

# **CORRIDA TORREÕES x MONTE VERDE – Etapa Pico do Claro**

## **RANKING DISTRITAL TRAIL RUN/JUIZ DE FORA –Galgando Desafios!**

### **DIA 01/12/2024 – REGULAMENTO ESPECÍFICO**

1- A etapa *pico do Claro* do **Ranking Distrital Trail Run/Juiz de Fora – RDTR/JF** acontecerá no dia 1 de dezembro de 2024 (domingo) nos percursos LONGO (22,5 km), MÉDIO (9 km) e CURTO/CAMINHADA (4,8 km). Estas distâncias são aproximadas e podem variar até 10% para mais ou para menos. A largada das três provas acontecerá às 7h30 ao lado do campo de futebol de Torreões e a chegada no mesmo local. O evento não tem fins lucrativos e visa a valorização do esporte e divulgação das potencialidades turísticas da zona rural Juiz de Fora. A organização fará, em nome dos atletas, a doação de material esportivo para a escola local;

2- As provas acontecerão em estradas de terra e a hidratação fornecida pela organização será básica com 1 copo de água a cada 5 km aproximadamente e possibilidade de reabastecimento nestes pontos. Aconselha-se que os atletas levem sua própria hidratação e alimentação (principalmente para o percurso de 22,5 km). Na marcação, setas com cal no chão indicarão a direção a seguir. Também serão usadas fitas;

3- A organização manterá uma ambulância com equipe de primeiros socorros no local da largada/chegada;

4- As faixas etárias estarão assim distribuídas:

**CURTO/CAMINHADA (4,8 km) – Somente Geral, no Masculino e no Feminino**

*MÉDIO FEMININO( 9 km): até 29 anos(nascidas em 1995 ou após); de 30 a 39 anos(nascidas entre 1985 e 1994); 40 a 49 anos(nascidas entre 1975 e 1984); 50 a 59 anos(nascidas entre 1965 e 1974); 60 anos ou mais(nascidas em 1964 ou antes).* **MÉDIO MASCULINO( 9 km): até 29 anos(nascidos em 1995 ou após); de 30 a 39 anos(nascidos entre 1985 e 1994); 40 a 49 anos(nascidos entre 1975 e 1984); 50 a 59 anos(nascidos entre 1965 e 1974); 60 a 69 anos(nascidos entre 1955 e 1964); 70 anos ou mais(nascidos em 1954 ou antes).**

*LONGO FEMININO( 22,5 km): até 39 anos(nascidas em 1985 ou após); de 40 a 59 anos(nascidas entre 1965 e 1984); 60 anos ou mais(nascidas em 1964 ou antes).* **LONGO MASCULINO( 21 km): até 29 anos(nascidos em 1995 ou após); de 30 a 39 anos(nascidos entre 1985 e 1994); 40 a 49 anos(nascidos entre 1975 e 1984); 50 a 59 anos(nascidos entre 1965 e 1974); 60 a 69 anos(nascidos entre 1955 e 1964); 70 anos ou mais(nascidos em 1954 ou antes):**

5– Serão conferidas medalhas que formarão a mandala com o mapa de Juiz de Fora para os/as 150 primeiros/as inscritos(as). Troféus para os(as) 3 primeiros(as) colocados (as) geral masculino e feminino e troféus para 3 primeiros de cada faixa etária. **A premiação em dinheiro para geral e faixas etárias (conforme regulamento geral do RDTR/JF) acontecerá ao final do Ranking .** Todos(as) atletas que participarem de pelo menos 3 provas do ranking receberão a camisa oficial. O regulamento geral do ranking está disponível no site [www.corridao.com](http://www.corridao.com)

6- Horários de ônibus circular GRATUITO saindo do centro de Juiz de Fora para Torreões . Na IDA 4h40 (linha 519 – Torreões). Na VOLTA: 9h40 – 10h20 e 13h30;

7- Contatos e informações com o organizador podem ser feitos pelo telefone (32) 99953 2069 (VIVO com WhatsApp);

8- Resultados serão publicados nos sites [corridao.com](http://corridao.com) e [rumocertojf.com](http://rumocertojf.com);

9- A idade mínima para participação é de 12 anos para o percurso CURTO, 16 anos para o percurso MÉDIO e 18 anos para o percurso LONGO (idades em 31/12/2024). Maiores de 60 anos pagam 50% do valor da inscrição;

10-Numeral de peito e vale lanche serão entregues até 15 minutos antes da largada;

11- Kit frutas pós-prova e vale lanche no valor de **r\$ 6,00** para todos os atletas inscritos antecipadamente, até o dia 26 de novembro de 2024;

12- Atletas campeões ou campeãs no geral em cada etapa ganharão uma cortesia de inscrição para a próxima etapa(não-transferível e não-reembolsável). Segundo e terceiros lugares Geral: desconto de 50%;

13- Declaro, no momento da inscrição, aceitar todas as regras do presente regulamento e acatar as decisões da organização. Autorizo o uso de meu nome e imagem em publicações geradas pela organização, sem reclamar qualquer indenização ou pagamento no presente e no futuro.

