

CIDADE ATIVA

CORRIDA E CAMINHADA

REGULAMENTO

1 INTRODUÇÃO

A cada dia o Cidadão é mais demandado em suas atribuições diárias como consequência do stress do dia a dia e os encargos sociais que hoje encurtam o tempo a ser disponibilizado para os cuidados com a saúde.

O aumento da demanda de trabalho faz com que o cidadão acumule uma carga de stress em níveis em que ele não consegue eliminar suas consequências sem se envolver em um programa de saúde e de qualidade de vida.

A Corrida e Caminhada Cidade Ativa é uma forma de conscientizar os participantes da necessidade de participarem de um programa de saúde e de qualidade de vida como forma de melhorar sua “Performance” nos diversos locais onde atua seja no trabalho seja no dia-a-dia com os afazeres de casa.

Um Cidadão melhor capacitado fisicamente prestará um serviço de melhor qualidade, terá uma vida laboral mais efetiva, reduzirá o absenteísmo no local de trabalho e terá *Qualidade de Vida e Saúde*.

2 OBJETIVO

2.1 Realizar a Corrida e Caminhada Cidade Ativa, com o público da CAMG e geral, em um circuito de 2,5 km na via interna da CAMG, Bairro Serra Verde, Belo Horizonte/MG com caminhada de 5km e corrida de 5km onde cada atleta dará 2 voltas no percurso;

2.2 Promover a interação entre os servidores públicos do Estado de Minas Gerais e população em geral em um evento de qualidade de vida e saúde;

2.3 Tornar o espaço, Cidade Administrativa, como um local seguro para a prática da corrida e da caminhada;

2.4 Desenvolver, nos participantes, o hábito da prática da atividade física como forma de se qualificar para uma vida mais efetiva;

2.5 Promover a interação dos servidores públicos com a população da Região;

2.6 Ser modelo de evento, deste gênero, para os demais Estados da Federação;

2.7 Ser evento referência em inclusão social;

2.8 Ser evento de valorização do Servidor Público Municipal, Estadual e Federal;

2.9 Ser evento de conagração entre os envolvidos;

2.10 Ser evento de valorização das marcas que apoiam as ações dos servidores públicos e da população em geral.

3 DATA/HORA

DATA	HORA
22 Novembro de 2024	17:00h

3.1 A organização da prova poderá fazer alteração na tabela acima com aviso aos participantes inscritos com um mínimo de 72h de antecedência;

3.2 O Horário e dia da semana foram escolhidos de forma a proporcionar a participação do maior número de servidores públicos que trabalham na CAMG e em outros setores da administração pública em geral.

4 PREMIAÇÃO

4.1 Medalha de Participação

Após a conclusão da Prova, todos os participantes inscritos receberão da organização medalhas de participação.

4.2 Premiação por troféus

4.2.1 Ao final da Prova os 3 primeiros classificados na prova de 5km de corrida, masculino e feminino, receberão da organização um troféu.

4.2.2 A equipe que inscrever o maior número de atletas na etapa, receberá da organização um troféu.

4.3 Outras Premiações

A organização da Prova poderá incluir premiações especiais aos atletas que atingirem as primeiras classificações na modalidade de Corrida de 5km a ser divulgado com no mínimo 72h de antecedência da realização de cada etapa.

5 DA PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta a todos os interessados que fizerem suas inscrições e que estiverem de acordo com este regulamento podendo os mesmos serem servidores público ou não.

6 CONDIÇÕES DE SAÚDE DO PARTICIPANTE

Todo o participante será responsável pelas suas condições físicas para participação nas etapas, devendo passar por “Check up” médico antes de se inscrever na Corrida do Servidor Público 2024.

6.1 A organização não se responsabilizará por inscritos que não realizarem “Check Up” médico para liberação para participação no evento.

7 INSCRIÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

Para inscrição será utilizado o site www.ativo.com onde os interessados preencherão a planilha eletrônica de inscrição, fazendo a identificação como **SERVIDOR PÚBLICO** ou **NÃO SERVIDOR PÚBLICO**.

