

RANKING DISTRITAL TRAIL RUN/JUIZ DE FORA 2025
ETAPA RIO DO PEIXE – Monte Verde de Minas
DIA 13/07/2025 – REGULAMENTO ESPECÍFICO

1- A etapa RIO DO PEIXE – Monte Verde de Minas do **Ranking Distrital Trail Run/Juiz de Fora – RDTR/JF** acontecerá no dia 13 de julho de 2025 (domingo) nos percursos MARATONA/edição especial (42 km), LONGO (22 km), MÉDIO (10 km) e CURTO/CAMINHADA (4,8 km). Estas distâncias são aproximadas e podem variar até 10% para mais ou para menos. A largada da MARATONA acontecerá às 6h15 na praça de Monte Verde. Já as largadas dos percursos LONGO, MÉDIO e CURTO/CAMINHADA acontecerão às 8h30 também na praça de Monte Verde. **Todos os percursos terão chegada na praça de Monte Verde.** O evento não tem fins lucrativos e visa a valorização do esporte e divulgação do turismo na zona rural Juiz de Fora. A organização fará, em nome dos atletas, a doação de material esportivo para a escola local;

2- As provas acontecerão em estradas de terra e a hidratação fornecida pela organização será básica com 1 copo de água a cada 5 km aproximadamente e possibilidade de reabastecimento nestes pontos. Na MARATONA está prevista hidratação próxima aos km: 6 – 14 – 20 – 25 – 33 e 38. Aconselha-se que os atletas levem sua própria hidratação e alimentação (principalmente para os percursos MARATONA e LONGO). Na marcação, setas com cal no chão indicarão a direção a seguir. Também serão usadas fitas;

3- A organização manterá uma ambulância com equipe de primeiros socorros no local da largada/chegada;

4- As faixas etárias estarão assim distribuídas:

CURTO/CAMINHADA (4,8 km) – Somente Geral, no Masculino e no Feminino

MÉDIO, LONGO e MARATONA

- 1- até 29 anos – nascidos(as) em 1996 ou após;
- 2- de 30 a 39 anos – nascidos(as) entre 1986 e 1995;
- 3- de 40 a 49 anos - nascidas entre 1976 e 1985;
- 4- de 50 a 59 anos – nascidos(as) entre 1966 e 1975;
- 5- de 60 a 69 anos- nascidos(as) entre 1956 e 1965.
- 6- *70 anos ou mais – nascidos(as) em 1955 ou antes.

* Troféus nessa faixa garantidos no dia da prova apenas para quem se inscrever até 29/06;

5– Troféus para os(as) 3 primeiros(as) colocados (as) geral masculino e feminino e troféus para 3 primeiros(as) de cada faixa etária. No CURTO/CAMINHADA troféus só na categoria geral. Medalhas exclusivas e diferenciadas para todos(as) que completarem a prova. **A premiação em dinheiro para geral e faixas etárias (conforme regulamento geral do RDTR/JF) acontecerá ao final do Ranking.** O regulamento geral do ranking também está disponível no site www.corridao.com ;

6- Horários de ônibus circular GRATUITO saindo do centro de Juiz de Fora para Monte Verde às 5h (linha Monte Verde 523) **para atendimento de atletas do percurso MARATONA.**

Atletas dos percursos LONGO, MÉDIO e CURTO/CAMINHADA ônibus da linha 523- Monte Verde - saindo do centro de Juiz de Fora às 6h50. Na volta, saídas de Monte Verde às 10h (linha 529), 11h20 (linha 523), 12h50 (linha 523), 13h15 (linha 529) e 14h55 (linha 523)

7- Contatos e informações com o organizador, professor Heraldo, podem ser feitos pelo telefone (32) 99953 2069 (VIVO com WhatsApp);

8- Resultados serão publicados no sites corridao.com e redes sociais;

9- A idade mínima para participação é de 12 anos para o percurso CURTO, 16 anos para o percurso MÉDIO e 18 anos para o percurso LONGO e MARATONA (idades em 31/12/2025). Maiores de 60 anos pagam 50% do valor da inscrição;

10-Numeral de peito e/ou chip serão entregues até 15 minutos antes das largadas;

11- Atletas campeões ou campeãs no geral em cada etapa ganharão uma cortesia de inscrição para a próxima etapa(não-transferível e não-reembolsável). Segundo e terceiros lugares Geral: desconto de 50%;

12- Caso 2 atletas cheguem juntos(as) o(a) mais idoso(a) será melhor classificado(a);

13- No percurso MARATONA haverá bonificação extra, em dinheiro, para os(as) 3 primeiros(as) colocados(as) Geral, condicionada à inscrição de pelo menos 20 atletas no naípe. Atletas que receberem a bonificação não receberão a cortesia para etapa seguinte;

14- A pontuação do(a) atleta na Maratona poderá ser incluída no percurso que desejar LONGO, MÉDIO ou CURTO para efeitos de pontuação no Ranking, sem prejuízo para os atletas dessas distâncias que participem das provas em 13/07/2025;

15- Declaro, no momento da inscrição, aceitar todas as regras do presente regulamento e acatar as decisões da organização. Autorizo o uso de meu nome e imagem em publicações geradas pela organização, sem reclamar qualquer indenização ou pagamento no presente e no futuro. *Declaro ainda estar em plenas condições físicas e de saúde para participar de provas elevado desgaste físico como RDTR-JF – etapa RIO DO PEIXE – Monte Verde de Minas*

A organização -maio de 2025

REGULAMENTO GERAL

RANKING DISTRITAL TRAIL RUN / JUIZ DE FORA – 2025

1- O **Ranking Distrital de Trail Run de Juiz de Fora – RDTR/JF** acontecerá em 4 (quatro) etapas durante o ano de 2025 nos distritos rurais do município de Juiz de Fora, Minas Gerais. O evento não tem fins lucrativos e visará a valorização do esporte junto à natureza e a divulgação do turismo rural em Juiz de Fora;

