas, incluindo corrida, caminhada e corrida infantil.

**Parágrafo único** – o atleta ou responsável que assinar a ficha de inscrição isenta a Organização, Realizadores, Promotores, Patrocinadores e Apoiadores de quaisquer ações ou acidentes que ocorrerem antes, durante e após a realização da prova.

**3.2.** O atleta menor de 18 anos deverá ter autorização de seu responsável legal para participar da prova. O responsável deverá dar a autorização em declaração anexa a este regulamento. A autorização ficará retida pela ORGANIZAÇÃO no ato da retirada de Kit.

**3.3.** O participante assume toda e qualquer responsabilidade pela sua participação na prova, devendo estar treinado e gozando de boa saúde.

**3.4.** O Atleta é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando individualmente, se deve ou não continuar ao longo da competição;

**3.5.** Os atletas e equipes de outras cidades ou estados, ao se inscreverem, assumem a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceitam totalmente este Regulamento, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo a responsabilidade por suas despesas com transporte, hospedagem e alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes de sua participação na prova antes, durante e depois da mesma.

**3.6.** Todos os participantes têm a obrigação de estarem cientes do regulamento da prova e todo seu conteúdo.

**3.7.** Ao participar deste evento, cada atleta está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso da ORGANIZAÇÃO com objetivos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, ou meio de comunicação.

**3.8.** Recomendamos aos participantes do **11º CROSS COUNTRY DE TIRADENTES-MG**, a realização de uma rigorosa e completa avaliação médica prévia à participação no evento;

**3.9.** A ORGANIZAÇÃO da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

### **4. Inscrições**

#### **4.1. Do período**

**4.1.1.** As inscrições estarão abertas de 10/05 a 19/07 de 2026, podendo terminar antes do prazo previsto, caso atinja o número máximo de atletas inscritos limitados até 400 (QUATROCENTOS) participantes;

**Parágrafo Único** - A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio;

## 4.2. Das informações

4.2.1. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova.

## 4.3. Das Taxas:

4.3.1. A taxa de inscrição será de **R\$ 119,90 (cento e dezenove reais e noventa centavos)** para a corrida e de **R\$ 65,00 (sessenta e cinco reais)** para a caminhada com kit padrão, porém se o ATLETA fizer a inscrição de acordo com os períodos e opções de kits abaixo, pagará os seguintes valores:

### **CORRIDA:**

<b>PERÍODO - LOTE</b>	<b>VALOR</b>
LOTE ÚNICO KIT BÁSICO 10/05 a 19/07	R\$ 60,00 (sessenta reais) + taxa
1º LOTE KIT PADRÃO 10/05 a 31/05	R\$ 109,90 (cento e nove reais e noventa centavos) + taxa
2º LOTE KIT PADRÃO 01/06 a 19/07	R\$ 119,90 (cento e dezenove reais e noventa centavos) + taxa

### **CAMINHADA:**

<b>PERÍODO - LOTE</b>	<b>VALOR</b>
LOTE ÚNICO KIT BÁSICO 10/05 a 19/07	R\$ 40,00 (quarenta reais) + taxa
LOTE ÚNICO KIT PADRÃO 10/05 a 19/07	R\$ 65,00 (sessenta e cinco reais) + taxa

### **4.3.2. A Corrida Infantil terá inscrições conforme o quadro abaixo:**

<b>PERÍODO - LOTE</b>	<b>VALOR</b>
LOTE ÚNICO KIT BÁSICO 10/05 a 19/07	Gratuita (no dia do evento)

4.3.3. Atletas com 60 anos ou mais e atletas PCD têm 50% de desconto no valor da inscrição.

*Parágrafo Único* – O atleta que correr sem pagar a taxa de inscrição será desclassificado.

4.3.4. Em hipótese alguma haverá reembolso de inscrição.

## 4.4. Do preenchimento da Ficha de Inscrição

4.4.1. O atleta deverá preencher o Formulário de Inscrição no site e apresentar um documento de identidade no ato da retirada do Kit.