7.1 VALOR DA INSCRIÇÃO PARA O EVENTO

O Valores das inscrições serão conforme a seguir:

LOTE	VALOR	DATA/VAGAS
Lançamento	R\$ 50,00	100 Vagas
1º Lote	R\$ 60,00	100 Vagas
2º Lote	R\$ 70,00	Até 20/11/2024 (Enquanto houver vagas)

7.1.1 Além do valor da inscrição será acrescentado uma taxa de administração do sistema de inscrição contratado que poderá variar entre 8% e 10% do valor final da inscrição;

7.2 INSCRIÇÃO POR EQUIPES

Poderão ser realizadas inscrições por equipes através de planilhas, que poderão ser solicitadas pelo telefone **(31) 98376-9749 (WhatsApp)** nas seguintes condições:

7.2.1 Não haverá cobrança de taxa de administração;

7.2.2 Deverá ser realizado a reserva das vagas em até 20 dias antes do evento;

7.2.3 O pagamento deverá ser realizado por PIX;

7.2.4 A montagem de tenda na arena do evento está condicionada a realização de inscrição por equipes/Planilha;

7.2.5 A quantidade mínima para inscrição por equipes é de 10 Atletas;

7.2.6 O Valor da Inscrição por planilha será conforme o lote em vigor na data de envio da planilha e do pagamento.

7.3 INSCRIÇÕES PARA IDOSOS E DEFICIENTES FÍSICO

7.3.1 Não haverá desconto na inscrição para idosos e deficientes físico.

8 KIT DE PARTICIPAÇÃO E USO DAS ESTRUTURAS DO EVENTO

8.1 O kit de participação que será entregue aos atletas inscritos será composto por:

- Camisa comemorativa;
- Medalha de participação (Pós evento);
- Nº de peito;
- Chip de apuração.

8.2 COM A INSCRIÇÃO O ATLETA PARTICIPANTE TERÁ DIREITO AO ACESSO A TODAS AS ESTRUTURA DO EVENTO COMO:

- Hidratação (antes, durante e após o evento);
- Frutas;
- Guarda Volumes;
- Banheiros Químico;
- Serviço de ambulância;
- Fornecimento do tempo de prova;
- Seguro;

- Utilização da estrutura para fotos e postagens em redes sociais;
- Etc.

9 DÚVIDAS/INFORMAÇÕES SOBRE A CORRIDA

Para informações e esclarecimento de dúvidas sobre o evento será utilizado o canal de atendimento através do fale conosco do email: tardimproducoes.corridas@gmail.com ou pelo WhatsApp **(31) 98376-9749**, no horário comercial, segunda a sexta-feira, com as respostas em até 72h.

10 DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS

O resultado será divulgado em até 72h após a realização da prova nos site www.ativo.com .

11 APOIO PARA O PROJETO

Poderá haver apoio de patrocínio para o projeto, com o objetivo de cobrir despesas dos eventos de forma a enriquecer o projeto e melhorá-lo tecnicamente.

Os apoiadores do projeto terão suas marcas estampadas no site do evento, portal de largada e chegada, camisa, material de divulgação em geral, e ainda créditos na locução do evento.

12 MUDANÇAS NAS REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

A Organização poderá modificar as regras de participação nas etapas, conforme demandas e necessidades de aprimoramento para melhorar o projeto ao longo de sua execução.

13 ENTREGA DO KIT DO EVENTO

A entrega do kit será realizada no dia do evento 22 de Novembro de 2024, de 10:00h as 15:30h no Centro de Convivência da Cidade Administrativa do Estado de Minas Gerais, Rodovia Papa João Paulo II, nº 4001, Bairro Serra Verde, Belo Horizonte, Minas Gerais.

Para retirada do kit a participante deverá apresentar documento oficial com foto e comprovante de inscrição.