2- As provas acontecerão preferencialmente por estradas de terra(e ocasionalmente trechos de trilha) e oferecerão três opções de percurso, a saber: CURTO/CAMINHADA(com distâncias entre 4 e 4,9 km), MÉDIO (com distâncias entre 8 e 9,9 km e LONGO(com distâncias entre 21 e 26 km). A idade mínima para participação no percurso CURTO/CAMINHADA é de 12 anos, no percurso MÉDIO é de 16 anos e no percurso LONGO, de 18 anos. Idades consideradas no dia 31 de dezembro de dezembro de 2025;

3- No percurso CURTO/CAMINHADA não haverá premiação por faixa etária. Somente Geral, do 1º ao 5º.

Nos percursos MÉDIO e LONGO a premiação final será no GERAL e FAIXAS ETÁRIAS conforme abaixo:

- 1- até 29 anos –nascidos(as) em 1996 ou após;
- 2- de 30 a 39 anos – nascidos(as) entre 1986 e 1995;
- 3- de 40 a 49 anos - nascidas entre 1976 e 1985;
- 4- de 50 a 59 anos – nascidos(as) entre 1966 e 1975;
- 5- de 60 a 69 anos- nascidos(as) entre 1956 e 1965.
- 6- 70 anos ou mais – nascidos(as) em 1955 ou antes.

4- A pontuação, por prova, no geral e por faixas etárias obedecerá a seguinte tabela:

| | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1º lugar: 20 pontos | 2º lugar: 15 pontos | 3º lugar: 12 pontos | 4º lugar: 10 pontos | 5º lugar: 8 pontos |
| 6º lugar: 6 pontos | 7º lugar: 4 pontos | 8º lugar: 3 pontos | 9º lugar: 2 pontos | 10º lugar: 1 ponto |

5- Serão conferidas medalhas exclusivas e diferenciadas a todos(as) que completarem as provas. Troféus e cortesias para os(as) 3 primeiros(as) colocados (as) geral masculino e feminino e troféus para 3 primeiros de cada faixa etária, também em cada etapa. **A premiação em dinheiro para geral nos 3 percursos acontecerá ao final do RANKING..** Atletas campeões e campeãs de cada etapa ganham uma inscrição pessoal, intransferível e não-reembolsável para uma etapa seguinte. Quem ficar em segundo(a) ou terceiro(a) colocado(a) ganha um desconto de 50% nas mesmas condições acima;

6- Os (as) atletas que concluírem pelo menos 2 provas estarão habilitados(as) para concorrerem à classificação e premiação final do Ranking, Os(as) atletas que se inscreverem em TODAS as etapas receberão de brinde um porta medalhas personalizado para acondicionar as mesmas ;

7- Por se tratar de uma medalha especial e única, os(as) atletas devidamente inscritos(as) que não puderem participar de alguma prova e se justificarem perante a organização poderão retirá-la até 15 dias após a realização da mesma;;

9- O valor da inscrição **COM KIT** em cada etapa no primeiro lote até 15 dias antes de cada prova será de r\$ **80,00** nos percursos CURTO/CAMINHADA e MÉDIO e de r\$ **90,00** no percurso LONGO, sendo que maiores de 60 anos e menores de 15 anos pagam metade. No segundo lote haverá um acréscimo de r\$ 10,00. Já as inscrições sem kit somente poderão feitas pelo WhatsApp do organizador ou no site corridao.com. **Teremos um valor diferenciado para equipes com 10 atletas ou mais e também para inscrições em combo para as 4 etapas. Nestes casos inscrições e informações diretamente com o organizador;**

10- Contatos com o organizador podem ser feitos pelo pelo telefone (32) 99953 2069 (VIVO com WhatsApp);

11- Resultados serão sempre publicados nos site corridao.com e redes sociais;

12- Numeral de peito e/ou chip serão entregues até 15 minutos antes das largadas;

13- Kit frutas pós-prova e hidratação básica para todos os atletas;

14- Em caso de atletas chegarem juntos ao final das provas será considerado vencedor(a) o(a) atleta de maior idade. Em caso de empate na classificação final do ranking o critério de desempate será maior número de primeiros, segundos, quartos lugares e assim por diante. Persistindo empate: idade maior;

15- O almoço de confraternização e premiação final do ranking está previsto para ocorrer no dia 13 de dezembro, sábado, em um restaurante da zona rural de Juiz de Fora. Premiação geral e faixas etárias do 1º ao 3º lugares. No CURTO/CAMINHADA premiação somente no Geral do Ranking, do 1º ao 5º lugar;

16- Declaro, no momento da inscrição, aceitar todas as regras do presente regulamento e acatar as decisões da organização. Autorizo o uso de meu nome e imagem em publicações geradas pela organização, sem reclamar qualquer indenização ou pagamento no presente e no futuro.

Revisto e atualizado em 05/05 2025 – A Organização

EM TEMPO: NO DIA 13 DE JULHO TEREMOS A PRIMEIRA MARATONA TRAIL RUN (42 km) DE JUIZ DE FORA, NO DISTRITO DE MONTE VERDE, COM VALORES DE INSCRIÇÃO E SISTEMA DE CORTESIAS PRÓPRIOS.

A PONTUAÇÃO DA MARATONA, PARA EFEITOS DE RANKING, SERÁ INSERIDA NO PERCURSO INDICADO PELO(A) ATLETA, SEM PREJUÍZO PARA ATLETASQUE PARTICIPEM DOS PERCURSOS MENORES NESTE DIA.