4.4.2. A inscrição no **11º CROSS COUNTRY DE TIRADENTES-MG** é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder sua numeração, ou chip para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha sofrer, além de ser eliminada da competição, caso a fraude seja comprovada pela ORGANIZAÇÃO.

4.4.3. No ato da inscrição da competição cada participante deverá concordar o termo de responsabilidade da prova, ler e aceitar o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

#### **4.5. Dos Locais e Horários de Inscrição**

**4.5.1.** As inscrições serão realizadas exclusivamente pelo site da EQUIPE TIRARUNNERS ([tirarunners.wixsite.com/tirarunners](http://tirarunners.wixsite.com/tirarunners)) por meio de links disponibilizados no mesmo.

**Contatos:**

**Instagram:** @tirarunners

**Email:** [tirarunners@hotmail.com](mailto:tirarunners@hotmail.com)

#### **5. Do Kit do Atleta**

**5.1.** O Kit do Atleta poderá ser de dois tipos:

**Padrão:** camisa oficial da prova, chip, número de peito, tatuagem temporária, medalha (pós prova), mesa de frutas (pós prova), macarronada (pós prova) e brindes dos patrocinadores (se houver).

**Básico:** chip, número de peito, tatuagem temporária, medalha (pós prova), mesa de frutas (pós prova), macarronada (pós prova) e brindes dos patrocinadores (se houver).

**5.2.** Os Kits serão entregues nos dias 25 e 26 de julho (Sábado e Domingo), seguindo os seguintes horários:

**Sábado: Das 13h00min às 17h00min no Alto de São Francisco.**

**Domingo: Das 06h30min às 07h30min no Alto de São Francisco.**

**5.3.** A retirada do kit de participação será efetuada pelo atleta inscrito, mediante apresentação de documento de identidade ou por terceiro mediante apresentação de documento de identidade original do participante ou cópia do mesmo.

**5.4.** O atleta deverá usar o número de peito na frente da camiseta e não deverá ser retirado até que seja ultrapassado o local de chegada, estando sujeito à desclassificação caso isso ocorra.

**5.5.** Não será permitida a participação de atletas sem o número de peito na prova.

**5.6.** Não será permitida a troca de número/chip com outro atleta.

**5.7. Em hipótese alguma serão entregues Kits de participação fora dos horários estipulados pela ORGANIZAÇÃO ou após o término do evento.**

#### **6. Das categorias**

**6.1.** A prova será disputada nas categorias geral masculina, geral feminina, PCD masculino, PCD feminino e nas seguintes categorias por faixa etária (Masculinas e Femininas):

**A) Até 19 anos;**

**B) De 20 a 24 anos;**

**C) De 25 a 29 anos;**

**D) De 30 a 34 anos;**

**E) De 35 a 39 anos;**

**F) De 40 a 44 anos;**

**G) De 45 a 49 anos;**

**H) De 50 a 54 anos;**

**I) De 55 a 59 anos;**

**J) De 60 a 64 anos;**

**K) De 65 a 69 anos;**

**L) 70 anos acima.**

6.2. Para a classificação por faixas etárias será considerada a idade do atleta em 31 de dezembro.

6.3. A Corrida Infantil será dividida nas seguintes categorias por baterias conforme faixa etária:

- A) De 1 e 2 anos;
- B) De 3 e 4 anos;
- C) De 5 e 6 anos;
- D) De 7 e 8 anos;
- E) De 9 e 10 anos;
- F) De 11 e 12 anos;
- G) De 13 e 14 anos.

