

REGULAMENTO - Cross Duathlon & Corrida Resende Costa

Data do evento: 12/10/2025

Horários:

- Concentração e entrega de kits: A partir de 6h30 da manhã
- Largada: 8h00

Local: Parque de Exposições de Resende Costa. R. Dr. Gervásio, 353-517 - Resende Costa, MG, 36340-000

Destina-se a atleta e desportista em geral de ambos os sexos devidamente inscrito, que se declara conhecedor e concordante com as condições a seguir:

Distâncias:

- Cross Duathlon & Corrida Resende Costa é composto pelas distâncias aproximadas: **8 Km de corrida + 28 Km de MTB**
- Trilhão MTB: 28 Km
- Corrida: 8 Km

Inscrições

Poderá participar do evento o(a) competidor(a), aqui denominado(a) atleta, que se inscrever, realizar o pagamento do valor correspondente à inscrição no prazo determinado, expressar concordância com as normas deste Regulamento e aceite do Termo de responsabilidade, parte integrante deste Regulamento.

As inscrições on-line podem ser realizadas no site: www.corridao.com.br.

As inscrições para esse evento obedecerão aos seguintes valores:

R\$ 60,00 para categoria solo

R\$ 80,00 para a categoria duplas (sendo R\$ 40,00 para cada integrante)

R\$ 40,00 Corrida

R\$ 40,00 Trilhão MTB

O número tem que estar visível na frente e na altura do abdômen ou no peito do atleta, caso não esteja, o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja, será desclassificado;

As inscrições serão encerradas caso seja atingido o limite de participantes no evento definido pela organização.

A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Percurso

Os mapas dos percursos estarão disponíveis no site de inscrição. Ao longo do percurso da prova haverá pontos de hidratação.

- **Ciclismo**

- O uso de capacete afivelado durante o período em que o atleta estiver montado na bicicleta, com os dois pés no pedal ou fora do chão, é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação, o atleta não poderá sair da área de transição sem que o capacete esteja afivelado e não poderá estar pedalando com ele desafivelado;

É proibida qualquer ajuda externa. O atleta que receber ajuda externa será desclassificado;

É proibido pedalar dentro da área de transição, entre a faixa de segurança e os blocos das bicicletas;

As ultrapassagens devem ser feitas sempre pela esquerda;

O percurso de MTB terá 28 Km, tanto para o duathlon, como para o trilhão. Lembrando que o trilhão é não uma competição, portanto, não haverá cronometragem e premiação em troféus, apenas medalha de participação.

O número de competição tem de estar visível na bicicleta, e não poderá ser alterado de sua forma original.

O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte. Caso não o faça, será penalizado;

- **PREMIAÇÃO**

A premiação obedecerá aos seguintes critérios, segundo cronometragem por chip no tempo bruto.

Serão premiados com troféus:

- 5 primeiros geral SOLO MASCULINO e SOLO FEMININO.
- 5 primeiras duplas MASCULINAS FEMININA E MISTA.

Na CORRIDA serão premiados com troféu os CINCO primeiros lugares NO GERAL MASCULINO E FEMININO, e os TRÊS primeiros lugares na categoria (10 em 10 anos).

O Kit somente poderá ser retirado pelo (a) atleta inscrito mediante apresentação do documento oficial com foto (RG, CNH, IDENTIDADE PROFISSIONAL, CARTEIRA DE TRABALHO e PASSAPORTE), ou por outra pessoa devidamente autorizada.

No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados como nome completo, data de nascimento, categoria, equipe e o número de peito.

A cada competidor da corrida será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

Será terminantemente proibida à troca de chip e o número de inscrição ou de titularidade da inscrição, sob pena de desclassificação do atleta que realizar estes atos;

Das condições físicas e de saúde do atleta

Ao participar do evento, o(a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

Todos os atletas participantes deverão estar em dia com avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância, que será garantida pelos órgãos competentes.

A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob-responsabilidade desta.

O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

Recomendações de segurança

Durante o percurso das provas, o atleta deverá manter-se atento ao fluxo de atletas e a sinalização do staff do local.

O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

Dos direitos de imagem e direitos autorais

Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para o evento, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.

Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.