

PRIMEIRA CORRIDA GOLD RUNNERS

REGULAMENTO

O 1ª Trail Run de Lagoa Dourada, acontecerá no dia 29 de Setembro de 2024 – Domingo, as 08:00 horas da manhã. Com organização dos atletas da Equipe Gold Runners.

PERCURSO E CRONOGRAMA

O 1ª Trail Run , acontecerá em Lagoa Dourada, com largada e chegada no Parque de Exposições do município.

Os percursos serão em estradas de terra, com caminhos de trilhas, estradão e um pouco de asfalto, com placas sinalizadoras nas encruzilhadas. Teremos corrida com 10km e caminhada com 6km

Modalidade corrida Kids será dentro do parque.

PROGRAMAÇÃO:

07:00: concentração, entrega dos kits e início do café da manhã oferecido gratuitamente aos atletas.

08:00: largada da corrida.

E em seguida a largada da caminhada.

10:00 : Corrida Kids

10:30 encerramento da corrida e caminhada.

10:45: Divulgação do Resultado

11:00: Fim do Prazo para Recursos e/ou reclamações

11:00: Início da Cerimônia de Premiação

14:00: Enceramento.

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de largada, para eventuais ajustes nos respectivos horários.

Importante: o atleta é responsável por largar no horário indicado, devendo chegar com antecedência ao local. A largada será encerrada 10 minutos após

seu início, não serão computados os tempos de quem largar após este prazo.

O prazo máximo para a conclusão do percurso 10km é de (02:00) duas horas após a largada da prova.

A idade mínima para participação na prova de Corrida, conforme estabelecido pela CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO, é de 14 anos. Os atletas menores de 18 anos poderão participar da prova com autorização por escrito do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento com foto que será retido pela organização na entrega dos kits. Poderão participar do evento pessoas de todos os sexos,

raças e credos, podendo ser avulsos ou representantes de Clubes, Associações, Centros Cívicos, Associações Atléticas, Diretórios, Academias de Ginástica, Sociedades de Melhoramentos, Militares, Escolas, Empresas, etc. As inscrições deverão ser feitas pelo site:

www.corridao.com.br

a) O período de inscrições será de: 24/08/2024 a 28/09/2024. OU ATÉ DURAREM AS VAGAS OFERECIDAS, 250 vagas. Não serão aceitos inscrições fora deste prazo, nem no dia do evento.

b) Valor das inscrições: R\$ 50,00 (Corrida) R\$ 20,00 (caminhada) + Taxa.

Corrida Kid gratuito.

c) No ato da inscrição o atleta deverá optar em qual Modalidade irá Participar: Corrida (10km) ou caminhada (6km)

d) No ato da inscrição, o atleta deverá informar qual Academia/Associação/Clube representa, ou se sua participação é avulsa.

e) No ato da inscrição, o atleta deverá informar o tamanho da camisa. Porém, fica claro que a camisa é um brinde oferecido pela organização, e será entregue de acordo com o tamanho disponível. A organização se reserva no direito de entregar a camisa no tamanho ou modelo diferente caso não tenha em estoque o tamanho e modelo escolhido pelo atleta.

Todo o atleta deverá apresentar comprovante de inscrição (impresso, foto ou print do celular), documento oficial com foto (RG ou Carteira de Trabalho ou Carteira de Habilitação ou Passaporte), quando da retirada do seu kit. O mesmo pode ser retirado por terceiros desde que tenha documento do atleta em mãos e comprovante de inscrição. Os kits serão entregues no dia e local da corrida. Devendo o atleta chegar pelo menos 30 minutos antes da largada para retirada dos kits.

CATEGORIAS

MASCULINO E FEMININO IDADE

1= 14 a 19 anos completos até o dia 31/12/2024

2 = 20 a 29 anos completos até o dia 31/12/2024

3 = 30 a 39 anos completos até o dia 31/12/2024

4 = 40 a 49 anos completos até o dia 31/12/2024

5 = 50 a 59 anos completos até o dia 31/12/2024

6 = 60 anos ou mais completos até o dia 31/12/2024

PREMIAÇÃO.

Medalha de participação para todos os atletas que completarem o percurso em tempo inferior ou igual (02:00) duas horas;

Troféu para os 3 primeiros de cada faixa etária feminino e masculino.

Troféu Especial para os 5 Primeiros atletas geral (das modalidades feminino e masculino)

Caminhada:

Na caminhada não haverá premiação com troféus. Porém os participantes vão receber a camisa personalizada, medalha de participação e terão direito ao café da manhã e mesa de frutas.

KITS

KIT Corrida: 01 Camisa, 01 chip, 01 número a prova de peito/ 04 alfinetes, 1 Medalha de participação.

Kit Caminhada: 01 Camisa, 01 número a prova de peito/ 04 alfinetes, 1 Medalha de participação.