## 7. Da Premiação

7.1. A premiação será feita conforme o quadro a seguir:

Categoria	Colocação	Premiação
Corrida Adulto Geral (Masculina e Feminina)	1º lugar	Troféu + Medalha
	2º lugar	Troféu + Medalha
	3º lugar	Troféu + Medalha
	4º lugar	Troféu + Medalha
	5º lugar	Troféu + Medalha
Corrida Adulto PCD (Masculina e Feminina)	1º lugar	Troféu + Medalha
	2º lugar	Troféu + Medalha
	3º lugar	Troféu + Medalha
Corrida Adulto Por Faixa Etária (Masculina e Feminina)	1º lugar	Troféu + Medalha
	2º lugar	Troféu + Medalha
	3º lugar	Troféu + Medalha
Corrida Adulto Atleta Tirarunners (Masculina e Feminina)	1º lugar	Medalha Especial + Medalha
	2º lugar	Medalha Especial + Medalha
	3º lugar	Medalha Especial + Medalha
Corrida Infantil	Medalha de participação para todos os participantes	

**Parágrafo único** - Com base nos “Regulamentos de Elegibilidade para Atletas Transgêneros” da *World Athletics*, e visando garantir igualdade de oportunidades e condições justas de competição, reconhecendo diferenças de desempenho decorrentes da puberdade, especialmente relacionadas aos níveis de testosterona, bem como promover a inclusão com respeito à dignidade dos atletas, as atletas femininas trans deverão apresentar exame laboratorial comprovando nível de testosterona inferior a 2,5 nmol/L para fins de classificação na categoria feminina, devendo o referido exame ser enviado por e-mail à organização até o domingo que antecede a prova, dia 19 de julho de 2026, conforme endereço eletrônico disponibilizado no item 4.5 deste regulamento. O não envio do exame dentro do prazo estabelecido implicará na desclassificação da atleta da categoria feminina da competição.

7.2. Medalha de Participação para todos os atletas que completarem o percurso da corrida e da caminhada.

7.3. Medalha de Participação para todos os atletas inscritos na corrida infantil.

7.4. Os atletas inscritos e premiados na classificação geral e PCD não serão premiados nas categorias por Faixa Etária e Atleta Tirarunners.

7.5. Os atletas da Tirarunners premiados nas categorias por Faixa Etária não serão premiados na categoria Atleta Tirarunners.

7.6. Não haverá premiação dupla.

7.7. Não haverá premiação em dinheiro.

**Parágrafo único – Em hipótese alguma haverá entrega de premiações após o encerramento da cerimônia de premiação.**

7.8. As colocações serão definidas pela apuração do tempo líquido gasto por cada competidor para completar o percurso definido e delimitado pelas linhas de “largada” e “chegada”.

7.9. A classificação será feita por empresa contratada, através de sistema de cronometragem eletrônica.

7.10. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita à ORGANIZAÇÃO, por escrito, até trinta minutos após a divulgação.

7.11. Os resultados oficiais da corrida serão informados através do site oficial da Equipe Tirarunners ([tirarunners.wixsite.com/tirarunners](http://tirarunners.wixsite.com/tirarunners)), no prazo mínimo de 48 horas após o término da prova.

## **8. Aspectos Gerais**

8.1. Para a realização do **11º CROSS COUNTRY DE TIRADENTES**, serão adotadas as Regras do presente regulamento.

8.2. Os participantes deverão manter-se nas vias públicas e/ou trilhas destinadas à realização do percurso, não sendo permitido passar por itinerários diferentes do previsto.

8.3. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva, será passível de desclassificação.

8.4. Por todo o percurso haverá STAFFS orientando os corredores e anotando as possíveis irregularidades, em caso de infração às regras da competição. De suas decisões não caberá recurso e, caso seja comprovada a infração, o atleta será desclassificado.

8.5. Não haverá formação de pelotão de elite, e haverá largada única das categorias existentes.

8.6. Não será permitido qualquer tipo de acompanhamento de outro corredor a pé, de bicicleta ou motorizado, caracterizando o “pace”, o mesmo poderá sofrer pena de desclassificação, de acordo com a apuração da ORGANIZAÇÃO do evento.