**A organização - Outubro de 2024**

## **REGULAMENTO GERAL RANKING DISTRITAL TRAIL RUN / JUIZ DE FORA – 2024**

1- O **Ranking Distrital de Trail Run de Juiz de Fora – RDTR/JF** durante o ano de 2024 nos distritos rurais do município de Juiz de Fora, Minas Gerais. Serão 5 etapas contemplando os 8 atuais distritos de Caeté de Minas, Humaitá de Minas, Monte Verde de Minas, Penido, Rosário de Minas, Sarandira, Torreões e Valadares, além dos ex distritos de Chapéu D`Uvas e Paula Lima e do povoado de Dias Tavares. O evento não tem fins lucrativos e visará a valorização do esporte junto à natureza e a divulgação do turismo rural em Juiz de Fora;

2- As provas acontecerão preferencialmente por estradas de terra( e ocasionalmente trechos de trilha) e oferecerão três opções de percurso, a saber: CURTO/CAMINHADA( com distâncias entre 4 e 4,9 km), MÉDIO (com distâncias entre 8 e 9,9 km e LONGO( com distâncias entre 21 e 25 km). A idade mínima para participação no percurso MÉDIO é de 16 anos e no percurso LONGO, de 18 anos. Idades consideradas no dia 31 de dezembro de dezembro de 2024;

3- No percurso CURTO/CAMINHADA não haverá premiação por faixa etária. Somente Geral. Estão previstas 5 faixas etárias no feminino nos percursos MÉDIO e LONGO: A – nascidas em 1995 ou após // B – nascidas entre 1985 e 1994 // C – nascidas entre 1975 e 1984 /// D - nascidas entre 1965 e 1974 /// E – nascidas em 1964 ou antes. Estão previstas 6 faixas etárias no masculino nos percursos MÉDIO e LONGO: A – nascidos em 1995 ou após // B – nascidos entre 1985 e 1994 // C – nascidos entre 1975 e 1984 /// D - nascidos entre 1965 e 1974 /// E – nascidos entre 1955 e 1964 /// F – nascidos em 1954 ou antes.

4- A pontuação, por prova, no geral e por faixas etárias obedecerá a seguinte tabela:

<b>1º lugar:</b> 20 pontos	<b>2º lugar:</b> 15 pontos	<b>3º lugar:</b> 12 pontos	<b>4º lugar:</b> 10 pontos	<b>5º lugar:</b> 8 pontos
<b>6º lugar:</b> 6 pontos	<b>7º lugar:</b> 4 pontos	<b>8º lugar:</b> 3 pontos	<b>9º lugar:</b> 2 pontos	<b>10º lugar:</b> 1 ponto

5– Serão conferidas medalhas que formarão a mandala com o mapa de Juiz de Fora para as 150 primeiras inscrições em cada prova/etapa. Troféus e cortesias para os(as) 3 primeiros(as) colocados (as) geral masculino e feminino e troféus para 3 primeiros de cada faixa etária, também em cada etapa. **A premiação em dinheiro para geral nos 3 percursos acontecerá ao final do RANKING. Vencedores(as) de faixas etárias que tiverem pelo menos 10 inscrições, em pelo menos 3 provas, também receberão também uma bonificação em dinheiro.** Atletas campeões e campeãs de cada etapa ganham uma inscrição pessoal, intransferível e não-reembolsável para uma etapa seguintes. Quem ficar em segundo(a) ou terceiro(a) colocado(a) ganha um desconto de 50% nas mesmas condições acima;

6- Os(as) atletas que participarem de pelo menos 3 provas receberão a camisa oficial e estarão habilitados para concorrerem à classificação e premiação final do Ranking.

Os(as) atletas que se inscreverem em TODAS as etapas receberão de brinde um estojo personalizado para acondicionar a mandala e terão direito a participar de um sorteio especial;

- 7- Por se tratar de uma medalha especial e única, os(as) atletas devidamente inscritos(as) que não puderem participar de alguma prova e se justificarem perante a organização poderão retirá-la até 15 dias após a realização da mesma;;
- 8- Ao final do Ranking serão considerados os 4(quatro) melhores resultados de cada atleta. Portanto atletas que participarem das 5(cinco) provas deverão descartar seu pior resultado;
- 9- O valor da inscrição em cada etapa será de r\$ 60,00, sendo que maiores de 60 anos, nascidos(as) em 1964 ou antes pagam metade. Também atletas menores de 15 anos, nascidos(as) no ano de 2009, ou após também pagam a metade. **Haverá um valor diferenciado para equipes com 10 atletas ou mais. Neste caso inscrições e informações diretamente com o organizador;**
- 10- Contatos com o organizador podem ser feitos pelo e.Mail [heraldom65@gmail.com](mailto:heraldom65@gmail.com) ou pelo telefone (32) 99953 2069 (VIVO com WhatsApp);
- 11- Resultados serão sempre publicados nos sites [corridao.com](http://corridao.com) e [rumocertojf.com](http://rumocertojf.com) . Demais informações também no site [rumocertojf.com](http://rumocertojf.com) ;
- 12-Numeral de peito e vale lanche serão entregues até 15 minutos antes das largadas;
- 13- Kit frutas pós-prova e hidratação básica para todos os atletas. Vale lanche no valor de **r\$ 6,00** apenas para os atletas inscritos até 5 dias antes de cada prova;
- 14- Em caso de atletas chegarem juntos ao final das provas será considerado vencedor(a) o(a) atleta de maior idade. Em caso de empate na classificação final do ranking o critério de desempate será maior número de primeiros, segundos, terceiros, quartos lugares e assim por diante. Persistindo empate: idade maior;
- 15- O almoço de confraternização e premiação final do ranking está previsto para ocorrer no dia 14 de dezembro, sábado, em um restaurante da zona rural de Juiz de Fora. Premiação geral e faixas etárias do 1º ao 3º lugares. No CURTO/CAMINHADA premiação somente no Geral do Ranking, do 1º ao 5º lugar;
- 16- Declaro, no momento da inscrição, aceitar todas as regras do presente regulamento e acatar as decisões da organização. Autorizo o uso de meu nome e imagem em publicações geradas pela organização, sem reclamar qualquer indenização ou pagamento no presente e no futuro.

### **A organização**