Kit Corrida Kids : 01 Medalha de participação, 01 kit Guloseimas.

Ao retirar o kit, o participante deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitos reclamações cadastrais depois da retirada do mesmo. O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis do pé direito, na posição vertical. As camisas serão produzidas nos moldes: Tradicional com Manga P, Tradicional com Manga M, Tradicional com Manga G. A entrega será realizada conforme o pedido do corredor no ato da inscrição e/ou disponibilidade no estoque.

ENTREGA DOS KITS:

Os kits da corrida e caminhada serão entregues no dia da corrida (29/09/2024) no local da prova, de 07:00 horas às 07:50 horas no local indicado pela organização da prova. (Parque de Exposições de Lagoa Dourada)

HIDRATAÇÃO:

Os postos de hidratação serão posicionados a cada 3km.

TERMO DE RESPONSABILIDADE:

- O termo de responsabilidade é parte integrante da inscrição. No ato de sua efetivação o atleta estará aceitando as condições estipuladas neste regulamento e afirmando que:
- É praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto, portanto, a participar de uma competição esportiva;
- Se submeteu a avaliações médicas antes do evento e possui aval médico para a prática esportiva;
- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.
- Ao participar do 1ª Trail Run Gold Runners de Lagoa Dourada, o atleta o faz por própria conta e risco, não cabendo à Comissão Organizadora, seus Promotores, Patrocinadores, Apoiadores e Responsável Técnico qualquer responsabilidade por acidentes ou danos que, por ventura, o atleta venha a sofrer ou causar durante e após a competição.
- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida.
- A Comissão Organizadora, seus Promotores, Patrocinadores, Apoiadores e Responsável Técnico não se responsabilizarão por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade

do mesmo. Também é de inteira responsabilidade do atleta sua locomoção (ida e volta) até o local da corrida.

- O valor da inscrição e o kit não será devolvido em caso de desistência ou não comparecimento do atleta.

APURAÇÃO:

- Será feita com base no tempo líquido de conclusão da prova e na confirmação de passagem no tapete afixado embaixo do pórtico de largada. (ou seja, independente se o atleta largar por último ou na frente, passa a contar o tempo assim que o atleta passar pelo tapete na largada e na chegada). Ou seja, contando o tempo líquido que o atleta gastou para concluir o percurso.
- Os competidores poderão conferir o tempo de conclusão da prova através de cronômetro digital fixado à linha de chegada e/ou através de cronômetro próprio.
- Os competidores poderão conferir a colocação final no site www.corridao.com.br.
- O atleta que chegar sem numeração de peito afixado na camiseta será automaticamente desclassificado.

CONCLUSÃO:

- Terá sua prova considerada completa o atleta que percorrer todo o percurso sem cometer atitudes consideradas como “motivo desclassificatório” – O resultado final da prova se dará por ordem de chegada, obedecendo as distinções de categoria.

Desempates:

- Em caso de dúvida quanto a colocação final, esta será sanada através de conferência do tempo líquido de cada atleta.

Recursos e Protestos:

- Serão aceitos desde que interpostos à direção da prova por escrito até, no máximo, 20 minutos após o término de tempo máximo da prova (2 horas).
- Os recursos e protestos serão julgados pela organização da prova, soberana em suas decisões.
- Todos os assuntos técnicos e omissos deste Regulamento serão resolvidos pela organização da prova, soberana em suas decisões.

Motivos Desclassificatórios:

- Bebidas alcoólicas, qualquer tipo de drogas ou estimulantes.
- Qualquer ato prejudicial aos companheiros da competição.
- Intimidação verbal ou física contra outros competidores ou equipes ou aos postos de controle, pessoal de apoio ou ao diretor de prova.
- Palavras obscenas e atos ofensivos contra outros competidores ou contra a própria equipe.
- Danos causados a propriedades particulares.
- Danos causados à natureza.

- Ultrapassar a linha de largada antes do início da prova.
- Não registrar passagem por 1 ou mais postos de controle ou não passar pela chegada.
- Empregar atitudes desleais a outros concorrentes.
- Tumultuar os trabalhos da organização da prova.
- Utilizar na equipe algum acompanhante que não seja membro escrito e não tenha sido autorizado pela direção da prova.
- Deixar de prestar socorro ou avisar a organização quando o mesmo for solicitado.

USO DA IMAGEM:

- Os atletas inscritos aceitam ser divulgados através de fotos, filmes e entrevistas em veiculações em rádios, revistas, televisão e demais mídias para fins informativos, promocionais ou publicitários pertinentes ao 1ª Trail Run Gold Runners de Lagoa Dourada, sem acarretar ônus ao organizador, patrocinadores, apoiadores ou aos próprios meios de veiculação.

INFORMAÇÕES:

www.corridão.com.br