8.7. Haverá um local guarda-volumes na arena para receber os pertences dos atletas que deverão estar fechados em mochilas, bolsas ou sacolas. Não serão aceitos objetos soltos. Este é um serviço de cortesia e a ORGANIZAÇÃO, portanto, não se responsabiliza pelo extravio de objetos dos participantes, assim sendo, não haverá reembolso de nenhum valor correspondente a qualquer objeto deixado no guarda-volume que, por ventura, seja ofertado pela comissão organizadora. Não devem ser deixados objetos de valor no guarda-volume como dinheiro, relógios, telefones celulares, entre outros.

8.8. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio ou prejuízo que, por ventura, os atletas participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

- 8.9.** Haverá para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e socorristas para atendimento de emergência. Quaisquer outros procedimentos, que não os de emergência, serão encaminhados para a Rede Pública de Saúde.
- 8.10.** A prova será realizada, independentemente das condições climáticas do dia, desde que não ofereça riscos aos atletas.
- 8.11.** O atleta deverá chegar ao local da largada da prova no mínimo uma hora antes do seu início, a fim de tomar conhecimento das instruções finais.
- 8.12.** Haverá pontos de hidratação nos km's 3 e 7 da prova.
- 8.13.** Haverá distribuição de água, frutas e macarronada ao final da prova.
- 8.14.** As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso contra as decisões por ela tomadas.
- 8.15.** A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da Corrida/Caminhada, incluir ou alterar qualquer um dos artigos e parágrafos deste Regulamento, total ou parcialmente.
- 8.16.** Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens que o compõe e acatando todas as decisões da ORGANIZAÇÃO, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito à legalidade deste Regulamento bem como impetrando recurso contra qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
- 8.17.** Outras informações poderão ser obtidas pelos contatos disponibilizados no item 4.5 deste Regulamento.

Tiradentes -MG, 09 de maio de 2026.

A organização.

## AUTORIZAÇÃO E DECLARAÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO DE MENOR

Eu \_\_\_\_\_  
(Nome completo do pai, da mãe, do tutor ou do guardião), (nacionalidade), (estado civil), (profissão),  
residente no endereço \_\_\_\_\_,  
bairro \_\_\_\_\_, na cidade \_\_\_\_\_,  
estado \_\_\_\_\_, portador(a) da identidade nº \_\_\_\_\_,  
expedida pelo \_\_\_\_\_, inscrito(a) no CPF nº \_\_\_\_\_,  
autorizo a participação de meu filho(a) \_\_\_\_\_, nascido(a)  
em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, no evento esportivo **10º CROSS COUNTRY DE TIRADENTES**, na  
modalidade \_\_\_\_\_ a ser realizado no dia \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, sob realização  
da Associação dos Atletas de Tiradentes, inscrita no CNPJ sob o nº 23.368.108/0001-  
37. Declaro que o(a) mesmo(a) possui atestado médico dando-o(a) como apto(a) física  
e mentalmente nesta data para participar da prova do referido evento. Estou ciente de  
que o evento possui natureza esportiva, será realizado em espaço aberto, sob  
condições climáticas que podem ser adversas. Assumo inteira responsabilidade pela  
participação do menor no evento, por sua integridade física e moral e pelo teor das  
informações acima descritas, sob as penas do artigo 299 do Código Penal, isentando a  
produção do evento por qualquer fatalidade, acidente, dano ou prejuízo que ocorra ao  
menor ou derivado de sua participação no evento.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ de 2025.

\_\_\_\_\_  
(Assinatura do pai, da mãe, do tutor ou do guardião, com reconhecimento de firma em cartório)

### DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA A APRESENTAR NO DIA DA RETIRADA DE KIT

**O atleta menor de idade não poderá participar sem a apresentação de todos os documentos solicitados:**

- **Autorização de participação do menor assinada pelo responsável e com firma reconhecida em cartório.**
- **Cópia do documento de identidade do responsável (o mesmo que assina a autorização)**
- **Atestado médico do menor com data de no máximo 3 (três) meses antes a data do evento.**