

# **O TREINÃO É DELAS**

## **JUIZ DE FORA – MG**

### **1 - DO TREINO**

1.1 – O Treinão é Delas, doravante denominada EVENTO, será realizada no dia 16 de Julho de 2017, na cidade de Juiz de Fora, MG, na distância de 5 km de corrida e 2 km de caminhada, com participação de PESSOAS DO SEXO FEMININO, devidamente inscritos, maiores de 18 anos, doravante denominados ATLETAS, independentemente das condições climáticas.

### **2 - PARTICIPAÇÃO**

2.1 – Poderão participar do Treinão é Delas, atletas do sexo feminino para o percurso de 5 km de corrida e 2 km de caminhada.

2.2 – O Treinão é Delas será dividido nas seguintes categorias e naipes:

<b>FEMININO</b>
ATÉ 20 ANOS
DE 21 A 25 ANOS
DE 26 A 30 ANOS
DE 31 A 35 ANOS
DE 36 A 40 ANOS
DE 41 A 45 ANOS
DE 46 A 50 ANOS
DE 51 A 55 ANOS
DE 56 A 60 ANOS
ACIMA DE 60 ANOS

### **3 - INSCRIÇÕES**

3.1 – As inscrições serão limitadas a 300 atletas.

3.2 – As inscrições serão feitas na Shape Suplementos, Outlet Suplementos, Ultramove, no site [www.corrdao.com.br](http://www.corrdao.com.br) e nos eventos que antecedem o Treinão.

3.3 – Os custos da inscrição será de R\$25,00 (Vinte e cinco reais) para todas as participantes, no caso de inscrições online haverá uma taxa de despesas no valor de ( R\$ 2,50 ).

3.4 – Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus PATROCINADORES, APOIADORES e REALIZADORES, de nenhum valor correspondente à inscrição por motivos de desistência por parte do atleta.

3.5 – Ao se inscrever conforme o item 3.2 deste Regulamento, o atleta declara que:

- Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e concorda com o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.
- O ATLETA inscrito se declara apto (saudável) a participar da prova e está ciente de que devem consultar antecipadamente médico e professor de Educação Física, especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua.
- O ATLETA autoriza o uso de fotografias, filmagens ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas, de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.
- Para sua participação é imprescindível que o ATLETA esteja inscrito oficialmente, devendo portar o número de peito durante toda a prova.
- Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito à comissão organizadora da Corrida, até 30 minutos após sua divulgação.

#### **4 - ENTREGA DOS KIT'S**

4.1 – Os números de peito serão entregues somente no dia do evento até 30 minutos antes da largada.

#### **5 - DA COMPETIÇÃO**

5.1 – O Treinão é Delas, será realizado obedecendo ao seguinte calendário:

– DATA DO EVENTO: 16/07/2017 À PARTIR DAS 9:00 hrs

– LOCAL DA LARGADA: Via São Pedro, parte fechada da via.

– HORÁRIO DE CONCENTRAÇÃO DAS ATLETAS E INÍCIO DA ENTREGA DE NÚMEROS DE PEITO E CHIP: 7:30 hrs

– HORÁRIO DE ENCERRAMENTO DA ENTREGA DE NÚMEROS DE PEITO e CHIP: 8:30 hrs

– HORÁRIO DA LARGADA: 9 hrs

– DISTÂNCIA DO PERCURSO: 5 km de corrida e 2 km de caminhada

5.2 – A distância de 5 km deverá ser cumprida por todos os atletas de todas as categorias, de acordo com sua inscrição.

5.3 – Será desclassificado o atleta que:

- Não cumprir rigorosamente o percurso;
- Dificultar a ação de outros concorrentes;
- Chegar sem número de peito; Apresentar durante a corrida conduta antidesportiva;
- Pegar carona de autos, bicicletas e similares;
- Trocar o número de peito antes, durante e depois da corrida;
- Encobrir o número de peito;
- Escapar da saída da prova, antes de seu início oficial;
- Desrespeitar qualquer norma deste Regulamento.

## **6 – PREMIAÇÃO**

6.1 – As atletas serão agraciadas com a seguinte premiação:

– TROFÉUS DE PARTICIPAÇÃO: Somente serão classificados e terão direito a troféus de participação as atletas que completarem rigorosamente o percurso de 5 km de corrida e 2 km de caminhada para os que concluírem a prova em, no máximo, 01h30min (uma hora e trinta minutos) após a chegada do primeiro colocado, e constarem da lista de

classificação oficial.

– TROFÉUS: Terão direito a troféus as 5 primeiras colocadas Geral.

– TROFÉUS POR FAIXA ETÁRIA: Terão direito a troféu por faixa etária as 3 primeiras colocadas de cada categoria.

OBS.) As cinco primeiras colocadas gerais não receberão troféus por faixa etária em suas respectivas categorias.

– PREMIAÇÃO ESPECIAL: A organização poderá realizar premiações especiais a seu critério.

## **7 – DISPOSIÇÕES GERAIS**

7.1 – A organização do Treinão é Delas, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES e REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no Treinão a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

7.2 – A comissão organizadora recomenda aos atletas rigorosa avaliação médica no período que antecede ao Treino.

7.3 – No dia da competição, bem como na véspera, o atleta deverá alimentar-se de algo leve e estar bem hidratado.

7.4 – Os participantes deverão chegar ao local da largada com, pelo menos 1 (uma) hora de antecedência.

7.5 – Durante o percurso o atleta deverá seguir as orientações e sinais dos fiscais e guardas de trânsito, bem como outras marcações que serão anunciadas antes da largada.

7.6 – A comissão organizadora disponibilizará de ambulância no local da largada e chegada, preparada para prestar os primeiros socorros.

7.7 – Os atendimentos de emergência serão efetuados em hospitais da rede pública de saúde.

7.8 – Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a materiais, equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS, que venham a ser extraviados durante a sua participação no evento.

7.9 – Os atletas deverão se manter exclusivamente na pista do percurso e observar os desníveis e obstáculos que possam existir ao longo do caminho, pois se trata de um treino de rua de domínio público.

7.10 – A Organização poderá, a qualquer tempo suspender, prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades / disponibilidades técnicas estruturais sem prévio aviso.

7.11 – É fundamental e imprescindível a leitura deste Regulamento por todos os envolvidos neste evento.

7.12 – Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, “identificado no cadastramento da inscrição” no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

- Estou ciente de que se trata de um treino com distância aproximada de 5 km (cinco quilômetros).
- Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA, e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
- Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste evento, isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores, DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais e/ou físicos, que, porventura, venha a sofrer.
- Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e, também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, ciente que serei retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
- Autorizo o uso de minha imagem, pela Comissão Organizadora e por empresa parceira, para fins específicos de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas, em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a organização e demais parceiros e apoiadores envolvidos.

- Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando assim parceiros, apoiadores envolvidos, a Comissão Organizadora e as empresas parceiras pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
- Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim parceiros e apoiadores envolvidos, a Organização, parceiros e colaboradores de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação no evento.
- Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante e depois do mesmo.
- Estou ciente de que, ao finalizar a minha inscrição, estou aderindo ao regulamento do evento, bem como ao TERMO DE RESPONSABILIDADE aqui presente. Li, reconheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento do evento, inclusive aderindo ao presente TERMO DE RESPONSABILIDADE.

Juiz de Fora, 11 de Maio de 2017.